

広報

まやま

2020年
5月1日号
No. 1152



入学おめでとう

今日から**一年生!**

～基山小学校 入学式～

主な内容

国民健康保険税の税率等が変更になりました
令和2年度から国民健康保険税の均等割額を減免します
後期高齢者医療保険料率改定について

まちの人口

(3月末日現在)

※()内の数字は前月比



総人口

17,365人 (-73人)

男 8,275人 女 9,090人

世帯数

6,995世帯 (+7世帯)

※本紙は4月22日時点の情報で作成しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる情報は町のホームページやSNS、各問合せ先でご確認ください。

Contents

国民健康保険税の税率等が変更になりました	4		
令和2年度から国民健康保険税の均等割額を減免します	5		
後期高齢者医療保険料率改定について	5		
■ 第1回全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験を実施します	3		
■ 総合健診の延期について	3		
■ 放課後等補充学習支援事業の講師を募集します	6		
■ 家庭用浄化槽維持管理費補助金制度を開始します	6		
■ 5月12日は民生委員・児童委員の日です	7		
■ 九州、全国大会等出場費に対する補助金について	10		
■ 役場では「クールビズ」を実施します	10		
■ 飲み残したお薬に関するお知らせ	10		
■ 消費生活相談を行っています	10		
■ 5月の休日診療	11		
■ レンタサイクルのサービスを開始します	11		
■ 基山の暮らしや文化にふれる体験型観光サイトができました	11		
■ 毎日のびのびストレッチ	12		
■ 筋力もりもりトレーニング	13		
■ 交通安全コラム Vol.10	14		
■ 消費生活コラム Vol. 7	14		
■ きやまっコ写真館 ～おたんじょうびおめでとう～	16		
□ まちの人口	1	□ 情報コーナー	15
□ 今月の納付・納税	8	□ ダイアルメモ	16
□ 町営住宅の空家状況	8		
□ 相談日一覧	8		
□ 子どもの健康だより	8		
□ 5月カレンダー	8・9		

広報 **きやま**

2020年

5月1日号

No.1152

／ 今号の表紙 ／



4月10日（金）、基山町立小学校の入学式が行われました。表紙の写真は、基山小学校の入学式典の様子です。

相続手続

遺言

無料相談会も実施中!!

不動産名義変更には何が必要なの？

遺産分割で採めない方法は？

遺言書はどう作るの？

相続放棄 親の借金を相続したくない!



司法書士法人

州都綜合法務事務所
SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

主たる事務所 佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6
佐賀県司法書士会
佐賀・鳥栖オフィス代表社員 原弘安

鳥栖市 相続 州都

検索

▲詳しくはホームページをご覧ください



経験豊富な
司法書士が相談対応!!

佐賀・鳥栖
オフィス

☎ **0120-790-481**

佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目18番地6 TEL: 0942-83-0044 FAX: 0942-83-0054
平日 8:30~17:30 平日17:30以降、土日も対応可能です(要予約) 駐車場あり

有料広告

令和2年5月20日(水)

第1回全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験を実施します

問 総務企画課 防災係 ☎92-7915

町では、地震・武力攻撃などの発生時に備え、5月20日(水)に全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を町民の方へ伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達手段の試験を実施します。また、基山町以外の地域でも様々な手段を用いて、情報伝達試験が行われます。試験放送の実施につきまして、ご理解とご協力をお願いします。

▽試験実施日時

5月20日(水) 午前11時頃

▽試験放送内容

防災行政無線のスピーカーから、
次の内容が一斉放送されます。

- ① 上りチャイム音
- ② 「これは、J-ALERTのテストです」※3回繰り返す
- ③ 「こちらは基山町です」
- ④ 下りチャイム音

▽J-ALERTとは

地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報を伝達するシステムです。

お知らせ

総合健診の延期について

問 保健センター ☎92-2045

5月12日(火)から6月10日(水)までの14日間で実施を予定していた、総合健診(特定健診及び各種がん検診)について、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期することとしました。事前にご予約をいただいていた方へは、4月中旬に延期を伝えるお知らせを行っておりますが、今後の実施時期については、国の状況等も把握しながら決定し、随時お知らせしていきたいと思っております。

事前調査にご協力いただき、受診のお申込みをいただいた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○現時点では実施予定の健診等 ※受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

- ・個別健診(県内の医療機関で受診)
- ・人間ドック又は脳ドック(一定の条件の方)
- ・10月23日(金)から11月5日(木)にかけての総合健診(4日間)

有料広告

あなたの身近なかかりつけ医に

さかい胃腸内視鏡内科クリニック

胃カメラ

ピロリ菌検査
除菌治療

大腸カメラ

日帰りポリプ切除
(要予約)眠った状態での
無痛内視鏡をご提供

- 全身エコー(要予約)
- 人間ドック ■健康診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:30~17:30	●	●	△	●	●	△	△

▲9~14時

さかい 内視鏡

☎(0942) 92-1121
基山町小倉1059-2

令和2年度

国民健康保険税の税率等が変更になりました

問 税務課 住民税係 ☎92-7918、福祉課 保険年金係 ☎92-7934

国民健康保険は、病気やけがをしたときに誰もが安心して医療を受けられるように、加入者全員で国民健康保険税を出し合い、互いに助け合って成り立っています。

平成30年4月の制度改正により、佐賀県が財政運営の責任主体となり、市町単位の財政運営から県単位の広域化による財政運営に移行しました。町では、国保財政の安定運営を目的として、令和2年度の国民健康保険税率を改正しました。加入者みなさんの保険税が大切な財源になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▽国民健康保険税率及び賦課限度額の変更について（表1）

