

基山町民体育大会結果

10月8日（日）、基山町総合公園多目的運動場で基山町民体育大会を実施しました。



国歌独唱（松葉 睦生さん）



選手宣誓（第13区体育部長 高嶋 祥恭さん）



参加者全員で準備体操



玉入れ



玉送りリレー



子どもクラブリレー



むかで競争



運送屋さんリレー



総合優勝
第1位 第4区
第2位 第5区
第3位 第15区



子どもクラブリレー
第1位 第12区
第2位 第9区
第3位 第3区

第37回会長杯争奪ソフトボール大会結果

A級	順位	チーム名	勝敗				備考
			勝	負	分	勝率	
	1	オール・オープン	9	0	0	1.000	
	2	パリス	8	1	0	0.889	
	3	けやき	7	2	0	0.778	
	4	商工会	5	4	0	0.556	
	5	小松クラブ	4	4	1	0.500	
	6	AC けやき	4	5	0	0.444	
	7	フレンズ	3	4	2	0.429	
	8	宮浦球友	1	7	1	0.125	
	9	小倉輝龍	1	8	0	0.111	10位勝
	10	高島クラブ	1	8	0	0.111	9位負

B級	順位	チーム名	勝敗				備考
			勝	負	分	勝率	
	1	おいらーず	6	3	0	0.667	2位勝
	2	園部クラブ	6	3	0	0.667	1位負
	3	グリーンズ	6	3	0	0.667	4位勝
	4	役場パーソンズ	6	3	0	0.667	3位負
	5	長野クラブ	5	3	1	0.625	
	6	潤クラブ	4	4	1	0.500	7位引き分け
	7	本桜クラブ	3	3	3	0.500	6位引き分け
	8	ニューけやき	3	6	0	0.333	
	9	一華八花	2	7	0	0.222	
	10	高尾病院グループ	1	7	1	0.125	

C級	順位	チーム名	勝敗				備考
			勝	負	分	勝率	
	1	理工協産	8	1	0	0.889	
	2	小倉迷惑	7	2	0	0.778	
	3	NT スターズ	6	2	1	0.750	
	4	役場フレッシューズ	6	3	0	0.667	
	5	アスレックス	3	5	1	0.375	6位引き分け
	6	アストロ	3	5	1	0.375	5位引き分け
	7	三ヶ敷ソフトクラブ	2	6	1	0.250	
	8	みゆきクラブ	2	7	0	0.222	
	9	コクヨ	2	8	0	0.200	

D級	順位	チーム名	勝敗				備考
			勝	負	分	勝率	
	1	九友クラブ	8	1	0	0.889	
	2	隼鷹クラブ	6	3	0	0.667	
	3	わいわい	5	4	0	0.556	4位勝
	4	長谷川ドラゴンズ	5	4	0	0.556	3位負
	5	基肆城	4	5	0	0.444	
	6	名消会ソフトボールクラブ	3	6	0	0.333	7位勝
	7	緑草	3	6	0	0.333	6位負
	8	一茶山	2	7	0	0.222	

問合せ先 まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎92-7935

第9区で認知症声かけ訓練を実施

10月15日(日)、基山小学校体育館で、基山町キャラバンメイト、町内の高齢者施設職員のご協力のもと、第9区の住民を対象とした認知症声かけ訓練を実施しました。

町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの取り組みの一環として、徘徊した認知症高齢者を発見し声をかける「認知症声かけ訓練」を実施しています。平成27年は第7区、平成28年はけやき台地区で行いました。

当日は屋外で徘徊した高齢者の搜索も含めた訓練を行う予定でしたが、雨のため屋内での声かけの訓練と鳥栖警察署生活安全課の原口課長による認知症捜査の現状についての講話を行いました。

参加者の方からは、「実際に認知症の方に声をかけるとなると、何を話せばよいかわからなかった」、「訓練を受けて、実際に遭遇した場合に声かけをする自信がついた」など、多くの感想が挙げられました。

町では、地域住民、関係者、関係団体が一体となった「認知症声かけ訓練」を全区で開催していきたいと考えています。



問合せ先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964

第1回七夕旗争奪小郡市少年野球大会 基山ジャガーズ 第3位

9月2日(土)・3日(日)、小郡市野球場で第1回七夕旗争奪小郡市少年野球大会が開催され、福岡・佐賀・熊本・大分から60チームが参加しました。基山ジャガーズは準決勝で、優勝した大川ブルーライオンズに2対0で惜しくも破れましたが、見事3位に輝きました。



問合せ先 基山ジャガーズ ☎92-2317

町老連 中央公園清掃活動を実施

9月20日(水)、老人クラブ「奉仕活動の日」として、会員75名で中央公園の清掃活動を行いました。雑草等がきれいに抜き取られ、子どもたちが安心して楽しく遊べる広場になりました。



第11区子どもクラブ 「九州北部豪雨災害復興に役立ててほしい」

10月10日(火)、第11区子どもクラブの皆さんが、平成29年7月九州北部豪雨の災害義援金として、アルミ缶回収の収益金を日本赤十字社へ寄附されました。

佐賀県更生保護事業功労者表彰

11月9日(木)、佐賀県更生保護事業功労者に対する表彰が行われました。

今回、基山町からは、長年の更生保護事業に対する貢献が認められた次の方々が受賞されました。受賞おめでとうございます。

法務大臣表彰

楢崎 敏實さん(玉虫11)

