



令和3年度 こどもの健康カレンダー



乳幼児健診・相談

| 事業名 | 2か月児家庭訪問 | 4か月児健診 | 6~7か月児健診 | 7~8か月児相談 | 9~10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 2歳児歯科健診 | 3歳児健診 | | |
|--------|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---|---|--|--------------------------------|---|-------------------------------|---------------------|
| 対象者 | 実施月に生後2か月になる児 | 実施月に生後4か月になる児 | 生後6~7か月頃 | 生後7~8か月頃 | 生後9~10か月頃 | 1歳7~8か月頃 | 2歳7~8か月頃 | 3歳6~7か月頃 | | |
| 時間 | 1時間程度 | 受付時間 13:00~13:20 | 各医療機関の診療時間 | 受付時間 9:30~9:50 | 各医療機関の診療時間 | 受付時間 13:00~13:20 | 受付時間 13:00~13:20 | 受付時間 13:00~13:20 | | |
| 場所 | ご自宅 | 保健センター | 医療機関 | 保健センター | 医療機関 | 保健センター | 保健センター | 保健センター | | |
| 内容 | 体重計測 保健相談 乳児健診票交付 予防接種予診票配布 | 身体計測 内科診察 保健・栄養相談 | 身体計測 内科診察 血液・尿検査 | 身体計測 保健・栄養・歯科相談 絵本の読み聞かせ 絵本のプレゼント 子育て交流広場紹介 | 身体計測 内科診察 血液・尿検査 | 身体計測 内科・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フッ化物塗布(希望者) | 歯科診察 保健・歯科相談 フッ化物塗布(希望者) | 身体計測 尿検査 内科・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フッ化物塗布(希望者) | | |
| 準備するもの | 母子健康手帳 | 母子健康手帳 こどもノート | 母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色) | 母子健康手帳 こどもノート | 母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色) | 母子健康手帳 受診票 こどもノート | 母子健康手帳 受診票 こどもノート | 母子健康手帳 受診票 こどもノート | | |
| 4月 | R3年2月生 | 21日(水) R2年12月生 | 医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、事前確認をお願いします。 | 生後6~7か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 | 医療機関診察に10か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 | 14日(水) R元年8・9月生 | 22日(木) H30年8・9月生 | | | |
| 5月 | R3年3月生 | 26日(水) R3年1月生 | | | | 21日(金) R2年9・10月生 | | | 27日(木) H29年10・11月生 | |
| 6月 | R3年4月生 | 23日(水) R3年2月生 | | | | | | 15日(火) R元年10・11月生 | 24日(木) H30年10・11月生 | |
| 7月 | R3年5月生 | 21日(水) R3年3月生 | | | | 16日(金) R2年11・12月生 | | | 15日(木) H29年12月生 H30年1月生 | |
| 8月 | R3年6月生 | 25日(水) R3年4月生 | | | | | | 18日(水) R元年12月生 R2年1月生 | 26日(木) H30年12月生 H31年1月生 | |
| 9月 | R3年7月生 | 22日(水) R3年5月生 | | | | 17日(金) R3年1・2月生 | | | 15日(水) H30年2・3月生 | |
| 10月 | R3年8月生 | 20日(水) R3年6月生 | | | | | | 12日(火) R2年2・3月生 | 28日(木) H31年2・3月生 | |
| 11月 | R3年9月生 | 24日(水) R3年7月生 | | | | 12日(金) R3年3・4月生 | | | 17日(水) H30年4・5月生 | |
| 12月 | R3年10月生 | 22日(水) R3年8月生 | | | | 14日(金) R3年5・6月生 | | 15日(水) R2年4・5月生 | 16日(木) H31年4月 R元年5月生 | |
| 1月 | R3年11月生 | 19日(水) R3年9月生 | | | | | | | 20日(木) H30年6・7月生 | |
| 2月 | R3年12月生 | 16日(水) R3年10月生 | | | | | | 22日(火) R2年6・7月生 | 24日(木) R元年6・7月生 | |
| 3月 | R4年1月生 | 16日(水) R3年11月生 | | | | 11日(金) R3年7・8月生 | | | | 23日(水) H30年8・9月生 |
| 備考 | 対象者へは個別通知します | 2か月児家庭訪問時にご案内します | | | 対象者へは個別通知します | 対象者へは個別通知します | 対象者へは個別通知します | 対象者へは個別通知します | | |