国民健康保険税は、前年中の所得金額等から所得割額を算出した額に、均等割額・平等割額が合算され、医療分・後期高齢者支援金等分・介護納付金分でそれぞれ算出された金額の合計が1年間の税額となります。ただし、それぞれ課税限度額が設定され、課税限度額以上は課税されなくなっています。令和2年度からは後期高齢者支援金等分の課税限度額を除く、すべての税率及び課税限度額が変更になりました。

表1 国民健康保険税の税率及び賦課限度額

給付区分	平成31年度（令和元年度）（改正前）			令和2年度（改正後）		
	医療分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分※	医療分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分※
課税限度額	61万円	19万円	16万円	63万円	19万円（変更なし）	17万円
所得割	8.90%	1.70%	2.40%	8.70%	2.60%	2.30%
均等割 （1人あたり）	27,000円	5,300円	8,600円	25,700円	8,100円	8,900円
平等割 （1世帯あたり）	34,000円	6,600円	5,000円	30,400円	9,600円	4,500円

※介護納付金分の賦課額は40歳以上65歳未満の国民健康保険加入者のみ

▽所得が少ない世帯に対する軽減判定基準の変更について（表2）

国民健康保険税の均等割・平等割額は、世帯の所得に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があり、今回、軽減対象世帯が拡大されました。

表2 国民健康保険税の軽減判定所得の基準

給付区分	平成31年度（令和元年度）（改正前）	令和2年度（改正後）
7割軽減基準額	基礎控除額 33万円以下	基礎控除額 33万円以下
5割軽減基準額	基礎控除額 33万円+ 28万円×被保険者数 以下	基礎控除額 33万円+ 28万5千円×被保険者数 以下
2割軽減基準額	基礎控除 33万円+ 51万円×被保険者数 以下	基礎控除 33万円+ 52万円×被保険者数 以下

《医療費適正化のポイント》

国民健康保険税は、必要とされる医療費等をもとに決定しています。医療費が増加すると納める保険税も増加してしまいます。医療費の増加を抑制するために、次の3つのことを心がけましょう！

- ① かかりつけ医・薬局をもちましょう
- ② 重複受診はしないようにしましょう
- ③ ジェネリック医薬品を利用しましょう



18歳以下の子どもが3人以上いらっしゃる世帯の方へ 令和2年度から国民健康保険税の均等割額を減免します

問 税務課 住民税係 ☎92-7918、福祉課 保険年金係 ☎92-7934

町では、子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入する18歳以下の子どもが3人以上いる世帯に対して、第3子以降の子どもに係る国民健康保険税の均等割額を減免します。

減免となるのは、国民健康保険に加入する18歳以下（年度末時点）である第3子以降の方の均等割（医療分・後期高齢者支援金等分）です。なお、この減免についての申請は不要です。

75歳以上の方へ大事なお知らせです 後期高齢者医療保険料率改定について

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

後期高齢者医療保険料は、保険料の収入や医療給付費の支出等の動向を踏まえて2年に1度見直すこととされており、令和2年度は見直しの年にあたります。

75歳以上の医療費は、みなさまに納めていただく後期高齢者医療保険料のほか、公費や現役世代からの支援金でまかなわれています。

平成30年度では、1人当たり医療費が約107万円となっており、今後も増加することが見込まれます。また、現役世代の人口が減少しており、これまでの保険料では、医療費の支出をまかなうことができなくなるおそれがあるため、令和2年度・3年度の保険料率について以下のとおり見直しを行います。

○後期高齢者医療保険料率が変わります。



○軽減特例（8割、8.5割軽減）の見直しが行われます。

所得に応じた軽減割合については、安定した制度運営を目指すために、令和2年度の見直しでは、昨年度8割軽減であった方は7割軽減に、8.5割軽減であった方は7.75割軽減となります。

軽減見直しは、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった施策により負担軽減がはかられています。

○軽減適用対象者の拡大（5割・2割）

令和2年度改正で5割軽減・2割軽減の適用対象者が拡大されます。5割軽減の軽減基準額が28万円から28万5千円に、2割軽減の軽減基準額が51万円から52万円となります。

同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額	均等割額の軽減割合
【33万円（基礎控除）】以下で、 【被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）】	7割
【33万円（基礎控除）】以下の世帯	7.75割
【33万円（基礎控除）+28万5千円×被保険者数】以下の世帯	5割
【33万円（基礎控除）+52万円×被保険者数】以下の世帯	2割

基山中学校

放課後等補充学習支援事業の講師を募集します

問 教育学習課 学校教育係 ☎92-7980

町では、基山中学校の生徒の学力向上と学習習慣の促進を図るため、6月から補充学習を行います。そこで、中学生の基礎的な学力補充の援助をしていただける講師を募集します。希望される方は、写真を貼った履歴書を持参又は郵送で提出してください。

▽募集人員 若干名

▽報酬 1回 3,300円

▽応募資格 資格、年齢及び住所は不問

▽申込み締切日

▽勤務時間

5月15日(金) 必着

- ・平日(週2回) 放課後の1時間30分程度
- ・土曜日(月2回程度) 午前中の1時間30分程度
- ・長期休業中(夏休み) 午前中の1時間30分程度

(土・日曜日、祝日を除く)

