

こども課からの子育て支援事業のご案内

「よろこ井戸端会議へ！」プロジェクト

7月～平成31年3月の間、
全18講座開催します！
※詳しくは基山町HPまで



子育て環境づくり
「カフェの集い」
事業

趣味の場から
起業創出と
プチ就労支援事業

- ◇子育て中のママたちが気軽に集い、語れる場をつくります！
- ◇講座やワークショップを随時開催します！
- ◇皆さんの声を聴き、より良い子育て環境を目指します！

▽1月開催講座（参加費無料・申込み要・先着順） 対象者：未就園児から中学生までを子育て中の方等

日時・講座名	講座内容（講師からのメッセージ）	場所	定員	備考
1月15日（火） 午前10時～11時30分 「顔ヨガ」 ～人生を引き上げる笑顔のレシピ～ 表情筋を正しく鍛えて、 若々しい笑顔に！ 講師：三戸田 香菜子さん	顔ヨガとは、表情筋を鍛えてストレッチする「お顔のヨガ」です。日本語の発声方法では、わずか20%程の表情筋しか使われていないので、意識的に鍛えなければシワやたるみの原因になるといわれています。講座では、「むくみ解消・ほうれい線撃退・素敵な笑顔」を目指していくつかのポーズを練習します。筋肉を鍛えるのに年齢は関係ありません。一度覚えたら一生モノの顔ヨガを正しく学んでみませんか？	基山町立 図書館 多目的室	15名	託児なし ※会場内にスタッフ 見守り付きの遊べる スペースあり
1月27日（日） 午前10時～11時30分 「心と心で向かい合う♪ 親子リトミック」 講師：今村 香菜さん	リトミックをご存知ですか？スイスの音楽家ダルクローズが考案した、子どもの心と身体の発達に寄り添った音楽療法です。幼児期は頭のてっぺんからつま先までが頭脳です。楽しい刺激が、子どもの発育を促します。このリトミックに“今”しか味わえない楽しさを盛り込み、親も子ども楽しめるひと時を目指します！！未来に向かって今を全力で生きる子どもの成長を肌で感じてみませんか？	基山町民会館 1階 会議室	親子 10組	託児なし

開催日の前日までに、電話又はメールで
「講座名、参加者の名前（子どもを含む）、
電話番号」をお知らせください。

申込み・問合せ先（事業委託）

基山フューチャーセンターラボ（宮浦182-1）

☎070-3899-4344

※つながらない場合は、後ほどこちらから連絡します。

✉mamafekiyama@gmail.com（24時間受付）



メールアドレス
QRコード

有料広告

品川内科クリニック

◆東明館中学校学校医
◆久留米大学医学部非常勤講師

◆診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

土曜は
12:30まで
診療

◆診療科目：
内科、消化器内科、小児科

・胃カメラ
・高血圧・糖尿病
・各種健診

◆休診日：
土曜日午後、日曜日、祝日



お問合せ

☎0942-85-8334

〒841-0005 佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地

<http://www.shinagawa-c.com>