

きやま人づくり大学
オープン講座 令和2年7月13日

新型コロナウイルス環境下における睡眠問題

- 1) 外出を控え、運動の減少による活動量低下や光環境の変化
 - ー 体内リズムの乱れ
 - ー 睡眠リズムの後退、入眠困難、朝の覚醒困難、昼間の眠気
- 2) 新型コロナウイルス感染に対する不安
 - ー 入眠困難
- 3) 不安の増大、経済的困窮やアルコール多飲による抑うつ状態
 - ー 中途覚醒、早朝覚醒

きやま人づくり大学オープン講座
テーマ「Withコロナで大切な
からだとこころの健康づくり!!」
「睡眠を制するものが人生を制する」

講師 久留米大学 学長 内村 直尚 氏

きやまさんぽ 基山っ子みらい館
ひとり親世帯臨時特別給付金について

■ 新規職員の紹介 ■ 農業委員及び農地利用最適化推進委員の紹介

まちの人口

(6月末日現在)

※ () 内の数字は前月比



総人口

17,385 人 (- 12 人)

男 8,287 人 女 9,098 人

世帯数

7,029 世帯 (- 1 世帯)

Contents

きやまさんぽ 基山っ子みらい館	3
ひとり親世帯臨時特別給付金について	5
■ 児童扶養手当の現況届について	4
■ ひとり親家庭等医療費受給資格の更新手続きについて	4
■ 特別児童扶養手当の所得状況届について	5
■ 母子・父子自立支援員による相談について	5
■ 新規職員の紹介	6
■ 令和2年11月任用 基山町臨時的任用職員を募集します	6
■ 日本高血圧学会がおくるあなたのための新型コロナウイルス対策	7
■ 特別定額給付金の申請はお済みですか？	7
■ 鳥栖市休日救急医療センター小児科受付時間の変更について	8
■ 婦人がん検診のお知らせ	8
■ 歯周疾患検診を実施します！	9
■ 『サマージャンボ宝くじ』の購入は佐賀県内の売り場で	9
■ 有害鳥獣の駆除を行います	9
■ 農業委員及び農地利用最適化推進委員の紹介	12
■ 農地パトロール（利用状況調査）を実施します	13
■ ジェネリック医薬品に関するお知らせ	13
■ 介護予防サポーター養成講座（第8期）受講生募集	14
■ 基山町健康ポイント事業のポイントカードが変更になります	14
■ コミバスおすすめルート	15
■ 献血バスが来ます！	15
■ きやまっコ写真館 ～おたんじょうびおめでとう～	18
□ まちの人口	1
□ 今月の納付・納税	10
□ 町営住宅の空家状況	10
□ 相談日一覧	10
□ 子どもの健康だより	10
□ 8月カレンダー	10・11
□ まちの話題	15
□ 情報コーナー	16～17
□ 第485回 きやま短歌会	17
□ ダイアルメモ	18

広報 **きやま**

2020年

8月1日号

No.1158

／ 今号の表紙 ／



7月13日(月)、基山町民会館小ホールで、きやま人づくり大学オープン講座が行われました。久留米大学の内村直尚学長より睡眠の大切さについてご講演をいただきました。また、講演の様子は動画配信され、現在は、基山町のホームページからご視聴いただけます。

♪ ステンドグラスマルシェ

展示品、試作、コレクション全て20%off
創業23年目初めてのセールです！(一部対象外)

7月23日～8月10日(月)まで(休)火曜、水曜

♪ 11時～18時 土曜のみ20時まで ♪

アトリエ石田 ☎0942-92-1289 図書館と交番の間

有料広告