令和2年度より

家庭用浄化槽維持管理費補助金制度を開始します

問 建設課 ☎92-7963



本町では、令和2年度より公共下水道の未整備区域に設置している家庭用の合併浄化槽を管理している方に対し、維持管理等に要する経費の一部について、管理者の負担軽減及び適切な維持管理の促進を目的に補助金を交付します。

▽内容(令和2年度実施分)

対象区域	公共下水道の未整備区域(公共下水道の整備区域については建設課で確認できます)	
対象者	①専用住宅または併用住宅(延床面積の1/2以上が居住部分)に10人槽以下の合併浄化槽(BODの除去率90%以上であり、放流水のBODが20mg/l以下の機能を有するもの)を設置されている方 ②町税等を滞納していない方 ③令和2年4月1日から令和3年3月31日の期間に法定(11条)検査(1回)、保守点検(6回)及び清掃(1回)を実施された方	
補助の項目	合併浄化槽の部品の修理に要した経費に対する補助	保守点検、清掃等の維持管理に要した経費に対する補助
補助金額	年1回 10,000円(上限)	27,000円/年(予定)(※1に該当する方のみ)
申請期間	修理完了日~令和4年3月31日	令和3年度より受付予定
申請に必要な主な書類	支払ったことを証明する書類(領収書等) 写し 等	令和2年4月1日から令和3年3月31日の期間の ①浄化槽清掃記録票(1回分) ②浄化槽保守点検表(6回分) ③法定(11条)検査結果(1回分) 等

※1 保守点検、清掃等の維持管理に要した経費に対する補助

人槽区分	使用人数(※2)	補助金額(予定)
5~6人槽	2人まで	27,000円/年
7~8人槽	3人まで	
10人槽	4人まで	

※2 令和3年3月31日を基準日とし、当該の家庭用浄化槽を使用する世帯の構成員数とする。なお、使用する世帯が二世帯以上ある場合は合算した人数とする

▽注意事項

この補助金は、公共下水道が整備されたときには対象外となります。

▽お願い

単独浄化槽又は汲取り槽を使用されている方は補助の対象となりません。家庭用浄化槽整備事業補助金制度を利用した合併浄化槽への転換のご検討をお願いします。

5月12日は民生委員・児童委員の日です

問 福祉課 社会福祉係(民生児童委員協議会事務局) ☎ 92-7964

大正6年5月12日、現在の民生委員制度の基となる「済世顧問制度」が発足しました。この創設日を記念し、全国の民生委員・児童委員が社会福祉の増進へ決意を新たにする日として、昭和52年に「民生委員・児童委員の日」が制定されました。

民生委員・児童委員とは？

住民の立場にたって まちの福祉を担う ボランティアです

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。全国共通の制度として、全国どこのまちでも活動しています。(全国で約23万人)

安心してご相談ください

「プライバシーが侵害される」、「かまってほしくない」と訪問を断る方もいらっしゃいます。民生委員・児童委員には法による守秘義務があります。相談内容が他の人に伝わることはありません。安心して相談してください。

ご近所の気になることも ご相談ください

ご近所で「毎晩、怒鳴り声と子どもの泣き声がするけど虐待かもしれない」、「〇〇さんの姿を見かけないけど大丈夫かな」と感じたら、民生委員・児童委員に相談してください。身近な方が民生委員・児童委員に連絡することで、早期対応が可能になります。

こんな活動をしています

担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りをおこなっています。

金	土
1 ①河川清掃(～5/15) 農業委員会 議会全員協議会	2 ⑭定例役員会
8 ⑦公害対策委員会	9 ⑥⑨⑩草焼き ⑪公民館開放 ⑯第2回自主防災会
15 消防団各部団長巡視 防災の日	16 基小若小土曜授業 東館中間考査(～20日) ・後援会総会
22 ⑤運営委員会 ⑦ナナカフェ 社共同募金運営委員会・理事会	23 ①②⑦⑧⑩⑫⑮⑰ 運営委員会 ②地縁団体総会 ⑫ホテル観賞会 町子どもクラブ自然体験活動1日目
29 議会運営委員会 議会全員協議会	30 ②新運営委員初顔合わせ懇親会 ③草焼き ⑭運営委員会 ⑯資源回収活動

今月の納付・納税

納期限：6月1日(月)

- ・固定資産税 全納1期
- ・軽自動車税 年税

※便利な口座振替をご利用ください。

町営住宅の 空家状況

- ・本桜団地…5戸
(入居待機者0世帯)
- ・割田団地…2戸
(入居待機者0世帯)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご案内している
行事・相談日等が中止又は延期となる場合があります。

