

きやの里カフェ 開店2周年記念イベント

基山SGK

きやの里カフェ開店2周年を記念して、子どもを対象とした金魚釣りゲームや大人の方も楽しめるイベントを開催します。

日時 9月24日(月)

午前11時～午後8時30分

場所 基山SGK交流プラザ1階

(JRけやき駅前)

内容 ①基山特産品販売・クラフト等展示(午後5時まで)②こどもコーナー(午後1時～3時)③音楽演奏(午後3時45分～5時10分)④おとなコーナー(午後5時30分～8時30分)
参加費 無料 ※お菓子やアイスクリーム、飲み物等の提供は有料

問合せ先

基山SGK 交流プラザ

☎F 50-8035(午前9時～午後5時)

公証相談所を開設します

佐賀公証人合同役場

日本公証人連合会では、公証制度の普及を図るため、10月1日(月)～7日(日)を「公証週間」として設定しています。佐賀県公証人会では、無料相談を実施しますので、お気軽にご利用ください。

日時 10月1日(月)・5日(金)

午前10時～午後4時

場所 佐賀公証人合同役場(佐賀市駅前中央1丁目5番10号 朝日生命ビル7階)

相談内容 遺言の作成に関する事項、金銭・土地建物の貸借、老後の財産管理(任意後見)、離婚に伴う子の養育費及び財産分与等の各種契約に関する事項 相談担当者 公証人

問合せ先

佐賀公証人合同役場

☎0952-22-4387

編集後記

～きっとこの世界の共通言語は
英語じゃなくて笑顔だと思う～
これは私が好きな曲の一節です。
こくさいフェスタを通じて、改めて
この歌詞の意味を実感しました。(K)

佐賀アディクションフォーラム ～依存症は回復可能な病気である～

佐賀県精神保健福祉センター

日時 9月30日(日) 午後0時30分～4時30分

場所 西九州大学 神埼キャンパス3号館

内容 ①肥前精神医療センター武藤岳夫先生による講演「依存症は回復可能な病気である」②お酒・ギャンブル・薬物の依存症当事者や家族の体験談③自助グループのミーティング
参加費 無料(申込み不要)

問合せ先

佐賀県精神保健福祉センター

☎0952-73-5060

第55回 佐賀県精神保健福祉大会

佐賀県

日時 10月16日(火) 午前11時30分～午後3時40分

場所 唐津市相知交流文化センター

内容 防衛医科大学校看護学科精神看護学教授 高橋 聡美氏による講演や天本 三香子氏によるピアノリサイタル等
問合せ先

佐賀県 障害福祉課

☎0952-25-7401

多重債務の無料相談

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が以下の場所で相談に応じます。

面談のみ(前日正午までに要申込)

日時 9月19日(水)

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3丁目3番20号)

面談・電話相談(申込不要)

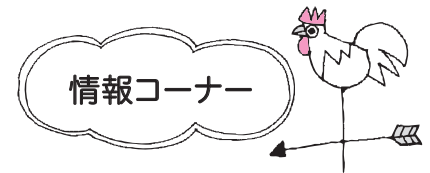
日時 月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後5時

場所 財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号)

申込み・問合せ先

財務省 福岡財務支局

☎092-411-7291



「いいね!」SAGA写真コンテスト募集

佐賀県

テーマ 未来に伝えたい佐賀の“農”の風景 応募部門 農村景観(全景)、営農(農業)、生き物、祭・行事、棚田、キッズ、空撮

応募資格 日本国内在住の方であればどなたでも応募できます(プロ・アマ不問、キッズ部門は15歳以下)

応募方法 インスタグラムでの投稿、メールや郵送または指定の写真館からの応募 ※詳しくは、佐賀県ホームページをご確認ください。

応募締切日 平成31年1月8日(火)

問合せ先

「いいね!」SAGA写真コンテスト事務局

☎0952-32-4848

セミナー参加者募集

～子育てしながら考える、スマートフォンとの付き合い方～

大字基山編集部

今や生活に欠かせないツールとなったスマートフォン。大人がそれぞれの判断に基づいて日常使いしている一方でいずれ我が子にも与える時がやってきます。スマホを手にするメリット・デメリットを親である私たちがしっかり認識して、親子で話し合うその時のために、役立つセミナーを開催します。

日時 9月22日(土)