教室

| 教室名 | ぼっぼの会 | パンピの会 | フッ化物塗布 |
|--------|--|---|-----------------------------------|
| 対象者 | 1歳未満の赤ちゃんとも母親(家族) | 1歳~未就園児とも母親(家族) | 小学校就学前までの児 |
| 時間 | 10:00~12:00 時間中の出入りは自由です | 10:00~12:00 時間中の出入りは自由です | 受付時間 13:00~13:20 |
| 場所 | 母子相談室 (保健センター1F) | 子育て交流広場 (基山っ子みらい館) | 保健センター |
| 内容 | 親子の集いの広場 身体計測 個別相談(助産師・保健師・栄養士) 子育てミニ講話 | 親子の集いの広場 身体計測 個別相談(保健師・栄養士) 親子手遊びタイム | 歯科診察 歯科保健ミニ講話 フッ化物塗布 |
| 準備するもの | 母子健康手帳 記録カード(初めての方には当日お渡しします) | 記録カード(初めての方には当日お渡しします) | 歯の健康手帳 300円 歯ブラシ |
| 4月 | 6日(火) 20日(火) | 13日(火) | |
| 5月 | 11日(火) 25日(火) | 24日(月) | |
| 6月 | 1日(火) 29日(火) | 28日(月) | 25日(金) 【申込み期間】 6月9日~6月23日 |
| 7月 | 6日(火) 27日(火) | 20日(火) | |
| 8月 | 3日(火) 17日(火) | 10日(火) | |
| 9月 | 14日(火) 28日(火) | 21日(火) | 24日(金) 【申込み期間】 9月8日~9月22日 |
| 10月 | 5日(火) 26日(火) | 19日(火) | |
| 11月 | 9日(火) 30日(火) | 16日(火) | |
| 12月 | 7日(火) 21日(火) | 14日(火) | 17日(金) 【申込み期間】 12月1日~12月15日 |
| 1月 | 11日(火) 25日(火) | 18日(火) | |
| 2月 | 1日(火) 15日(火) | 8日(火) | |
| 3月 | 1日(火) 22日(火) | 8日(火) | 18日(金) 【申込み期間】 3月1日~3月16日 |
| 備考 | 予約不要 | 予約不要 | 要予約 1回につき定員50名 |

母子健康手帳を交付しています

妊娠がわかったら早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。保健センターで随時発行しています(開庁時間内)。妊娠(出産予定日)を証明するものをお持ちください。マタニティブックを用いて、妊婦健診補助券等の説明をします。転入された妊婦さんは、妊婦健診受診票の差し替えを行いますので、母子健康手帳と前住所でもらった妊婦健診票を持って、保健センターへお越しください。

プレママ・プレパパへ

ご希望により、個別で沐浴の練習やプレパパさんへの妊婦模擬体験など、もうすぐ出産を迎えるプレママ・プレパパのためのお手伝いをしています。ご希望の方は保健センターへご連絡ください。

産前産後サポート事業と出生の届け出について

産前産後の妊婦さんに助産師が訪問する事業を行っています。
○内容: 乳房ケアや腰痛対応など、妊婦さんの状況にあったアドバイス
赤ちゃんの計測等のお手伝い等
○利用料: 無料
○利用の仕方: 母子健康手帳交付時に希望を伺います。もしくは、出生の届け出はがきに希望を記載してください。
○出生の届出はがき: 出生届と一緒に提出してください。出生体重が2,000g未満で生まれたお子さんや医療が必要な未熟児のお子さんには、保健師が訪問に伺います。養育医療の該当となる場合の申請は、こども課に行ってください。

産後ケアについて

産後の大変な時期、心身に不調がある方や周囲のサポートが得られない方を対象に宿泊型産後ケアを行っています
○内容: 産婦人科に宿泊(食事付)
育児・授乳についての相談・乳房ケア
体やこころについての相談
○利用料: 一泊 5,000円
○利用の仕方: 保健センターに相談後、状況を伺いながら利用の予定を話し合っていきます。

子育てに困った時は?

1人で悩まず気軽に保健センターにご相談ください。個別相談は随時受付けています。子どもの成長・発達、育児やしつけ、ママや家族の健康のことなど何でも結構です。皆さんが笑顔で子育てができるように、できる限りのお手伝いをさせていただきます。

予防接種について

予防接種については『令和3年度子どもの予防接種カレンダー』をご覧ください。接種間隔やスケジュールなどわからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
基山町子育て世代包括支援センター
TEL 85-9095