相 談 日 一 覧	人権行政相談 差別や虐待などの人権問題、国などの行政問題に関する相談 日時：5月21日(木)午後1時～4時 場所：町民会館2階会議室A 問合せ先：総務企画課 文書法令係 ☎92-2188
	消費生活相談 契約トラブルや商品の事故などに関する相談 日時：5月1・8・15・22・29日(金)午前9時30分～午後3時30分 場所：役場2階201会議室(5月1日は役場2階203会議室) 予約・問合せ先：住民課 暮らしの安心・安全係 ☎85-8171 ※お急ぎの場合は佐賀県消費生活センター(☎0952-24-0999)まで
	心配ごと相談 日常生活での色々な悩みごと 日時：5月13・20・27日(水)午前9時～12時 場所：福祉交流館 予約・問合せ先：社会福祉協議会 ☎92-3311
	言語相談 子どもの言語や発達に関する相談 日時：随時(土・日・祝日を除く。予約要)午前9時～午後5時 場所：若楠療育園 予約・問合せ先：社会福祉法人若楠 ☎83-1228 ※鳥栖市児童センターでは5月の開催はありません。
	心理相談 子育ての悩み、子どもの療育に関する相談 日時：随時(土・日・祝日を除く。予約要)午前9時～午後5時 場所：若楠療育園 予約・問合せ先：社会福祉法人若楠 ☎83-1228
	障がい児者相談 障がい児者に対する制度などの相談 日時：5月12・26日(火)午前9時30分～12時 場所：福祉交流館 予約・問合せ先：特定非営利法人支援センターキャッチ ☎87-8956
	介護相談 高齢者の介護に関する相談 日時：5月7・21日(木)午前10時～11時30分 場所：福祉交流館 予約・問合せ先：基山地区地域包括支援センター ☎81-7039
	年金相談 年金の受給や手続に関する相談 日時：5月12・26日(火)午前10時～午後3時 場所：12日：役場1階101会議室、26日：役場2階201会議室 予約・問合せ先：佐賀年金事務所 ☎0952-33-6360 ※相談日の前日までに佐賀年金事務所への予約をお願いします。
	知的障がい児(者)相談 知的障がいや発達障がいに関する相談 今月の開催はありません。
	ものわずれよかよ相談 認知症に関する相談 日時：5月20日(水)午後1時30分～午後4時 場所：福祉交流館
行政書士相談 遺言や相続、成年後見(任意後見)制度に関する相談 日時：5月8日(金)午前10時～午前12時 場所：福祉交流館	
子 ど も の 健 康 だ よ り	2か月児相談 対象：令和2年3月生 対象の方へ別途ご連絡します。
	4か月児健診 対象：令和2年1月生 対象の方へ別途ご連絡します。
	7～8か月児相談 対象：令和元年9・10月生 対象の方へ別途ご連絡します。
	3歳児健診 対象：平成28年10・11月生 対象の方へ別途ご連絡します。
	ぼっぼの会 対象：1歳未満の赤ちゃんと母親(家族) 受付日時：5月11日(月)、26日(火)午前10時～12時
バンビの会 対象：1歳～未就園児と母親(家族) 今月の開催はありません。	

日	月	火	水	木																
<h1>5月</h1> <p>カレンダー</p>		<p>《凡例》</p> <table border="0"> <tr> <td>基小 基山小学校</td> <td>図 基山町立図書館</td> </tr> <tr> <td>若小 若基小学校</td> <td>福 福祉交流館</td> </tr> <tr> <td>基中 基山中学校</td> <td>社 社会福祉協議会</td> </tr> <tr> <td>東館 東明館学園</td> <td>食改 食生活改善推進協議会</td> </tr> <tr> <td>基保 基山保育園</td> <td>憩 多世代交流センター憩の家</td> </tr> <tr> <td>た保 たんぽぽ保育園</td> <td>子 子育て交流広場</td> </tr> <tr> <td>見幼 見真幼稚園</td> <td>①～⑰ 1～17区</td> </tr> <tr> <td>パディ パディこども園</td> <td></td> </tr> </table>			基小 基山小学校	図 基山町立図書館	若小 若基小学校	福 福祉交流館	基中 基山中学校	社 社会福祉協議会	東館 東明館学園	食改 食生活改善推進協議会	基保 基山保育園	憩 多世代交流センター憩の家	た保 たんぽぽ保育園	子 子育て交流広場	見幼 見真幼稚園	①～⑰ 1～17区	パディ パディこども園	
基小 基山小学校	図 基山町立図書館																			
若小 若基小学校	福 福祉交流館																			
基中 基山中学校	社 社会福祉協議会																			
東館 東明館学園	食改 食生活改善推進協議会																			
基保 基山保育園	憩 多世代交流センター憩の家																			
た保 たんぽぽ保育園	子 子育て交流広場																			
見幼 見真幼稚園	①～⑰ 1～17区																			
パディ パディこども園																				
3 憲法記念日 ④⑥ 河川清掃 ⑦ みどりの日 ⑧ 日除け祈願	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 ⑧ 河川清掃・草焼き ⑨ 河川清掃・地縁団体総会	7 地域包括介護相談 消防団定例部長会																
10 ⑤ 河川清掃 ⑦ 春季秋光草刈り 消防団特別教養訓練	11	12 ⑦ 桜クラブ総会	13 ⑧ 公民館開放 ⑫ ふれあいサロン ⑮ いきいきサロン ⑯ トーククラブ定例会	14 ⑩ 多世代交流サロン ライオンズクラブ清掃活動 基山町民生委員・児童委員定例会																
17	18	19	20 ⑮ 男の料理教室 地域包括介護者教室	21																
24 町子どもクラブ自然体験活動2日目 ④⑥ 運営委員会	25 ③⑨⑪ 運営委員会	26 ③ 河川清掃	27 ⑧ 公民館開放	28 ⑬⑯ 運営委員会																
31 ⑪ 河川清掃 ⑫ 若基小通学路清掃 ⑬ 定期総会 ⑯ 第1回初期消火等訓練及び反省会 パディ スポーツデー																				

