



総合健診実施中！～今からでも予約可能です～

5月から基山町保健センターで総合健診（特定健診及び各種がん検診）を実施しています。6月の健診日程と予約状況は下表のとおりです。まだ健診の予約をされていない方や現在の予約日程で都合が悪い方は、空いている日程で受診ができますので、保健センターまでご連絡ください。

▼ 予約状況（5月16日現在）

期日	予約時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
6月6日 (水)	午前8時	×	×	△
	午前9時	×	△	×
	午前10時	△	△	×
	午前11時	○	○	○
6月7日 (木)	午前8時	×	×	×
	午前9時	×	×	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月8日 (金)	午前8時	×	○	△
	午前9時	△	△	△
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月10日 (日)	午前8時	×	×	△
	午前9時	△	△	△
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月11日 (月)	午前8時	×	△	△
	午前9時	△	△	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月12日 (火)	午前8時	×	○	○
	午前9時	△	△	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月13日 (水)	午前8時	×	○	○
	午前9時	△	△	△
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○

期日	予約時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
10月24日 (水)	午前8時	×	○	○
	午前9時	○	○	○
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
10月25日 (木)	午前8時	△	○	○
	午前9時	○	○	○
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
11月9日 (金)	午前8時	○	○	○
	午前9時	○	○	○
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○

※大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も予約可能です。

【表の見方】 ○：空きあり △：残りわずか ×：空きなし

特定健診では、目には見えない体の中の状態を確認することができます。例えば、血管の中には神経がありません。そのため、血管が傷んできても自覚症状はなかなか出ません。特定健診で血管の状態を調べてみませんか。



まむし抗毒素保有医療機関のご案内

農作業や庭の手入れの際には「まむし」に十分ご注意ください。もしも、まむしに噛まれた場合は、早急に医療機関を受診しましょう。

鳥栖・三養基地区以外のまむし抗毒素保有医療機関については、佐賀県ホームページをご覧ください。

医療機関名	住所
やよいがおか鹿毛病院	鳥栖市弥生が丘2丁目143
今村病院	鳥栖市轟木町1523-6
古賀医院	鳥栖市原古賀町609-2
田尻外科胃腸科医院	鳥栖市幸津町1761-1
NHO 東佐賀病院	みやき町大字原古賀7324
三樹病院	上峰町大字坊所276-1

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



6月4日は「むし歯の日」といわれており、この期間は、歯と口の健康を考える週間となっています。正しい知識の普及啓発をするとともに、歯科疾患の予防のための歯磨き週間の定着を図り、定期的な受診による早期発見・早期治療を徹底することで、歯の健康寿命を延ばすことを目的としています。

町では、この週間に合わせて、成人の方への歯周疾患検診と子どもへのフッ化物塗布を実施します。下記の詳細をご確認の上、希望される方は保健センターまでお申し込みください。

歯周疾患検診の申込み受付中！

歯の健康保持のために、40・50・60・70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施します。

歯周病は悪化すると歯が抜け落ちてしまうだけでなく、全身の状態に影響します。糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めるといわれています。歯周病を含む歯科疾患の予防のために、ぜひこの機会に受診してみたいかがでしょうか。

受診希望の方は事前に保健センターまでお申し込みください（電話での申込み可能）。申込みをされた方には、後日、問診票等を送付します。

▷対象者（平成30年4月1日現在）

40歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生
50歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生
60歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生

▷実施期間 6月1日（金）～12月21日（金）

▷検診料（個人負担分）1,500円

▷実施医療機関

- ・あおやぎ歯科医院
- ・古賀歯科医院
- ・重松歯科医院
- ・のきた歯科医院
- ・原歯科医院

むし歯予防にフッ化物塗布

むし歯予防のためにフッ化物塗布を実施します。定期的にフッ化物塗布をすることで、歯の表面を丈夫にし、むし歯になりにくい歯を作ります。生え始めの歯は、特に効果が高いといわれています。

お子さんの抵抗感を軽減するために、フッ化物塗布で使用するフッ化物は、青りんご味のジェル状のものを使用しています。

▷実施日 6月15日（金）

▷受付時間 午後1時～1時20分

▷場所 基山町保健センター

▷対象 0歳～小学校就学前までの児
（歯が生えている方）

▷内容 ①むし歯予防ミニ講話
②歯科健診
③フッ化物塗布

▷料金 300円

▷定員 50名（先着順）

▷予約受付締切日 6月8日（金）

▷持参するもの 歯ブラシ、料金、歯の健康手帳（手帳をお持ちでない方には当日発行）

※当日は歯みがきを済ませてからお越しください。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」



世界保健機関（WHO）は、平成元年に5月31日を「世界禁煙デー」と定め、その日から1週間を「禁煙週間」と定めています。今年のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。

たばこの煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙の影響で亡くなる人は、世界で毎年60万人いるといわれています。子どもが受動喫煙により受ける健康被害は、大人以上に深刻です。子どもの受動喫煙は、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こします。また、妊婦が受動喫煙をすると、ニコチンが胎盤を通してしまい、低体重や流産・早産の可能性が高まります。それだけでなく、胎児期の受動喫煙は、成長してからの生活習慣病のリスクを高めるともいわれています。この機会に、禁煙外来への相談や、禁煙を試してみたいかがでしょうか。