

3 講座開催!

人生 100 年時代を豊かに過ごす

スキルアップセミナー

▽会場 基山町民会館 2階小ホール(基山町大字宮浦 666)
 ▽定員 各講座 20名
 ▽申込み期限 2月15日(火)まで ※全講座でも1講座でも受講可能

基山町内にお住まいの
55歳以上
 の方を対象!



1. ミドルシニアのための Zoom チャレンジ講座

■基礎編

2月24日
 (木)
 午前9時30分
 ~12時

今さら聞けないスマホのことや
 IT用語を丁寧に解説し、後半
 は講座で用意するタブレットで
 LINE・Zoom を体験します。

■応用編

2月24日
 (木)
 午後1時
 ~3時30分

Zoom を利用したことがあるけれど、もう少し学びたい人向けの講座です。Zoom の自主開催の方法や便利なツールの使い方を学びます。ご自分の機器をお持ちください。

2. 日々の暮らし方・考え方とは?シリーズ①
整理収納のプロによるミドルシニアのための片付け

3月7日
 (月)
 午後1時~3時

「断捨離」という言葉が流行し、「片付ける」ことで得られる効果は生涯現役で元気であるための一つの施策といえます。今回は片付けることが自分の人生にとってどんなふうが良いのか、またその方法について詳しく解説します。



片付け/整理収納
 コンサルタント
 松本文江氏

3. 日々の暮らし方・考え方とは?シリーズ②
コロナフレイルに負けるな!今こそ心と身体の体力をつける!

3月18日
 (金)
 午後1時~3時

健康志向が高まり、情報もあふれかえる中、コロナ感染対策をしながらいかに体力を落とさないよう生涯現役を遂行するか?サクセスフル・エイジングやレジリエンス(しなやかな生き方)の考え方を紹介。心・身体・脳の体力をつける方法について解説します。



特定非営利活動法人
 介護予防で日本を元気にする会
 光岡 真里氏

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により延期または、中止する場合があります。

申込み・問合せ先

基山町生涯現役促進地域連携協議会(基山町役場産業振興課内) 〒841-0204 基山町大字宮浦 666
 ☎0942-92-7945 ☎0942-92-0741 ✉brand-3@town.kiyama.lg.jp

まちの話題

スポーツウエルネス吹矢大会結果

第12回スポーツウエルネス吹矢佐賀県大会が太良町で開催され、基山町総合型地域スポーツクラブ「スポーツ大国きのくに」加盟団体の基山とんぼ吹矢より、2名が優勝の栄冠に輝きました。

- ◆10m男子の部 優勝 蒲原 恵
- ◆8m男子の部 優勝 田中 健剛

基山とんぼ吹矢は会員を募集しております!
 ぜひ見学にお越しください!
 練習日:毎週土曜日
 時間:午前9時30分~11時30分
 場所:基山町総合体育館武道場
 ※見学に来られる際はご連絡ください。



問 基山町総合型地域スポーツクラブ「スポーツ大国きのくに」基山とんぼ吹矢
 ☎090-8667-0440(会長 田中 健剛)

第503回 きやま短歌会



居ながらに季の移ろい知らさるる秋天を衝く百舌のひと声
 病床にあらざれば眺めよき海を遮光のガラスの向こうに眺む
 一番になりしランドゴルフの日ハンディキャップに夫がよるこぶ
 包丁を何度もとぎし遠き日の生業しのぶ秋の日のくれ
 コロナ禍に催し出来ぬ一年の余白の多きカレンダー終う
 元旦の貴き光り差す窓に明けて一礼手を差しのべぬ
 蔓枯れのあさがおの種つみとりぬ小さき望みをあしたに懸けて

鶴田安枝
 山野吾郎
 松尾瞳
 長野和子
 大石しげの
 村山安義
 草野奈美恵

編集後記 ☆☆☆

今年も基山町成人式が行われました。「思い出のスライドショー上映」では基山で過ごした小・中学時代の懐かしいお写真が上映され、みなさん楽しそうにご覧になっていたのが印象的でした。新成人のみなさん、成人おめでとうございます!(N)

実用理科技能検定

日本理科検定協会

実用理科技能検定とは、理科の学習者を積極的に顕彰・評価し、日常生活に役立つ科学的な知識やものの見方を高め、次代を担う技術や地球環境の維持に必要な基礎力を養う検定です。佐賀県会場（基山）は九州で唯一の試験会場です。（定員120名）
日時 3月26日（土）午後1時30分
場所 基山町第三区公民館

受験科目 1級～8級、SCORE100、SCORE60（6～8級を受験する場合は下記問合せ先へご連絡ください。）

申込み方法 ホームページからお申し込みください。

申込み期間 2月8日～3月14日

問合せ先 坂口 英一（検定試験監督兼講師・理科検定1級取得）

☎・☎92-2590（3区）

☎090-1199-9841

クロスロード情報

こくさいカフェを開きます
 （鳥栖市）

NPO 法人 RIFA と鳥栖市は、こくさいカフェを開きます。

鳥栖市内に住む外国人がダンスをしたり、国の紹介などをします。

知り合いの外国人と一緒に、見に来てください。

とき 2月13日（日曜）午後2時～

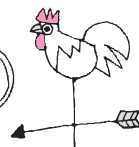
ところ フレスポ鳥栖1階ウェルカムコート

問合せ先 鳥栖市民協働推進課

☎85-3508



情報コーナー



発酵肥料「三神豊作」販売

三神地区汚泥再生処理センター

三神地区汚泥再生処理センターでは、野菜などの栽培用に適した有機入り肥料「三神豊作」を販売しています。三神豊作は発酵した有機入り肥料ですので速効性があり、利用者からは作物が大きく育つなどと好評を得ています。ぜひご利用ください。

なお、学校教育、社会教育又は社会福祉に関する事業を行うことを目的とした団体が、当該事業に用いる場合は、肥料代金の免除制度があります。



肥料の種類

汚泥発酵肥料

価格 15kg入り 75円

販売日 毎週木曜日 午前9時～午後4時（正午～午後1時は販売休止）

販売場所・問合せ先

三神地区環境事務組合事務局

（神崎市千代田町柳島1290番地）

☎0952-34-6555

HP <https://www.sanshin-kankyo.jp>

県営住宅入居予備者募集

（株）マベック 鳥栖管理室

募集団地 基山町（本桜）、鳥栖市（麓、古賀一部、鎗田、原町、曾根崎、宿町AB棟一部、旭、鳥栖南部、加藤田）

申込書配布期間 2月1日（火）から10日（木）まで（5日を除く）

登録受付期間 2月4日（金）～10日（木）（5日を除く）午前9時～午後6時

受付場所 （株）マベック鳥栖管理室（鳥栖市元町1234-1）

添付書類 申請書には、所得に関する書類（入居する家族全員の所得証明書及び令和3年分の源泉徴収票等）
問合せ先

県営住宅指定管理者（株）マベック

鳥栖管理室 ☎81-3020