九州、全国大会等出場費に対する補助金について

問 まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎92-7935

基山町では社会教育振興を目的に九州、全国、国際大会等に出場される方を対象として補助金を交付しています。ご予約のある方はお問い合わせください。

▽**対象となる条件** ※現年度に開催される大会のみが対象となります。

- ・基山町に住所がある方
- ・予選会等を経て、出場資格を取得された方
- ・県等の団体から推薦を受けた方

▽**対象人員**

主催者が要項等で定める選手および監督等

役場では「クールビズ」を実施します

問 総務企画課 行政係 ☎92-7915

役場では、5月7日(木)から10月30日(金)までの間、地球環境保護、冷房にかかる経費の節減を目的として、職員が軽装(ノーネクタイ、ノー上着、ポロシャツ等)で執務を行います。

町民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。役場への来庁の際は、ぜひ軽装でお越しください。



お知らせ

飲み残したお薬に関するお知らせ

問 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 ☎0952-23-8931
佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

飲み残したお薬は「おくすり手帳」と一緒に「かかりつけ薬局」へ持って行きましょう。薬剤師がお薬の整理をお手伝いします。残ったお薬が再利用できる場合は、普段のお薬の処方日数を調節して、その日の薬局での支払いが減り、医療費の削減につながります。

飲み間違いの防止策や飲むタイミング、薬の数や種類についても「かかりつけ薬剤師」に相談してみましょう!



お知らせ

消費生活相談を行っています

問 住民課 くらしの安心・安全係 ☎85-8171

不当・架空請求や悪質商法、出会い系サイトによる被害、契約や取引のトラブル解決、クーリング・オフ手続きのため、消費生活相談員を配置し、相談を受け付けています。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

■**日時** 毎週金曜日
(午前9時30分～午後3時30分)
※祝日・年末年始、正午～午後1時は除く

■**場所** 役場1階 101会議室

■**お急ぎの場合の問い合わせ先**

佐賀県消費生活センター

☎0952-24-0999

(午前9時～午後5時。土・日曜日でも相談可)

お知らせ

ご確認ください
5月の休日診療

■ 休日救急医療センター診察医 (☎83-0119)

日程	内科	小児科
5月 3日(日)	○	○
4日(月)	○	○
5日(火)	○	○
6日(水)	○	○
10日(日)	○	○
17日(日)	○	○
24日(日)	○	○(9時~16時30分)
31日(日)	○	○

場所 鳥栖市保健センター1階(鳥栖市本町3丁目1496-1)

時間 午前9時~午後7時(受付は午後6時30分まで)

■ 三養基・鳥栖地区歯科休日診療当番医

日程	診療所	電話番号
5月 3日(日)	なかた歯科医院	☎84-8225
4日(月)	中富歯科医院	☎85-1234
5日(火)	弥生が丘みらい歯科クリニック	☎87-3100
6日(水)	なりとみ歯科	☎84-3116
10日(日)	アルファ歯科・矯正歯科クリニック	☎83-8211
17日(日)	のきた歯科医院	☎92-6911
24日(日)	野口歯科医院	☎82-6510
31日(日)	はっとり歯科医院	☎0952-52-8330

※当番医は三養基・鳥栖地区歯科医師会加盟医院です

※当番医は変更になることがあります

時間 午前9時~12時

お知らせ

レンタサイクルの
サービスを開始します

問 産業振興課 ブランド化推進室 ☎92-7945

町民の皆様の移動手段として、レンタサイクルのサービスを開始します。時間にとらわれることなく、自転車で"きまま"に基山を巡ってみませんか?

■名称 キマチャリ

■使用方法

1. アプリをダウンロードし、アカウントを登録
2. ポートにある自転車の傍でアプリを起動後、"借りる"ボタンを押す
3. 利用後はポートへ自転車をご返却ください

※24時間いつでもレンタル可能で、予約不可

■ポート設置場所

JR 基山駅前「基山駅前駐車場」1階

■車種及び台数 電動自転車(20インチ) 6台

■サイトアドレス

<https://kankotaiken.kiyamanet.com/topics.php?id=20>



お知らせ

基山の暮らしや文化にふれる
体験型観光サイトができました

問 産業振興課 ブランド化推進室 ☎92-7945

基山町にきままに訪れていただき、「ふれる」「まなぶ」「かんじる」を体感してもらうプログラム紹介を中心とした情報発信サイトができました。

■名称 きままにきやま

■内容

- 遊ぶ・体験 (KIYAMA BASICS)
 - 基山の暮らしのクオリティを伝え、感じてもらうプロジェクトの紹介
- スポット
 - 文化施設、公園、運動・歴史施設を掲載
- 食べる・買う
 - 直売所、グルメ情報、特産品販売、ハンドメイドの紹介
- イベント(基山巡り)
 - 年間行事をはじめ、体験型イベントの開催案内

■サイトアドレス

<https://kankotaiken.kiyamanet.com/>

有料広告

— 安心の —

永代供養

0120-84-7711

多段式納骨壇「光」好評受付中

20年永代供養タイプ

65万円

使用料 ※管理料/年間8,800円(税込)
※期限/最終埋葬者納骨後20年
※収蔵数/5寸壺2柱

広告

天空 公益財団法人 ~歴史と自然の公園墓地~
の楽園 **太宰府モリアリパーク**
〒818-0134 太宰府市大字大佐野字野口807-128

鳥栖アウトレットから 車で約25分

筑紫野ICから 車で約10分

太宰府ICから 車で約10分

鳥栖営業所 お気軽にご相談ください
☎0942-85-8637
【霊園直通】0120-84-7711

鳥栖市牛原町528-2
営業時間 10時~17時
休 日 火曜日・水曜日

♪毎日のびのびストレッチ♪

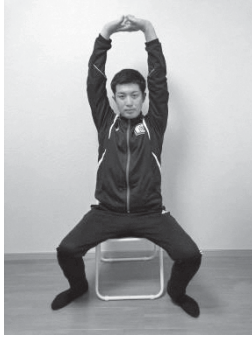
実施するときに注意してもらいたいこと3つ!

