

平成30年度秋期農作業標準賃金

基山町農業委員会では、平成30年度秋期農作業標準賃金を決定しました。左表の金額は、標準賃金ですので、不整形の田や狭い田等については、双方で調整してください。

※問合せ先 産業振興課 農地係 ☎92-7945

▽平成30年度秋期農作業標準賃金

作業名	内容	金額(円)	備考
稲コンバイン刈 (10a あたり)	刈り取り 脱穀	16,000	カッター付き
麦まき (10a あたり)	平坦	14,900	荒おこし、うねたて、整地、種まき (種麦、種消毒、肥料代は含まず)
	山間 山麓	16,500	
耕起 (10a あたり)	平坦	8,900	荒おこしのみ
	山間 山麓	9,900	
	平坦	13,300	荒おこし、うねたて、整地
	山間 山麓	14,900	
もみ乾燥	乾燥のみ	1,300	生もみ60kg あたり(もみすり代含まず)
農地保全管理 (1時間あたり)	草刈り	2,000	燃料代、機械借上料を含む

筋力アップ教室参加者募集！
〜気候の良い秋に体を動かしてみませんか〜

継続的に運動をすることによって、つになっても筋力をつくといわれています。運動の必要性を感じていてもなかなか生活の中に取り入れることができない方へ：体を動かしてみるきっかけになるような筋力アップ教室を介護予防事業の一つとして開催します。

▽日時・場所 下表のとおり

▽募集人数 各コース25人

▽対象 町内在住の65歳以上の方

▽受講料 無料

▽内容 講義(生活習慣病予防等)、運動実技等

▽申込み期間 9月18日(火)〜28日(金)

※どなたでも応募できますが、応募多数の場合、平成29年度に同じ教室に参加されていない方を優先します。

※申込みの際、「希望コース名(第3希望まで)」、平成29年度の筋力アップ教室参加の有無」をお聞かせください。

※健康ポイント事業の対象です。

※申込み・問合せ先

健康福祉課 高齢福祉係

☎92-7964

▽平成30年度 筋力アップ教室 日程表

コース名	1コース	2コース	3コース	4コース
時間	午前10時～12時	午後1時30分～3時30分	午前10時～12時	午後1時30分～3時30分
場所	基山町多世代交流センター憩の家 2階			
日程	10月15日(月)		10月18日(木)	
	10月22日(月)		10月25日(木)	
	10月29日(月)		11月1日(木)	
	11月5日(月)		11月8日(木)	
	11月12日(月)		11月15日(木)	
	11月19日(月)		11月22日(木)	
	11月26日(月)		11月29日(木)	
	12月3日(月)		12月6日(木)	
	12月10日(月)		12月13日(木)	
	12月17日(月)		12月20日(木)	

▽きやまスロージョギング® 教室 日程表

開催日	内容
10月	15日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導、体力測定
	17日(水) スロージョギング®
	22日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導
	24日(水) スロージョギング®
	29日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導
	31日(水) スロージョギング®
11月	5日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導、体力測定
	7日(水) スロージョギング®
	12日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導
	14日(水) スロージョギング®
	19日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導、体力測定
	21日(水) スロージョギング®
	26日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導
12月	28日(水) スロージョギング®
	2日(日) きやまロードレース大会 きやまスロージョギング® 大会
	3日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導、体力測定
	5日(水) スロージョギング®
	10日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導、体力測定
	12日(水) 日本スロージョギング協会® 実技指導
	17日(月) 日本スロージョギング協会® 実技指導
	19日(水) スロージョギング® イベント

⚠ 注意事項

- ・貴重品は自己管理をお願いします。
- ・ケガや熱中症等の対策は各自をお願いします。
- ・万が一体調が悪くなったり、ケガをされた場合はすぐに指導者又は近くにいる参加者の方にお知らせください。
- ・スロージョギング® では楽しく笑顔を忘れずに！

きやまスロージョギング® 教室 第2クルールの参加者を募集します！

スロージョギング®を通して、楽しく運動しながら、体力アップ&シェイプアップ！生活習慣病にならない健康な体をつくりませんか？

▽内容

毎週2回、多目的運動場の周回コースを各自の体力に合わせて、楽しくお喋りしながらスロージョギング®で走りま

▽日時

10月15日(月)～12月19日(水)の毎週月・水曜日
午後6時～7時
※集合場所は申込み時にご案内

▽定員 先着60名

▽申込み方法

まちづくり課(役場2階)で配布する申込用紙に記入又は電話による申込み(電話によ

す。距離は、2～4周(1.5km～3km)程度です。日本スロージョギング協会®及び町職員の協会資格認定者が指導します。

※雨天時は基山町総合体育館
▽参加費 無料
▽対象 小学生以上
※通院中の方は、主治医の許可を得た上でご参加ください。

※申込み・問合せ先

まちづくり課

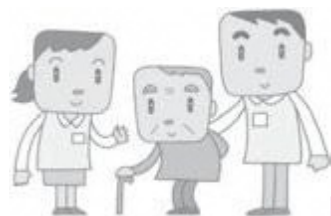
文化・スポーツ係

☎ 92-7935

る申込みの場合、氏名、生年月日、住所、連絡先をお申し出ください。受付確認後、日程表等を郵送します。)

▽申込み締切日 10月15日(月)

グループホーム 風のふく丘三ヶ敷



みどり豊かな基山町三ヶ敷の広い敷地に、ご利用しやすい料金設定で、皆様に温かい心で寄り添います。

基山町大字園部字三ヶ敷413-2
TEL 0942-72-1830
携帯 090-4519-3900

見学は随時受付中！お気軽にご相談ください。

