

## 介護予防サポーター養成講座 受講生募集!

- 介護予防サポーターは、町内で行われている介護予防活動を支援するボランティア活動を行っています。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識等を学び、介護予防サポーターとして元気に活動してみませんか。
- ▽日時 9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日(全8回) 午後1時30分～4時
  - ▽講座内容 講義・運動実技
  - ▽受講料 無料
  - ▽申込み期限 8月24日(金)
  - ※この講座は健康ポイントの対象です。
  - ▽場所 基山町福祉交流館 1階 大会議室
  - ▽募集人数 20人
  - ▽対象者 介護予防に関心があり、その普及・啓発に協力いただける方で、できる限り全受講可能な方



△介護予防サポーターさんの活動の様子

## 認知症サポーター養成講座 受講生募集!

- 町では、認知症について正しく理解し、地域の中で認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者を増やすために、認知症サポーター養成講座を毎年開催しています。
- ▽日時 8月22日(水) 午後1時30分～3時
  - ▽講座内容 講話等
  - ▽受講料 無料
  - ▽申込み・問合せ先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎921-7964
  - ▽場所 基山町保健センター研修室1
  - ▽募集人数 20人
  - ※当日の参加も受け付けませんが、できれば事前の申込みをお願いいたします。
- 認知症を持つ方への接し方や、認知症について学びたい方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

## ヘルプマークを交付します

- ヘルプマークは、外見からは分かりにくい障害や病気などを抱えている方々が、必要な配慮などを得やすくするためのマークです。佐賀県でも平成30年7月から交付が始まりました。ヘルプマークを身に付けた方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。
- ▽交付方法 佐賀県障害福祉課、各保健福祉事務所又は基山町健康福祉課(役場1階)で手渡します。
  - ▽対象者 義足や人工関節を使用している方、内部障害や聴覚障害、難病の方、妊娠初期の方等、配慮や援助を必要としている方
  - ※交付・問合せ先 佐賀県 障害福祉課 ☎0952-2517401 基山町 健康福祉課 ☎921-7964

ヘルプマークを知っていますか?

援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、**思いやりのある行動**をお願いします。



# 婦人がん検診のお知らせ ~問診票等をお届けします~

9月5日(水)より婦人がん(子宮がん・乳がん)検診が始まります。対象は、昭和生まれは偶数、平成生まれは奇数の方です。事前に予約をされた方へは、8月中旬頃に予約確認通知書や問診票等を郵送します。届いたら必ず中をご確認ください。予約日時や検診項目の変更等がある場合、事前に保健センターまでご連絡ください。現時点で予約をされていない方で受診を希望される方は、日時によっては受診可能な日がありますので、事前に保健センターまでご連絡ください(電話予約可能)。

▽予約状況(7月17日現在)

○:空きあり △:残りわずか ×:空きなし

検診日	時間	子宮がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	乳がん検診(エコー)	検診日	時間	子宮がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	乳がん検診(エコー)
9月5日(水)	午前8時	×	×	○	9月10日(月)	午前8時	△	×	○
	午前9時	×	×	○		午前9時	×	×	○
	午前10時	×	×	○		午前10時	×	×	△
	午前11時	×	△	○		午前11時	△	○	○
9月6日(木)	午前8時	×	×	○	10月19日(金)	午前8時	○	○	○
	午前9時	×	×	○		午前9時	×	×	○
	午前10時	×	×	○		午前10時	×	△	○
9月7日(金)	午前11時	×	△	○	10月21日(日)	午前11時	△	△	○
	午前8時	△	×	○		午前8時	△	○	○
	午前9時	×	×	○		午前9時	△	○	○
9月8日(土)	午前10時	×	×	○	10月22日(月)	午前10時	○	○	○
	午前11時	×	△	○		午前8時	○	○	○
	午後1時	○	○	○		午前9時	○	○	○
	午後2時	○	○	○	午前10時	△	△	○	
	午後3時	○	○	○	午前11時	○	○	○	
	午後4時	○	○	○	10月23日(火)	午前8時	○	○	○
						午前9時	○	○	○
				午前10時	○	○	○		
				午前11時	○	○	○		

\*子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診(マンモグラフィ)は40歳以上、乳がん検診(エコー)は20歳以上40歳未満の方が対象。

# 歯周疾患検診を受けましょう! ~検診実施中です~

歯の健康保持のために、40・50・60・70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施します。受診希望の方は事前に保健センターまでお申し込みください(電話での申し込み可能)。申込みをされた方には、後日、案内通知(問診票等)を送付します。



▽対象者(平成30年4月1日現在)

40歳	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生
50歳	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日生
60歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生

▷実施期間 12月21日(金)まで

▷検診料(個人負担分) 1,500円

▷実施医療機関

- ・あおやぎ歯科医院
- ・古賀歯科医院
- ・重松歯科医院
- ・のきた歯科医院
- ・原歯科医院

有料広告

あなたの身近なかかりつけ医に  
さかい胃腸内視鏡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:30~17:30	●	●	△	●	●	△	△

▲9~14時

胃カメラ  
ピロリ菌検査  
除菌治療

大腸カメラ  
日帰りポリプ切除  
(要予約)

安心 眠った状態での  
無痛内視鏡をご提供

- 全身エコー(要予約)
- 人間ドック ■健康診断

さかい 内視鏡

(0942) 92-1121  
基山町小倉1059-2