- ①伸びているところでとめて、反動をつけないようにしましょう!
- ②数を声に出して数えながら息をこらえないようにしましょう!
- ③気持ちいいと感じる程度でおこない、痛みのない程度でしましょう!



①背伸び

効果：猫背・肩こり予防（10秒）



数を数えながら
ゆっくりおこない
ましょう!



ポイント・注意点

- ・足をしっかり床につきましょう
- ・肩が痛い時は上がるのところまでにしましょう

②お尻のストレッチ

効果：腰痛予防（30秒）



ポイント・注意点

- ・膝が痛い方は膝の裏から手を当てましょう
- ・膝を胸にゆっくり近づけましょう
- ・足首の力は抜きましょう

お家で毎日ストレッチ、
筋トレをして元気な
カラダを保ちましょう!



③足指開き・足首回し

効果：転倒予防（左右 10 回ずつ）



ポイント・注意点

- ・足を組み、手の指と足の指を握手しましょう（足が組めない場合はかかとを床につけ、足首を回しましょう）
- ・大きく円を描くように回しましょう

④ふくらはぎのストレッチ

効果：膝痛予防・こむらえり予防（左右 30 秒ずつ）



ポイント・注意点

- ・つま先を正面に向け、かかとを床につけましょう
- ・ゆっくりと前の膝を曲げましょう
- ・視線を正面に向けましょう

伸びている
筋肉を意識
しましょう!



石井行政書士事務所

（全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室）

相続・遺言・遺産分割協議書の作成
成年後見（任意後見）・農地転用許可
申請取次に関する資料作成・帰化申請等
会社設立・知的資産経営報告書作成支援

〈 ご相談・お問い合わせ先 〉

行政書士 石井 貞好

〒841-0201 ☎0942-48-5044

基山町大字小倉332番地32（高島団地北2丁目）

有料
広告

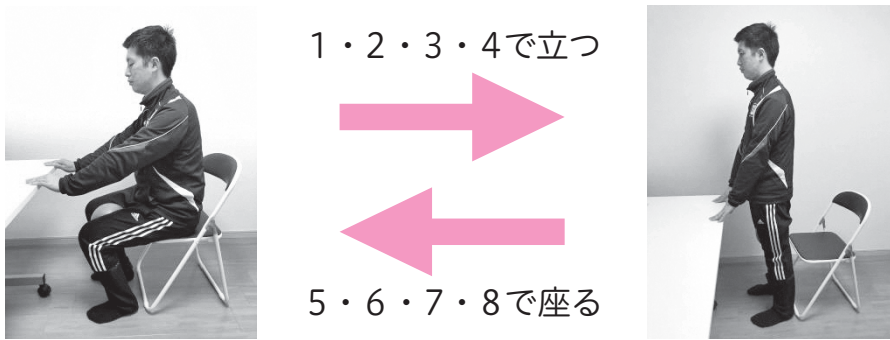
★筋力もりもりトレーニング★

実施するときに注意してもらいたいこと3つ!

- ① ゆっくりとおこないましょう!
- ② 数を声に出して数えながら息をこらえないようにしましょう! (1・2・3・4・5・6・7・8で1回)
- ③ できる範囲で実施し、痛みのない程度でしましょう!

① 下半身の筋トレ (スクワットトレーニング)

効果: あし・腰の運動 (10回 × 1日3セット程度)

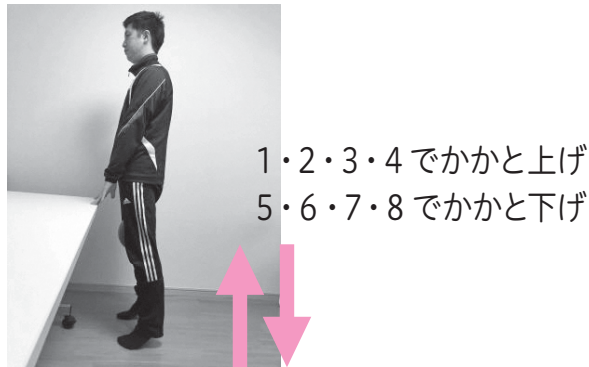


ポイント・注意点

- ・安全のため、何かにつかまりながらしましょう (不安がない方はつかまらなくてもOK!)
- ・つま先と膝は正面を向けて、膝をしめるように意識しましょう (膝に柔らかいものを何か挟むのがおススメ! 例: 座布団、クッション、バスタオルなど)
- ・ゆっくりとお辞儀するように椅子から立ち上がり、ゆっくりとお辞儀するように座りましょう

② ふくらはぎの筋トレ

効果: 膝痛予防・元気な歩行・むくみ改善
(10回 × 1日3セット程度)



