

## 募集

## 介護予防事業 音楽サロンを開催します

音楽療育活動は、歌に合わせて手や指などを動かすことで、脳の活性化を図り（認知症予防）、音やリズムに合わせて体を動かしたり呼吸を整えたりすることで、心肺機能の向上・腹筋の強化、口腔機能・嚥下機能向上等の介護予防の効果があり、初心者でも楽しめる内容です。（全8回）

**日時** 1月18・25日、2月1・8・15・22日、  
3月1・8日（金）午後1時30分～3時

**場所** 第7区公民館（駐車場の台数制限有）

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**定員** 30名程度 **受講料** 無料

**内容** 呼吸法・口腔体操、身体活動、歌唱指導、  
器楽を使った活動、生演奏の鑑賞等

**申込期間** 12月17日（月）～27日（木）

※受講者には、1月4日以降に決定通知を送付します。

※健康ポイント事業対象講座

問 健康福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964

## お知らせ

## 在宅寝たきり高齢者の 介護者手当を支給しています

基山町社会福祉協議会では、在宅福祉の向上に資することを目的に、寝たきり高齢者等を在宅で日常介護されている方に、介護者手当を支給しています。

受給対象者は、平成31年2月1日現在、基山町に住所を有し、おおむね65歳以上の寝たきり高齢者等を一年以上在宅介護しているなどの判定基準があります。調査は、地区担当の民生委員に依頼しています。

お問合せは、1月8日（火）

までにご連絡ください。



問 基山町社会福祉協議会 ☎92-3311

## お知らせ

## 検診実施中！ 歯周疾患検診を受診しましょう

歯の健康保持のために、40・50・60・70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。受診を希望される方は事前に保健センターまでお申し込みください（電話申込み可）。申込みをされた方には、後日、案内通知（問診票等）を送付します。



**対象**（平成30年4月1日現在）

40歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生の方）

50歳（昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生の方）

60歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生の方）

70歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生の方）

**予約期間** 12月21日（金）まで  
※受診は1月中にお願いします

**検診料金（個人負担分）** 1,500円

**実施医療機関**

あおやぎ歯科医院、古賀歯科医院、重松歯科医院、  
のきた歯科医院、原歯科医院

問 基山町保健センター ☎92-2045

## 募集

## 健康づくり料理教室 テーマは「減塩」



食生活改善推進協議会では、健康づくり料理教室を開催します。テーマは「減塩」。塩分を減らしましょうといわれるようになりましたが、実践するのはなかなか難しいものです。この機会に、塩分の少ない食事を作ってみませんか。

**日時** 平成31年1月24日（木）  
午前9時30分～午後1時30分

**場所** 基山町保健センター

**参加費** 200円

**持参品** エプロン、三角巾、筆記用具

**定員** 25名（定員になり次第受付終了）

**申込み** 基山町保健センターまで

問 基山町保健センター ☎92-2045

## お知らせ

地域の防災・防犯等情報をいち早く  
「防災ネットあんあん」に登録しましょう

佐賀県では、携帯電話等のメール機能を使った防災・安全・安心情報を配信するシステム「防災ネットあんあん」を運用しています。登録して、地域の防災活動や安全・安心の確保に役立てましょう。

## ▷ 配信情報の種類

- (1) 防災情報 … 気象注意報・警報（特別警報）（大雨、洪水、暴風、雷、竜巻注意情報等）、地震情報（県内震度3以上）、台風情報等
- (2) 防犯情報 … 声掛け事案、不審人物の出没など子どもに対する犯罪の前兆に関する情報等
- (3) 緊急情報 … 大規模事故、テロ発生など緊急に伝達が必要な情報等
- (4) 火災情報 … 火災発生鎮火に関する情報
- (5) 口蹄疫情報 (6) 鳥インフルエンザ情報 (7) 海域環境情報 (8) 災害発生時の安否確認情報
- (9) 生活情報 … PM 2.5 情報、熱中症情報（6月～9月）、電力需給逼迫<sup>ひっばく</sup>警報、停電情報、断水情報等

▷ 配信情報の対象地域 県内全般（全市町一括又は市町単位で設定が可能）

▷ 利用登録方法 携帯電話等に登録サイトアドレス（<http://esam.jp>）を直接入力するか、右のQRコードを読み取ってください。

▷ 問合せ先 総務企画課 防災・安全係 ☎92-7915



## お知らせ

お間違えないようお気をつけください  
年末・年始の休業・営業について

■ コミュニティバス（問合せ先：定住促進課 地域公共交通係 ☎92-7920）  
運休期間：12月29日（土）～平成31年1月3日（木）

■ 家庭ごみの収集（問合せ先：まちづくり課 生活環境係 ☎92-7941）  
休業期間：12月29日（土）～平成31年1月2日（水）

■ し尿・浄化槽汚泥汲み取り（問合せ先：基山公栄社 ☎92-2635）  
休業期間：12月28日（金）～平成31年1月3日（木）

■ 基山町民会館、基山町総合体育館、基山町合宿所・ホットステーション（問合せ先：まちづくり課 ☎92-7935）  
休業期間：12月29日（土）～平成31年1月3日（木）

■ 基山町立図書館（問合せ先：基山町立図書館 ☎92-0289）  
休業期間：12月29日（土）～平成31年1月4日（金）

## ■ 町内朝市（基山町青空市・けやき台朝市）

	基山町青空市	けやき台朝市
場所	J A 基山支所	けやき台 猪の浦児童公園
年末年始の営業内容	【年末】12月29日（土）・30日（日） 年末売出しを実施 【年始】平成31年1月9日（水）から開催 ※通常開催は、毎週水・土曜日です。	【年末】12月30日（日）まで開催 【年始】平成31年1月6日（日）から開催 ※通常開催は、毎週日曜日です。  12月23日（日）午前8時30分から けやき台朝市感謝祭を開催します！
時間	午前6時頃～12時（商品等の状況で閉店）	午前8時～9時（商品等の状況で閉店）
問合せ先	J A 基山支所 ☎92-2311	けやき台朝市実行委員会 ☎92-5629