

健康づくりセミナー
「肝炎・肝臓がんの検査と治療」

基山SGK

日時 8月27日(月)

午後2時～3時

場所 基山SGK交流プラザ

(JRけやき台駅前)

内容 肝臓がんの早期発見・早期治療のため、肝炎医療コーディネーターによる肝臓がんの現状や、最新の検査・治療についての講話を行います。どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

参加費 無料 ※事前に電話又はFAXにてお申し込みください。

申込み・問合せ先

基山SGK 交流プラザ

☎・F 50-8035

(午前9時～午後5時)

夏のタバダンスの集い

基山SGK

一夜限りのダンスフロアとなったSGK交流プラザで、社交ダンスを楽しみましょう。初心者でも楽しめますので、お気軽に普段着でお越しください。

日時 8月24日(金)

午後4時～8時30分

場所 基山SGK交流プラザ

(JRけやき台駅前)

参加費 500円(ソフトドリンク1杯付き)

問合せ先 基山SGK 交流プラザ

☎・F 50-8035

(午前9時～午後5時)

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

- ・酒井 浩政 中園 (亡キサ子)
- ・天本 ミツル 南奈良田 (亡治)
- ・大久保 愛子 丸林西 (亡進)
- ・木村 英敏 皮籠石東 (亡卓二)
- ・村山 テルミ 寿町第4 (亡忠)
- ・内山 勸 東町下 (亡キクエ)
- ・秋野 淳一 けやき台3丁目 (亡正隆)
- ・山邊 喜代太 神ノ浦第4 (亡千鳥)

全国一斉
「子どもの人権110番」強化週間

佐賀地方法務局

いじめや虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの電話相談に応じます。難しい手続は不要ですので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は固く守られます。

実施期間 8月29日(水)～9月4日(火)

受付時間 午前8時30分～午後7時
※9月1日(土)、2日(日)は午前10時～午後5時

電話番号 ☎0120-007-110
(フリーダイヤル) 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

問合せ先

佐賀地方法務局 人権擁護課

☎0952-26-2195

自衛官募集

自衛隊鳥栖地域事務所

募集内容 ①一般曹候補生②航空学生
受験資格①18歳以上27歳未満②18歳以上21歳未満(航空)・23歳未満(海上)で、高等学校又は高等専門学校3学年時終了(平成31年3月に卒業又は終了見込みの方を含む)された方
※平成31年4月1日現在

申込み締切日 9月7日(金)

試験日 ①9月22日(土)②9月17日(月)

自衛隊説明会について

日時 8月26日(日) 正午～午後6時

場所 フレスポ鳥栖 内容 自衛隊の採用種目について(30分程度)

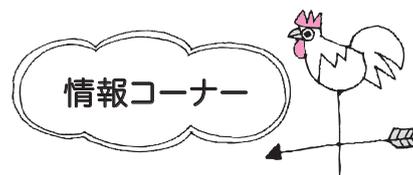
問合せ先

自衛隊鳥栖地域事務所

☎83-4077

編集後記

今号の表紙は、ふるさと大使に就任されたどぶろっく。初披露された基山町の歌「佐賀の先っぽ基山」は思わず口ずさんでしまうほど。ぜひみなさんも聞いてみてください。(K)



RegionSAGA
地域づくり人材育成塾の塾生募集!

佐賀県

県では、これから地域づくりを始めたい方や地域づくりの視点やスキルを学び、地域づくりに生かしたい方等を対象とした人材育成塾を開講します。

日程 9月～平成31年2月までの期間中に6回程度(各月1回程度) 開催予定
場所 佐賀市内(有田町内で1泊2日の研修あり) 受講料 無料(交通費等は自己負担) 定員 20名程度 募集締切日 9月7日(金) ※申込み方法については、お問い合わせください。

申込み・問合せ先

佐賀県 さが創生推進課

☎0952-25-7505

県営住宅入居予備者募集

(株)マベック 鳥栖管理室

募集団地 基山町(本校)、鳥栖市(麓、鎗田、原町、曾根崎、旭、鳥栖南部、加藤田)
申込書配布期間 9月3日(月)から(8日を除く) 登録受付期間 9月6日(木)～12日(水)(8日を除く)
午前9時～午後6時