ポイント・注意点

- ・つま先と膝は正面に向けましょう
- ・膝をしめるように意識しましょう
- ・ゆっくりとかかとを上げてゆっくり下ろしましょう

③ 開眼片足立ち

効果: バランス向上・転倒予防
(左右30秒 ~ 60秒 × 1日3セット程度)



ポイント・注意点

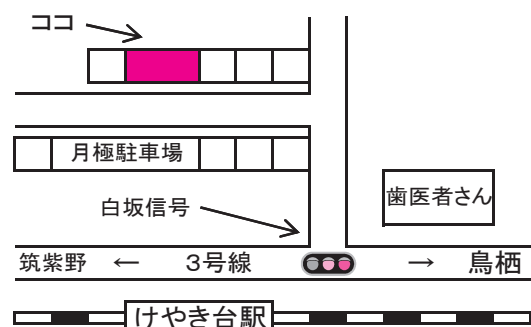
- ・安全のために支えとなるものそばで行いましょう
- ・危ないと思ったらすぐに足をつきましょう

有料広告

もとぎくろ デイサービス 本桜

楽しく通って、ちょっと気分転換に、お泊りも
できます。介護が必要な方も大丈夫です。
ご家族もほっと一息ませんか?

基山町本桜1673番地98
TEL 0942-85-9991



お知らせ

交通安全コラム Vol.10

子どもを交通事故から守るために繰り返し教えてください

問 住民課 暮らしの安心・安全係 ☎85-8171

- ・車道への飛び出しや駐車車両の前後からの横断は絶対にしない。
- ・信号が青の時でも、右左の安全を確かめてから横断する。
- ・道路を横断するときは、横断禁止場所や斜め横断はせず、遠回りでも必ず横断歩道や歩道橋を渡る。
- ・トラックなど大きい車両の右左折時は車両の動きに注意する。
- ・自転車を利用する時、一時停止の標識のある場所や見通しの悪い場所では必ず止まって安全を確かめる。
- ・自転車を利用するときは、必ずヘルメットを着用する。

あなたのその一言が子どもの命を守ります！

大人が、子どもの行動を理解した上で、

子どもの目線で危険な場所を考え、安全な通行方法や横断など、具体的に教えてください。



お知らせ

消費生活コラム Vol. 7

えっ！通信販売 クーリング・オフできないの？

問 住民課 暮らしの安心・安全係 ☎85-8171

【事例①】

ネット通販で靴を購入した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合うサイズがなく、「返品はできない」と言われた。注文前に、「返品できない」との表示は目に入らなかった。クーリング・オフできないのか。

(当事者：80歳代男性)

【アドバイス】

- 通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。

返品については事業者が決めた特約（返品特約）に従うことになります。

- 「返品特約」が定められていない場合、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。

- 少しでもおかしいと感じた場合や、よく分からない場合は、早めに消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン188)

- 通信販売で、商品等を購入する際は、事前に返品の可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

(出典：国民生活センター・見守り新鮮情報第357号より)

司法書士大串法光事務所

相続・遺言・登記
成年後見・法律相談

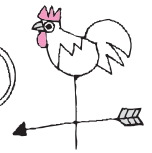
基山町宮浦155 (京町JAスタンド交差点南側)

TEL 0942-92-6722

【月～金】8:30～18:30【土日】電話予約で休日や時間外でもご相談に応じます。

☆相談は無料です。お気軽にお電話、お立ち寄りください☆

有料広告



自衛官募集

自衛隊鳥栖地域事務所

募集内容 ①自衛官候補生②一般曹候補生

受験資格 令和2年4月1日現在(在高校生を除く) ①18歳以上33歳未満②18歳以上33歳未満

受付期間 ①お問合せください

②5月15日まで

試験日 ①5月23日・24日②5月23日

試験会場 陸上自衛隊目達原駐屯地

【募集説明会】

日程 5月2・3・9・10・23・31日、6月6・14・20・28日 午前10時～午後4時

場所 自衛隊鳥栖地域事務所(鳥栖市本町1-962-1 2階右側)

【自衛隊・警察合同説明会】

日時 5月17日(日) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所 サンメッセ鳥栖 3F 大会議室

参加対象 公安系公務員希望者

※入場無料、服装自由、履歴書不要
問合せ先

自衛隊鳥栖地域事務所

☎83-4077

会員募集

ミニテニスクラブ

ミニテニスとは、通常のテニスよりも短いラケット、大きなボールを使用し、年齢を問わずに楽しめるスポーツです。現在、基山ミニテニスクラブは、男性9名、女性11名で活動しています。私たちと一緒にミニテニスを楽しませんか？

対象 年齢・性別不問

日時・場所 ・水曜日(午後3時～5時) 基山町総合体育館・土曜日(午前9時30分～11時30分) 基山小学校体育館

会費 500円/月

準備品 運動できる服及び体育館シューズ

問合せ先

ミニテニスクラブ代表 岡 秀三

☎92-0418

多重債務の無料相談

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が以下の場所で相談に応じます。

面談のみ(5月13日(水)までに要申込)

日時 5月20日(水)

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3丁目3番20号)

面談・電話相談(申込不要)

日時 月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後5時

場所 財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号)

申込み・問合せ先

財務省 福岡財務支局

☎092-411-7291

会員・スクール生募集

基山町体育協会 硬式テニス

会員(18歳以上が対象)

日時 水・土・日曜日、祝日

午前9時～午後1時

場所 基山町営テニスコート

スクール生(初心・中級者が対象)

