

薬について気軽に相談できます！

「かかりつけ薬局・薬剤師」はあなたの健康をサポートします

問 一般社団法人佐賀県薬剤師会 ☎0952-23-8931
佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

「かかりつけ薬局・薬剤師」に薬のことや健康のことを何でも相談しましょう。

①普段から利用する薬局を「かかりつけ薬局」として決めておきましょう

あなたが使用する薬をひとつの薬局が管理することで、複数の医療機関から同じ薬が出されることを防ぐことができたり、注意を要する飲み合わせのチェックができます。

②なんでも相談できる「かかりつけ薬剤師」を探しましょう

病院からの薬だけでなく、市販薬やサプリメントの他、健康に関することなど何でも気軽に相談できる薬剤師を探しましょう。

③「かかりつけ薬局・薬剤師」を活用しましょう

「かかりつけ薬局・薬剤師」は、あなたの薬の記録を長期にわたり保存し、健康サポーターとして薬を安全・安心に使用できるよう適切なアドバイスをします。また、在宅で療養中の方の自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスを行います。

生活習慣病を予防しましょう！

スロージョギング® 教室第2クール参加者募集

問 まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎92-7935

スロージョギング®を通して楽しく運動し、体力アップ&シェイプアップ!生活習慣病にならない健康な体をつくりませんか。

▽内容 毎週2回、多目的運動場の周回コースを各自体力に合わせて、楽しくお喋りしながらスロージョギング®で走ります。距離は2～4周(1.5km～3km)程度です。

▽日時 10月18日(金)～12月23日(月)の毎週月・金曜日 計19回

午後6時～7時(雨天時は体育館で開催します。)その他イベントを2回ほど予定

▽参加費 無料 ▽定員 先着60名ほど ▽応募締切 10月15日(火)

▽対象者 小学生以上どなたでもご参加いただけます。(通院中の方は、主治医の許可を得たうえでご参加ください)

▽指導 スロージョギング協会及び町職員の協会資格認定者

▽申込方法 ①役場でお申込み役場2階まちづくり課にて申込用紙を記入していただきます。

②電話でお申込み役場にお電話していただき「氏名・生年月日・住所・連絡先」をお申し出ください。お申込みの受付ができれば、日程表等を郵送いたします。

年に一度の夜の基山町立図書館！

竹あかりナイト in 図書館を行います！

問 基山町立図書館 ☎92-0289

基山町立図書館では、竹あかりナイト in 図書館を行います。いつも利用している図書館が竹灯籠に彩られ、開館時間も午後8時まで延長します。今年も夜の図書館を楽しんでみませんか？

図書館の大人気イベントも行います。参加は無料です。お気軽にお越しください。

▽日時 10月12日(土) 午後6時～8時(点灯は午後5時から)

▽場所 基山町立図書館

▽共催 手をつなごう図書館の会

▽イベント ・子ども写真会 ・トッコラートさんのミニコンサート

募集 筋力アップ教室受講者募集!

体を動かしてみるきっかけとなるような筋力アップ教室を開催します。運動を始めたい方にお勧めです。教室は1クール10回で今年度は4クール開催の予定です。受講は無料です。

■日時

10月から3月までうち、合計10回
 1コース・3コース：午前10時～12時
 2コース・4コース：午後1時30分～3時30分
 詳細な日にちはお申込み時にお伝えします。



■場所

基山町多世代交流センター憩の家 2階

■募集人数

各コース25人

■対象者

町内在住の65歳以上の方
 ※どなたでも応募いただけますが、応募多数となった場合、昨年、同じ教室に参加されていない方を優先します。

■教室内容

講義（生活習慣病予防等）・運動実技等

■受付期間

10月1日(火)～10月18日(金)
 ※この講座は健康ポイント事業の対象です。
 ※申込み時に、コース名の希望を第3希望まで、また、昨年度の筋力アップ参加の有無をお聞かせください。

問 福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964

イベント

お気軽にご参加ください! 基山町制施行80周年記念シンポジウムを開催します

基山町は、平成31年1月に町制80周年を迎えました。これまでの80年を振り返り、これから未来の基山町を考える契機としてシンポジウムを開催し、町民が生き生きと活躍できるまちづくりを推進してまいります。入場料は無料です。

■日時 10月27日(日) 午後2時から4時まで(開場午後1時30分)

■会場 基山町民会館 大ホール(基山町大字宮浦666番地)

■内容
 ・基調講演「明日を素敵に生きるには～生きがいとアンチエイジング～」
 講師：浜美枝氏(女優・農政ジャーナリスト)
 ・パネルディスカッション 講師及び関係者によるパネルディカッション
 表題「基山町80年の歩みと町民が生き生きと活躍できるまちづくり」
 ・展示(町民会館小ホール) 基山町の80年を振り返る写真等の展示

■主催 佐賀県基山町、一般財団法人自治総合センター

■後援 総務省



浜美枝氏

問 まちづくり課 協働推進係 ☎92-7935

有料広告

— 安心の —

永代供養

0120-84-7711

多段式納骨壇「光」好評受付中

20年永代供養タイプ

65万円 使用料 ※管理料/年間8,640円(税込)
 ※期限/最終埋葬者納骨後20年
 ※収蔵数/5寸壺2柱



広告

天宮の太宰府メモリアルパーク
 〒818-0134 太宰府市大字大佐野字野口807-128

鳥栖アウトレットから
 車で約25分

筑紫野ICから
 車で約10分

太宰府ICから
 車で約10分

鳥栖営業所 お気軽にご相談ください
 ☎0942-85-8637
 (霊園直通) 0120-84-7711

鳥栖市牛原町528-2
 営業時間 10時～17時
 休 日 火曜日・水曜日