午後1時30分～3時

場所 基山町民会館1階会議室

内容 NTTドコモのスマホ・ケータイ安全教室やインターネットで話題を呼んだ先輩パパの体験談など

参加費 500円(先着50名)

参加申込み締切日 9月20日(木)
※先着20名までの無料託児があります(予約締切日9月17日、小学校低学年まで)

申込み・問合せ先

大字基山編集部

<https://ooaza.com>

寄附ありがとうございました

(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

- ・江頭 義徳 旭町 (亡 春代)
- ・的野 泰人 川端通 (亡 るみ子)
- ・高嶋 和彦 長谷川 (亡 秀彦)
- ・高橋 二三子 高下町2 (亡 昇)
- ・勝田 定明 サングリーン1丁目 (亡 節子)
- ・古賀 チサト 池ノ坂 (亡 光雄)
- ・天本 喜代子 白坂中 (亡 剛)
- ・大山 常次 南谷 (亡 ヤスヨ)
- ・内山 十郎 田中 (亡 龍男)

会員募集

基山囲碁クラブ

基山囲碁クラブでは、会員を募集しています。お気軽にご連絡ください。

日時 毎週 土・日曜日

午後1時～5時

※第3日曜日のみ午前9時～午後5時

場所 基山町民会館 茶室

会費 無料(基山町文化協会加入のため、300円が必要となります)

問合せ先

基山囲碁クラブ 目代

☎92-1693

ラージボール卓球教室

基山町卓球協会

基山町卓球協会では、ラージボール卓球教室の参加者を募集します。

日時 10月5日・12日・19日・26日(金)

午前10時～12時

場所 基山町総合体育館アリーナ

持ってくるもの 体育館シューズ、飲み物、タオル、着替え等

会費 千円(4回分)

問合せ先

基山町卓球協会 北島・森

☎92-5395

おすすめ料理 ～親子の料理教室より～



基山町食生活改善推進協議会では、7月28日(土)に小学生の親子を対象とした料理教室を行いました。小学1年生から6年生までのみんなで協力し合って、おいしい料理を作りました。保護者の方からは、「いろいろな作業をさせてもらい、子どもたちは自分が料理をしたという満足感があったと思う。計量など体験できて嬉しそうだった。」などの声が聞かれ、子どもたちのいきいきと取り組む姿に感心されていました。講義では、バランスのよい食事について学び、手洗い体験をしました。

その他のメニュー：デコレーション寿司、ゼリー、果物

アジと豆腐のカレー炒め



①アジは半身を3等分にそぎ切り、カラーピーマンは食べやすい大きさに切り、タマネギは薄切り、シメジは小房にわける。豆腐は8等分に切り、軽く重石をのせ水気を切る。

②熱したフライパンに半量の油を入れ熱し、①を薄くまぶしたアジ・豆腐の両面を色よく焼き、取り出す。

③残りの油で、シメジ・タマネギ・カラーピーマンを炒め、しんなりしたら合わせた②を加え、炒める。

④器に焼いたアジ・豆腐を盛り、③をかける。

エネルギー…175kcal
たんぱく質…14.5g
脂質…10.0g
塩分…0.8g

材料(4人分)

アジ(3枚おろし) 2尾
木綿豆腐 1/2丁
カラーピーマン 60g
タマネギ 60g
シメジ 120g
薄力粉 小さじ1
カレー粉 小さじ1
塩・こしょう 少々
サラダ油 大さじ2
ウスターソース 大さじ1
ケチャップ 大さじ1
カレー粉 小さじ1/2
水 大さじ1/2

キュウリとトマトのサラダ



①きゅうりは縦4等分にし、1.5cmの長さ、ミニトマトは半分、チーズは1cm角に切る。切ったきゅうりは塩もみし、5分置いたら水気をとる。

②ボウルに水気を切ったツナ缶と①を合わせ、塩・こしょうで味をととのえる。食べる直前に①と和え、器に盛りつける。

材料(4人分)

キュウリ 1本
ミニトマト 100g
プロセスチーズ 50g
ツナ(水煮缶) 1缶
塩 少々
プレーンヨーグルト 50g
レモン汁 大さじ1/2
オリーブオイル 大さじ1/2
はちみつ 小さじ1/2
塩・こしょう 少々

エネルギー…90kcal
たんぱく質…6.7g
脂質…5.0g
塩分…0.8g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148