日時 毎週土曜日 午後7時～9時

※詳細についてはお申込みの際にお尋ねください。

場所 基山町営テニスコート

年会費 一般7千円、学生5千円

(ボール・コート代、保険料等の実費分)

申込み・問合せ先

池浦 ☎090-4352-9534(午後7時以降)

編集後記

家の中で過ごす時間が長くなっていますが、みなさんはどのように過ごされていますか？

私は、家の中だとどうしても運動不足になりがちです…。本号の12・13ページに掲載の体操をぜひみなさんもチャレンジしてみてください!(A)

佐賀県調理師試験

佐賀県

日時 10月10日(土)午後1時30分～3時30分 **場所** 佐賀大学本庄キャンパス

受験資格 中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業した者又は同等以上の学力がある者で次に掲げる

施設又は営業において2年以上調理業務に従事した者①寄宿舎、学校、病院等の施設であって継続して1回20食以上又は1日50食以上の飲食物を調理している施設②食品衛生法施行令第35条に掲げる飲食店営業、魚介類販売業又はそうざい製造業・焼物・揚げ物・蒸し物・酢の物又は和え物を製造する営業

試験方法・科目 筆記試験(食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論)

受付期間 5月11日(月)～6月5日(金)

※詳しくは、公益社団法人調理技術技能センターホームページ又は問合せ先へご連絡ください。

提出・問合せ先

公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当

☎03-3667-1815

消毒用アルコールの安全な取り扱い

鳥栖・三養基地区消防事務組合

消毒用アルコールは濃度等によって消防法で規制される危険物に該当し、アルコールから出る蒸気は火が付きやすく、火災に繋がる可能性があります。また、蒸気は空気より重く低所に滞留しやすいため、換気をすることも大切です。火気の近くでは使用しない等、取り扱いには十分注意してください。

大量に保管や取扱う場合は、消防法又は火災予防条例に基づき規制等を受ける場合があります。

問合せ先

鳥栖・三養基地区消防事務組合

☎83-7996

きやまっコ写真館

～おたんじょうびおめでとう～



1歳 みやもと はるき
宮本 遥希 くん
(令和元年5月21日生)

一歳のお誕生日おめでとう！お父さんもお母さんも、毎日笑顔でいてくれる遥希くんが大好きです！これからも元気にすくすく育ってね。(。・v・)ノ



6歳 かく こころ
賀来 心 ちゃん
(平成26年5月31日生)

いつも沢山の優しさをありがとう！これからも自分らしさを大切にね。



3歳 いさやま らん
諫山 蘭 ちゃん
(平成29年5月28日生)

蘭ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう！優しいお姉ちゃんになったね、大好きだよ！



5歳 しげなが はるね
重永 晴音 ちゃん
(平成27年5月5日生)

5歳の誕生日おめでとう！いつも「パパとママだいすき」と言ってくれてありがとう！



2歳 たかた ひなた
高田 陽太 くん
(平成30年5月28日生)

2歳おめでとう。たくさん遊んで、たくさん笑って、大きくなあれ。



1歳 まつもと さく
松本 朔 くん
(令和元年5月16日生)

一歳の誕生日おめでとう！これからもすくすく元気に育ってね！

【6月】写真募集 対象者：町内在住で6月に誕生日を迎える未就学児（先着6名）募集締切：5月8日（金）申込み方法：①お子さんの名前 ②ふりがな ③性別 ④生年月日 ⑤保護者の名前 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧お子さんへのメッセージ（50字以内）と5MB以内の写真データを記載・添付し、メールをしてください。窓口でも受け付けます。
※申込み・問合せ先 総務企画課 広報・情報管理係 ☑ kohojoho-3@town.kiyama.lg.jp ☎ 92-2188



募集サイトはこちら

ダイヤルメモ ※土・日曜日、祝日に役場へご用の方は、「基山町役場(代表) ☎ 92-2011」へお電話ください。

議会事務局	92-6543	こども課	92-7968
総務企画課		健康増進課（基山町保健センター内）	
行政係／給与係／防災係	92-7915	健康増進係	92-2045
総合計画推進係／文書法令係／広報・情報管理係	92-2188	子育て包括支援係	85-9095
財政課	92-7917	基山町民会館	92-1211
産業振興課	92-7945	基山町総合体育館	92-2822
まちづくり課		基山町合宿所	85-9512
文化・スポーツ係／協働推進係	92-7935	基山町立図書館	92-0289
生活環境係	92-7941	まちなか公民館	85-8281
定住促進課	92-7920	基山保育園	92-2305
建設課		基山小学校	92-2431
整備・管理係／上下水道係	92-7963	若基小学校	92-0410
工務係	92-7954	基山中学校	92-2203
教育学習課		社会福祉協議会	92-3311
学校教育係	92-7980	基山町多世代交流センター憩の家	92-8295
ふるさと歴史係	92-2200	子育て交流広場	92-6630
出納室	92-7969	基山地区地域包括支援センター	81-7039
税務課	92-7918	基山交番	92-2018
住民課		消防署基山分署	92-7911
住民係	92-7932	火災の問合せ	0180-999-555
くらしの安心・安全係	85-8171	防災行政無線 放送内容確認サービス	050-5306-2682
福祉課		鳥栖市休日救急医療センター	83-0119
社会福祉係／障がい福祉係／高齢福祉係	92-7964	クリーンヒル宝満	092-926-5300
保険年金係	92-7934	東部水道企業団三養基営業所	89-2868