

## 介護予防講演会のご案内

鳥栖市・  
鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課

日時 2月26日(土) 午後2時～3時30分

場所 サンメッセ鳥栖 4階ホール

内容 日常生活の中に取り入れられる介護予防法を紹介します。

講師 佐藤 孝臣さん(株式会社ライフリー代表取締役)

定員 100人(先着順)

申込方法 電話、メールまたはFAXで名前・住所・電話番号をお伝えください。

申込み・問合せ先 鳥栖市役所  
高齢障害福祉課 ☎0942-85-3554  
☒0942-85-2009

☒ks-fukushi@city.tosu.lg.jp

## 職業訓練受講生募集(4月入所生)

ポリテクセンター佐賀

募集コース・定員 ①ものづくりベーシック科 ②電気設備施工科 各15名

募集期間 1月25日(火)～2月28日(月)

訓練期間 ①4月5日(火)～7月27日(水)  
②4月5日(火)～9月28日(水)

入所選考 3月8日(火)に筆記試験及び面接を実施

受講料 無料(テキスト代等は別途自己負担)

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり、公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けられる方

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をご提出ください。

※施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など毎月無料で実施しています。お気軽にご参加ください。

問合せ先 ポリテクセンター佐賀  
☎0952-26-9516

## 受講生募集

久留米地区職業訓練協会

電話予約後、申込書・案内書をお送りしますので、ご入金をお願いします。

先着順に受付、定員になり次第締め切りとさせていただきます。各コース受講料が必要です。各受講料の詳細はお問合せ先までご連絡ください。

会場 久留米地域職業訓練センター  
【テーマ別5時間講座 Zoom 応用】

日時 2月7日・14日(月) 午前9時30分～12時

内容 ホスト(会議の主催者)としての便利な機能・運用方法など

定員 15名

対象者 キーボード入力に不安のない方で、Zoom アカウントを持っている方

【テーマ別5時間講座 エクセル上級講座 1】

日時 2月9日(水)・12日(土) 午後6時30分～9時

内容 マクロの記録と編集

定員 15名

対象者 エクセル経験者

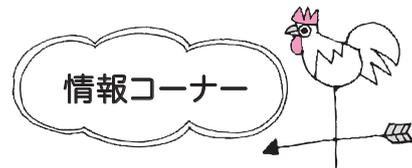
【テーマ別5時間講座 SEO対策入門】

日時 2月26日(土) 午前10時～午後4時

内容 ホームページのアクセスアップの手法を学びます

定員 15名

対象者 キーボード入力に不安のない方で、Google アカウントを持っている方  
問合せ先 久留米地域職業訓練センター ☎44-5201



## 令和4年度ゆめさが大学鳥栖校 学生募集

ゆめさが大学事務局

手軽に楽しく学習できる機会と仲間づくり、卒業後は、地域活動に取り組んでいただけるよう「ゆめさが大学鳥栖校」を開講いたします。

応募資格 おおむね60歳以上の入  
募集定員 50人

開講日 火曜日 ※週に1回の講座ですので気軽に参加できます。

講義内容 現代社会の動き、ふるさとの知る、シニアの健康管理、工芸実習、見学研修、地域活動の基礎知識など

主な講義会場 鳥栖市社会福祉会館(鳥栖市元町)

受講期間 令和4年4月から2年間(週1回、年間30日開講、60講座)  
年間経費 受講料36,750円/消費税含む

応募締切 3月22日(火) 必着

申込方法 入学願書の提出が必要です。(ゆめさが大学ホームページからの申込みも可能です。)

申込み・問合せ先  
ゆめさが大学事務局 公益財団法人  
佐賀県長寿社会振興財団  
〒840-0804 佐賀市神野東  
2丁目6番1号  
☎0952-31-4165

ゆめさが大学  
<https://sagachouju.jp>



## 石井行政書士事務所 (全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室)

相続・遺言・遺産分割協議書の作成

成年後見(任意後見)・農地転用許可

申請取次に関する資料作成・帰化申請等

会社設立・知的資産経営報告書作成支援

〈 ご相談・お問い合わせ先 〉

行政書士 石井 貞好

〒841-0201 ☎0942-48-5044

基山町大字小倉332番地32(高島団地北2丁目)

