

平成31年度新入学児の 就学時健康診断を実施します

平成31年度に小学校に入学する幼児の健康診断を実施します。

▽基山小学校区(1・5・7・11区)

・実施日 10月15日(月)

・受付時間 午後0時40分～1時10分

▽若基小学校区(6・12・17区)

・実施日 10月5日(金)

・受付時間 午後1時～1時30分

▽場所 基山町保健センター

▽対象

平成31年度就学予定の幼児

※対象の方には問診票を郵送します。

※問合せ先

教育学習課 学校教育係

☎92-7980

ふれあい合宿に参加しませんか！

ふれあい合宿では、子どもたちが親元から離れて共同生活を送ることに、自主性や協調性を養い、基本的生活習慣の確立を図ることを目的としています。様々な楽しいイベントを用意しています。ぜひご参加ください。

▽申込み方法

基山小学校、若基小学校の方は学校を通して案内チラシを配布しますので、必要事項を記入の上、各学校へお申し込みください。それ以外の学校の方は、こども課へお申し込みください。

みください。

▽申込み締切日 9月6日(木)

※問合せ先

基山町青少年育成町民会議事務局(こども課内)

▽募集人数 40名程度

▽参加費 1,500円

☎92-7968

むし歯予防に フッ化物塗布を！

お子さんの抵抗感を軽減するために、ジェル状で青りんご味のフッ化物を使用します。

▽期日 9月21日(金)

▽受付時間

午後1時～1時20分

▽場所 基山町保健センター

▽対象 就学前までのお子様(歯が生えている方)

▽内容 歯科診察、フッ化物塗布、歯科保健ミニ講話

▽料金 300円

▽定員 50名(先着順)

▽申込み受付期間

9月3日(月)～13日(木)

▽持参するもの

歯ブラシ、料金、歯の健康手帳(手帳をお持ちでない方は当日発行します)

※歯みがきを済ませてから、お越しください。

※申込み・問合せ先

基山町保健センター

☎92-2045

「食と健康」に関心がある方へ ヘルスメイト養成講座を開講します

ヘルスメイト(食生活改善推進員)とは、住民の皆様へ食生活を通して健康づくりを広める食育アドバイザーのことです。養成講座では、調理実習を中心に健康づくりについて色々な角度から学習します。(受講無料)

▽対象 町内在住の方

▽場所 基山町保健センター

▽募集人員 15名

▽募集締切日 9月14日(金)

※申込み・問合せ先

基山町保健センター

☎92-2045

▽ヘルスメイト養成講座日程(予定)

日程	講座内容	調理実習
10月4日(木)	開講式	適量の食事
11月1日(木)	町の健康課題について	バランスのいい食事
12月13日(木)	おせち料理について	簡単♪おせち料理
平成31年 1月17日(木)	生活習慣病について	生活習慣病予防の食事
平成31年 2月7日(木)	修了式	創作献立

ヘルスメイトの食育だより③

7月28日(土)、小学生を対象とした親子料理教室を開催し、子どもたちは楽しそうに調理に取り組んでいました。これを機に、食について興味を持ってもらえたらいいなと思います。



加齢に伴う難聴の

早期発見（聴力測定）・早期対応（相談）を！



聴力は、筋力や体力と同じように加齢と共に低下していきます。「音や声はわかるけれど、言葉がはつきりしない」、「内容が聴き取れない」、「大きすぎる声は言葉が割れ、聴き取りにくい」など聴力の低下による症状は様々です。

また、聴こえにくいことで挨拶や呼ばれたことに気付かず誤解を受け人間関係が悪くなったり、会話の内容が聴き取れないために人を避け引きこもってしまうこともあります。

加齢に伴う難聴は自分では気付かないことが多いため、友人や家族から指摘されることもあります。この機会に相談会へぜひお越しください。

巡回聴こえの相談（難聴者）を実施します

言語聴覚士が聴力測定を行い、結果をわかりやすく説明したり、聴こえの不安や疑問にお答えする相談会を実施します。

▽場所 役場1階 相談室

※健康福祉課窓口へお越しください。ご案内します。

▽申込み締切日 9月25日（火）

※前日までに予約が必要。相談時間は一人1時間まで。

▽期日 9月26日（水）

▽時間 ①午前10時～11時

②午前11時～12時

③午後1時～2時

④午後2時～3時

※申込み・問合せ先

佐賀県聴覚障害者サポートセンター

☎0952-40-7700

きやまづくり大学を開校します

町では、協働のまちづくりを担う人材と町の魅力を発信する人材を育成するため「きやまづくり大学」を開校します。

▽日時 10月1日（月）

午後3時30分～5時

▽場所 基山町民会館 小ホール

▽定員 100人（先着順）

▽申込み締切日 9月21日（金）

開校を記念して、誰でも参加できるオープン講座を開催します。講師は佐賀県の山口知事です。会場設営の都合上、事前のお申込みをお願いします。

※11月からは、基山町立図書館を中心とした講座を予定しています。

※申込み・問合せ先

まちづくり課 協働推進係

☎92-7935

「11区通いの場」がスタートしました

8月1日（水）、11区公民館において「11区通いの場」がスタートし、地域の高齢の方が多数参加されました。（毎週水曜日の午前10時から開催します）

を目標して100歳体操などを楽しく一緒にを行っています。

※問合せ先

健康福祉課 高齢福祉係

☎92-7964

通いの場とは、地域の高齢者が介護予防や健康づくり、閉じこもり防止のために歩いて通える場所で開催する交流の場です。

通いの場では、介護予防サポーター（町の養成講座を修了したボランティアスタッフ）が中心となり、介護を必要としない体づくり



もとざくら デイサービス 本桜

楽しく通って、ちょっと気分転換に、お泊りもできます。介護が必要な方も大丈夫です。ご家族もほっと一息しませんか？



基山町本桜1673番地98
TEL 0942-85-9991