受付場所 (株)マベック 鳥栖管理室(鳥栖市元町1234-1)

問合せ先

県営住宅指定管理者(株)マベック

鳥栖管理室 ☎81-3020

アーチェリー会員募集

鳥栖アーチェリークラブ

対象者 アーチェリー初心者

日時 毎週火・土曜日

午前10時～12時

場所 鳥栖市民アーチェリー場

問合せ先

鳥栖アーチェリークラブ

松本 ☎070-5542-2497

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成30年度5・6・7月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日 (行事の開催日等)	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等
御祝	平成30年5月21日	4,294	基山モール商店街総会
御祝	平成30年6月1日	5,000	鳥栖・基山造園組合創立50周年記念式典
御祝	平成30年7月24日	5,000	基山パディ認定こども園新築工事安全祈願祭
賛助	平成30年7月26日	5,000	被爆73周年原水禁運動
5・6・7月分合計			4件 19,294円
平成30年度累計			7件 34,294円

おすすめ料理 ～第1回 男性の料理教室より～



町では、基山町食生活改善推進協議会の協力のもと「男性の料理教室」を開催しています。

以前は、“男子厨房に入らず”と言われていましたが、そうは言っていない時代になってきています。まだまだ、食事の準備は女性が行っている家庭がほとんどだと思いますが、これからは男性もその役割を担う機会が増えてくると思われます。健康ですこやかな生活を送るためには、毎日の食事は欠かせないものです。男性の料理教室では、初心者の方でも自分で料理が作れるように、また、個人に合った食べ方や量などを把握できるように支援しています。興味のある方は、保健センターまでお問い合わせください。

その他のメニュー：麦ごはん、ほうれん草のごま和え

豚肉の生姜焼き



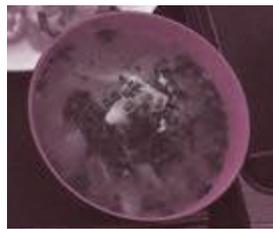
- ①豚肉は筋を切り、タマネギは薄切り、ニラは5cmに切る。シメジはほぐしておく。付け合せのレタスとトマトは食べやすい大きさに切る。
- ②熱したフライパンに油を入れ、肉を炒める。火が通ったら皿に出す。
- ③②のフライパンにタマネギ、シメジを入れて炒め、しんなりしたらニラを加えてさらに炒める。
- ④炒めた肉を戻し、Aを加えて煮詰める。
- ⑤皿にレタスとトマト、④を盛る。

材料（4人分）

豚薄切り肉	240g
タマネギ	120g
ニラ	40g
シメジ	60g
油	小さじ2
おろし生姜	大さじ1
砂糖	小さじ2
A 酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1と1/3
レタス	80g
トマト	120g

エネルギー…243kcal
たんぱく質…12.9g
脂質…13.8g
塩分…0.9g

具だくさんみそ汁



- ①ダイコン・ニンジン・ジャガイモは厚めのいちょう切りにする。ゴボウは皮をそいで斜めの薄切り、葉ネギは小口切りにする。
- ②こんにゃくをさっと茹でたら、スプーンで好みの大きさにちぎる。
- ③鍋にだし汁を入れ、ダイコン・ニンジン・ゴボウを入れ煮る。柔らかくなったら、ジャガイモ・こんにゃくを加えてさらに煮る。
- ④煮えたら、味噌を溶き入れ、一煮立ちさせる。
- ⑤お碗に盛り、ネギを散らす。

材料（4人分）

ダイコン	100g
ニンジン	40g
ジャガイモ	120g
こんにゃく	50g
ゴボウ	70g
葉ネギ	20g
だし汁	3カップ半
味噌	大さじ2

エネルギー…73kcal
たんぱく質…2.7g
脂質…0.9g
塩分…1.2g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148