

健康

夏がやってきました！

家庭における食中毒を防ぎましょう

食中毒が多発にする季節になっています。家庭においても食品の取り扱いや手洗いの徹底等を行い、食中毒を予防しましょう。

■ 食中毒予防の3原則

①食中毒菌をつけない（清潔）

- ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
- ・食品の保存はふたやラップでおおう

②食中毒菌を増やさない（迅速・冷却）

- ・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
- ・できた料理は早めに食べる

③食中毒菌をやっつける（加熱）

- ・食品を十分に加熱して食べる
- ・調理器具を定期的に消毒する

■ 食中毒とは？

有毒・有害な細菌、ウイルスや化学物質が含まれた飲食物を食べることによって起こる健康被害をいいます。主に急性の胃腸炎（下痢、腹痛、おう吐等）を引き起こしますが、発熱や倦怠感など風邪に似た症状を起こすこともあります。



■ 申込み・問合せ先 まちづくり課 生活環境係 ☎92-7941

募集

一緒に活動しませんか？

介護予防サポーター養成講座 受講生募集！

介護予防サポーターは、町内で行われている介護予防活動を支援するボランティア活動を行っています。簡単にできる体操やレクリエーション健康づくりに役立つ知識等を学び、介護予防サポーターとして元気に活動してみませんか？

介護予防サポーターは、現在、公民館を中心に開催している「通いの場」で活動されており、全区での開催を目指しています。

■ 募集人数 20人

■ 日時 9月4日、11日、18日、25日
10月2日、9日、16日、23日

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

■ 場所 基山町福祉交流館1階 大会議室

■ 対象者 介護予防に関心があり、その普及・啓発に協力いただける方で、できる限り全受講可能な方

■ 講座内容 講義・運動実技

■ 受講料 無料

■ 申込み締切日 8月23日(金)

※この講座は健康ポイントの対象です。

■ 申込み・問合せ先 福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964

募 集

参加者募集は**今年度まで**です！

基山町産業振興協議会 里山サカキプロジェクト



基山町産業振興協議会では、基山町産サカキのブランド力向上のため、サカキ生産者が連携したサカキの生産体制の構築、商品パッケージ作成、デザイン改良等に取り組んでいます。参加者は、サカキ苗・作業道整備・栽培指導等の支援が受けられます。サカキの生産や森林の利活用に関心がある方は、基山町産業振興協議会事務局までお問い合わせください。

なお、プロジェクトの参加者募集は、今年度が最終年度となります。

■ **募集期間** 8月5日(月)～16日(金)

■ **参加要件** 継続的にサカキの栽培が可能な方、若しくは、所有する森林をサカキの栽培に提供できる方。※基山町産業振興協議会に入会していただく必要があります。

■ **申込み・問合せ先** 基山町産業振興協議会事務局(産業振興課内) ☎92-7945

募 集

競技参加者**大募集**！

**基山町スポーツ・レクリエーション祭
～第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭予選会～**

基山町スポーツ・レクリエーション祭を開催します。競技内容については下表のとおりです。各種目の上位入賞者(チーム)は、11月10日(日)に小郡市で開催される第29回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭の出場権が得られます。

種目	日程	集合時間
ターゲット・パートゴルフ	9月3日(火)	午前9時
ラージボール卓球(※1)		午後7時
室内ペタンク		
ふらばーボールバレー	9月4日(水)	午後7時
スポンジテニス		

(※1) 平成31年4月1日現在で35歳以上の方が対象
(※2) 各種目の参加人数・構成等についてはお問い合わせください。

■ **申込締切** 8月30日(金) ※各競技会場につきましては、申込の際にお伝えいたします。

■ **申込み・問合せ先** まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎92-7935

有料広告

あなたの身近なかかりつけ医に

さかい 胃腸内視鏡 内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:30～17:30	●	●	△	●	●	△	△

▲9～14時

胃カメラ
ピロリ菌検査
除菌治療

大腸カメラ
日帰りポリプ切除
(要予約)

安心 眠った状態での
無痛内視鏡をご提供

■全身エコー(要予約)
■人間ドック ■健康診断

さかい 内視鏡

☎(0942) **92-1121**
基山町小倉1059-2