

みなさんへ ^{こうせいろうどうしょう}（厚生労働省からの ^しお知らせ）

^{あたら}新しいコロナウイルスについて

<病気のうつり方>

○ 普通は、^{ふつう}病気の人の ^{かた}せきやくしゃみ、^て手で触ったもので ^ううつります。^へ部屋の中などで ^{なか}近くで ^{ちか}多くのおお ^{ひと}の人が ^{はなし}話を ^すするときも ^{おお}ウイルスが ^{うつ}うつるかもしれません。

せきなどでうつる：^{びょうき}病気の人の ^{ひと}くしゃみ ^{せき}せき ^{つばと}つばと ^{いっしょ}一緒に ^ウウイルスが ^で出て、^{ほか}他の人が ^{ひと}それを ^{くち}口や ^{はな}鼻から ^す吸い込んで ^こうつります。

^{さわ}触ってうつる：^{びょうき}病気の人が ^{ひと}せきやくしゃみを ^お押さえた ^て手で ^{さわ}触ったものに ^{おお}ウイルスが ^{つき}つきます。^{ほか}他の人が ^{さわ}それを ^{さわ}触って ^{その}手で ^て手や口を ^{くち}触ると ^{さわ}うつります。

<病気になったら>

○ ^{ねつ}熱がでたり ^{いき}息が ^{くる}苦しいことが ^{しゅうかん}1週間ほど ^{つづ}続くことが ^{おお}多いです。^{からだ}体が ^{ひと}とてもだるい人が ^{おお}多いです。

○ ^{びょうき}病気がうつっても ^{ひどく}ひどくならなかったり ^{なお}治る人も ^{おお}多いです。^{びょうき}病気が ^{ひどく}ひどくなる人は ^{ひと}エボラ出血熱ほど ^{しゅっけつねつ}多くないですが ^{おお}インフルエンザより ^{おお}多いです。

○ ^{とく}特に ^{としよ}お年寄りや ^{とうにょうびょう}糖尿病や ^{こうけつあつ}高血圧の人は ^{ひと}病気が ^{びょうき}ひどくなる ^{おお}かもしれません。

<病気に ならないために すること。 病気に なった時の 相談先>

○ みなさんは、 かせや インフルエンザと 同じように、 次のことを することが 大切です。

- ・ 手を よく洗う。
- ・ せきが 出るときは マスクを する。

○ 次のときは、保健所（「帰国者・接触者相談センター」）に相談してください。

・ せきや 37.5° 以上の 熱が 4日 続くとき（お年寄り、糖尿病の人、心臓に病気がある人、肺に病気がある人、透析を受けている人、がんなどの薬を飲んでいる人、お腹に赤ちゃんがいる人は せきや熱が 2日 くらい 続くとき。）

- ・ 体が とても だるいとき
- ・ 息が 苦しいとき

センターは あなたが、新しいコロナウイルスの 病気と 思うときは、どこの病院に 行けばいいか 言います。

病院に 行くときは、次のことに 気をつけて下さい。

- ・ マスクを する。
- ・ 電車やバスは 使わない。

○ 人が たくさん 集まる ときは できるだけ 次のことを することが 大切です。

- ・ 手を よく洗う。
- ・ せきが 出るときは マスクを する。
- ・ 入口に アルコール消毒液を 置く。