有料広告

# 勇気ある行動を！救命講習を受講しましょう！

鳥栖・三養基地区消防事務組合では、毎月1回、鳥栖消防署と西消防署で交互に救命講習を実施しています。救急隊が到着するまでの間、そこに居合わせた方の救命手当が、倒れた方の命を救います。大切な家族、友人知人の命を守るため救命講習を受講してみませんか？

受講に際し、新型コロナウイルス感染防止対策として、①マスク着用、②手指消毒、③体温測定、④当日の体調確認を実施し、一定の距離を置くなどの感染予防対策を行い開催いたしております。ご不便をおかけしますが、感染拡大防止にご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

## ▽救命講習定期開催日時

① 2月19日(土) 午前9時～12時  
(申込期間：12月19日～2月12日)  
会場：鳥栖消防署(鳥栖市本町3丁目1488-1)

② 3月20日(日) 午前9時～12時  
(申込期間：1月17日～3月13日)  
会場：西消防署(みやき町大字中津隈2465-4)

※令和3年4月より、定期開催の方法が変わりました。詳しくは当消防本部のホームページをご確認ください。ご不明な点がございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

※受講料は無料です。受講後に修了証を交付します。



ホームページは  
<こちら



## 新成人のお酒との上手な付き合い方について

新成人おめでとうございます。この文章を読んでいる方の中には20歳になり、お酒を飲む機会がある方もいらっしゃると思います。お酒は適量だと、ストレス発散や食欲増進などの効果がありますが、短時間で大量に飲んだり、適量を超えて飲むと急性アルコール中毒となり、意識混濁、昏睡、血圧低下、体温低下、呼吸抑制などの症状から死に至ることがあります。東京消防庁の令和元年データになりますが、急性アルコール中毒での搬送者数は20歳代が全体の48.3%を占めており、新成人の方も注意が必要です。



また、泥酔し寝てしまった場合は、嘔吐による誤嚥・窒息のリスクが高くなります。そこで、窒息を避けるため、「回復体位」というものを実践してください。右図のように、横向きの姿勢で寝かせ、体の下になる腕を前に伸ばし、上になる腕を曲げて手の甲に顔が乗るようにします。また、姿勢を安定させるために、上になる膝を90度曲げ前方に出します。これで、横向きの姿勢が維持できるので、窒息防止になります。



まだまだ、新型コロナウイルス感染も油断できない様な状況なので、飲酒は適量を守り、医療機関のお世話にならない、楽しいお酒との付き合いをしましょう！

問合せ先 基山分署消防係 ☎92-7911

## 編集後記



今回の表紙は、サガン鳥栖によるサッカー教室の様子です。プレーをする少年たちの真剣な眼差しと嬉しそうな表情がとても印象的でした。将来のプロサッカー選手がこの中から生まれるかも！と今から楽しみです…！(N)

## 寄附ありがとうございました(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ  
[香典返し]

- ・水田 芳信 皮ご石東(亡芳雄)
- ・有家 國子 小山(亡年己)
- ・原竹 益枝 仁蓮寺(亡博文)
- ・調 淨信 引地(亡實観)
- ・平田 知子 玉虫10(亡博行)
- ・井上 建志 小山(亡ハツエ)

基山町育英資金貸付基金へ  
[指定寄附]

- ・松田 朴伝 16,000円

基山町(町の活性化)へ  
[一般寄附]

- ・岸 泰世 500,000円

有料広告

健康的な身体づくり・運動不足解消に!!  
マンツーマントレーニングで  
身体を整えましょう!(マッサージ付)

※コロナ対策を十分に行っておりますので、安心してトレーニングすることができます。



I's TOTAL BODY STATION 基山駅前店

アイス基山駅前整骨院

お問合せは

☎ 0942-85-9787

〒841-0201 佐賀県三養基郡基山町大字小倉532 JR基山駅構内