

基山町自主活動グループ

問 基山町保健センター ☎92-2045

メンバー大募集！一緒に体を動かしましょう！

保健センターで開催した健康教室を修了した方を中心に結成されたグループです。どなたでも参加できますので、まずは見学してみませんか。各グループの見学（体験）・加入を希望される方は、事前に保健センターまでご相談ください。随時入会できますので、お気軽にお問い合わせください。

元気

日時：毎週水曜日
午後7時30分～8時45分
場所：基山町保健センター
内容：有酸素運動
会費：月1,000円
(別途、年会費2,000円)
講師：岩下インストラクター

フレッシュ21

日時：毎週木曜日
午後1時30分～2時30分
場所：基山町総合体育館武道場
内容：有酸素運動
(ストレッチ、筋力アップ体操等)
会費：月2,000円
(別途、保険代年1,000円)
講師：吉清水インストラクター

基山健康倶楽部

日時：月3回(原則第1～3月曜日)
午前10時～11時
場所：基山町保健センター
内容：椅子に座ってできる運動
(ストレッチ、筋力アップ体操)
会費：月1,500円、
(別途、年会費500円)
講師：工藤インストラクター

がんばろう会(糖尿病予防)

日時：原則第4木曜日
午前9時30分から
(内容により変更あり)
場所：基山町保健センター他
内容：運動、栄養、講話等で、
糖尿病予防を目指します。
会費：年会費1,000円
(別途、調理実習費等実費)

あるこう会(さるこう会)

日時：原則第3金曜日
原則午前9時～12時
場所：基山町保健センター集合
内容：町内各地のウォーキング
(1万歩程度)
会費：無料

リフレッシュクラブ桜

日時：月3回(第2・3・4水曜日)
午後1時～3時
場所：基山町総合体育館武道場
内容：有酸素運動(エアロビクス)
会費：月1,500円
講師：宮原インストラクター

基山町体育協会クラブ

問 まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎92-7935

硬式テニス

▽会員(18歳以上が対象)
日時：水・土・日曜日、祝日
午前9時～午後1時
場所：基山町営テニスコート
▽スクール生(初心・中級者が対象)
日時：毎週土曜日 午後7時～9時
※5月12日から活動開始
場所：基山町営テニスコート
会費：一般7千円、学生5千円
(ボール・コート代、保険料含む)
申込み先：硬式テニス 池浦
☎090-4352-9534(午後7時以降)

弓道

日時：毎週土曜日
午後5時～7時
(5月12日～8月4日)
場所：鳥栖市市民弓道場
対象：中学生以上
参加費：3,500円
(会場使用料・保険料を含む)
※軽運動が可能な服装(素足厳禁)
でお越しください。
申込み先：基山弓友会 大曲
☎92-3473

太極拳

日時：月3回(原則木曜日)
午前10時～11時30分
※6月は第1・2・3木曜日
場所：基山町総合体育館武道場
対象：老若男女問いません
参加費：3,500円
(入会費・会費を含む)
申込み先：
基山町太極拳協会 今古賀
☎090-8629-5010

※詳細は各担当へお問い合わせください。

石井行政書士事務所

(全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室)

相続・遺言・遺産分割協議書の作成
成年後見(任意後見)・農地転用許可
申請取次に関する資料作成・帰化申請等
会社設立・知的資産経営報告書作成支援

〈 ご相談・お問い合わせ先 〉

行政書士 石井 貞好

〒841-0201 ☎0942-48-5044

基山町大字小倉332番地32(高島団地北2丁目)

有料広告

クロスロード情報

第30回「花の日」行事 (鳥栖市)

当日は、会場を花いっぱいにするほか、花苗・苗木・肥料などの無料配布、各種園芸教室など多彩なイベントを用意しています。家族おそろいでお越しください。

日時 5月26日(土) 午後1時から

場所 中央公園、フレスポ鳥栖

内容 ガーデニング教室、盆景教室等
※参加人数に限りがあります。事前予約はありませんので、当日会場でお申し込みください。

問合せ先 鳥栖市 維持管理課

☎85-3603 ☒85-2114

グリーンフェスティバル2018 (久留米市)

日程 5月13日(日)

場所 福岡県緑化センター

内容 ハンギングバスケット講習会、親子丸太切り競争、イス作りなどの木工体験、花苗や花木のプレゼント、外ヨガ体験など、緑をテーマにした楽しいイベントを行います。

問合せ先 福岡県緑化センター

☎0943-72-1193

☒0943-72-1558

編集後記

5月といえば、ゴールデンウィーク!毎年、「今年は何連休かな～」とわくわくしながらカレンダーの日付を数えてしまいます。みなさんはGWをどう過ごされますか。(K)

佐賀県調理師試験実施概要

佐賀県健康増進課

日時 7月26日(木) 午後1時～3時

20分 場所 グランデはがくれ(佐賀市天神二丁目1番36号)

受験資格 佐賀県ホームページでご確認ください。

試験方法・科目 筆記試験(食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論)

申込み方法 受験願書は、県内の各保健福祉事務所又は佐賀県健康福祉部健康増進課において配布。郵送請求の場合は、請求者の住所、氏名、郵便番号を明記し、140円分の切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封の上、封筒の表に「調理師試験受験願書請求」と朱書きすること

受付期間 6月4日(月)～8日(金) 午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は6月8日(金)消印有効

提出先 県内の各保健福祉事務所に提出すること。郵送の場合は、必ず簡易書留とし「調理師試験受験願書在中」と朱書きすること。

受験手数料 6,100円

問合せ先 佐賀県健康増進課

☎0952-25-7075

自衛官募集説明会

自衛隊鳥栖地域事務所

日時 5月13日(日) 午前10時～午後4時

場所 基山町民会館1階会議室

内容 自衛隊の主な採用種目について

①防衛医科大学校(医学科/看護学科)学生

②防衛大学校学生

③航空学生

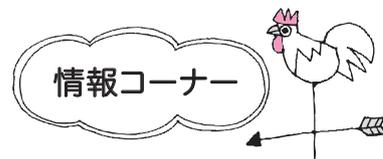
④一般曹候補生

⑤自衛官候補生

⑥高等工科学校生徒

問合せ先 自衛隊鳥栖地域事務所

☎83-4077



筑後川マラソン 2018

筑後川マラソン大会事務局

日時 10月7日(日)

場所 久留米百年公園河川敷

エントリー受付 6月1日(金)～7月15日(日) ※定員になり次第受付終了(先着順)

ボランティア募集締切日 9月5日(水)

詳しくは大会ホームページ(<http://npoaia.jp>)をご確認ください。

問合せ先

筑後川マラソン大会事務局

☎30-1201 ☒80-4081

多重債務の無料出張相談会

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。

日時 5月16日(水)

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3丁目3番20号)

問合せ先

財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館4階)

☎092-411-7291

月～金曜(年末年始及び祝日を除く)

午前9時～午後5時

※福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています。

有料広告

司法書士大串法光事務所

相続・遺言・登記
成年後見・法律相談

基山町宮浦155(京町JAスタンド交差点南側)

TEL 0942-92-6722

【月～金】8:30～18:30【土日】電話予約で休日や時間外でもご相談に応じます。

★相談は無料です。お気軽にお電話、お立ち寄りください★