佐賀県更生保護協会理事長表彰

古賀 照久さん(長ノ原)

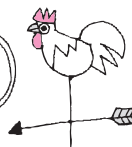
佐賀県学童オリンピック三養基支部予選 基山ファイターズ優勝

10月1日(日)、みやき町で、佐賀県学童オリンピック三養基支部予選が開催されました。基山ファイターズは順調に勝ち進み、決勝戦では中原少年に10対2で勝利し、見事優勝しました。基山ファイターズは10年振りの佐賀県の頂点を目指し、三養基支部代表として県大会に出場しました。



問合せ先 基山ファイターズ ☎090-5925-7356

情報コーナー

一緒に声を出すことから始めましょう
音訳（朗読）の講習会

朗読ボランティアグループ 虹の会

日時 12月6日（水）午前10時～11時30分（午前9時50分から受付開始）

場所 基山町民会館 視聴覚室

内容 発声の仕方、朗読音訳の基礎等

講師 副田ひろみ氏（TKU テレビ熊本アナウンサーを経て、フリーアナウンサーとして現在活躍中）

参加費 無料（参加希望の方は事前にご連絡をお願いします）

※虹の会では、目の不自由な方や文字が読みづらくなされた方に広報きやま・基山社協だよりを音声CDにしてお届けしています。

申込み・問合せ先

朗読ボランティアグループ虹の会 佐藤
☎ 92-6807

多重債務の無料出張相談会

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。

日時 11月29日（水）

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所（佐賀市駅前中央3丁目3番20号）

問合せ先

財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口（福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館4階）

☎ 092-411-7291

月～金曜（年末年始及び祝日を除く）午前9時～午後5時

※福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています。

第18回もみじコンサート

Mサウンド

大興善寺音楽祭 2017 の一環として、第18回もみじコンサートを開催します。大興善寺は今年開創1300年を迎え、記念の年でもあります。春のつつじ祭り音楽祭で好評をいただいた、中国の民族楽器「二胡」奏者の西村美和さんと地元の方々の演奏をお楽しみください。

日程 11月25日（土） **場所** 大興善寺山門広場特設ステージ **内容**

①午前11時～大興善寺甚句の会、②午前11時30分～西村美和さんによる二胡演奏 第一部、③午後1時30分～二胡演奏 第二部、④午後2時30分～鳥栖浮流夢いちご太鼓 ※雨天決行（雨天時は大興善寺本堂で開催の予定です。） **料金** 無料 ※内容は予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。 ※当日は、基山駅から大興善寺までシャトルバスが運行されます。

問合せ先

・Mサウンド代表 松本
☎ 090-4778-6599
・大興善寺 ☎ 92-2627

有明海クリーンアップ作戦 2017

佐賀県

有明海は、さまざまな生物が生息する自然の宝庫として、私たちに恵みを提供してくれています。この豊かな自然環境を次世代に繋げていくために海岸清掃に参加してみませんか。

日時 11月18日（土）午前10時

※荒天の場合、11月19日（日）に順延します。 **場所** 東与賀海岸（干潟よか公園集合） ※参加者全員に記念品があります。

問合せ先

佐賀県庁 水産課
☎ 0952-25-7144

基山空手道クラブ
大会結果

▽第44回和道会佐賀県空手道大会【形競技】

・少年青帯の部
準優勝 坂口 結香（若基小）
第3位 吉家 皐（田代小）

・少年茶帯の部
敢闘賞 吉家 司（田代小）

【組手競技】

・幼年の部
優勝 寺島 聖真（村田）
敢闘賞 大石 瑚心（萱方）

・小学男子3・4年の部
優勝 村山 渉（基山小）
準優勝 東郷 森羅（若基小）

・小学男子5・6年の部
第3位 原 颯佑（基山小）
敢闘賞 村山 昂汰（基山小）



寄附ありがとうございました
（敬称略）

基山町社会福祉協議会へ

〔一般寄附〕

匿名 10,000 円

基山町社会福祉協議会へ

〔香典返し〕

・高野 善久 玉虫17丁目（亡 中尾 信子）
・山口 富士子 けやき台2丁目（亡 勝美）
・坂本 頼弘 玉虫11丁目（亡 純子）
・末次 キミエ 白坂中（亡 寅男）
・渡瀬 成子 川端2組（亡 昇）
・酒井 正光 大城（亡 ユキエ）
・長 知行 本通町（亡 兼子）
・井辺 安代 京町4丁目（亡 博）
・松田 一芳 本桜8（亡 芳記・ノブエ）
・古賀 辰次 皮籠石西（亡 ハツエ）
・埋金 節子 東本町（亡 耕一）

編集後記



11月は、別名「霜月」。その名の通り、だんだんと冷え込む日が多くなってきたように感じます。また、町の風景も、緑色から赤色や黄色へと変わり、いよいよ冬に向けての準備が始まったようです。

今回の表紙は、各小学校で行われた稲刈り体験授業。子どもたちは、初めて体験する稲刈りに悪戦苦闘しながらも、実りの秋を実感しているようでした。(K)

第40回 さが矯正展

佐賀少年刑務所

佐賀少年刑務所では、社会を明るくする運動の一環として、さが矯正展を開催します。ぜひお越しください。

日時 ① 11月18日(土) 午前9時～午後4時、② 11月19日(日) 午前9時～午後3時 **場所** 佐賀少年刑務所(佐賀市新生町2番1号) ※駐車場あり **内容** 全国刑務所作業製品の展示・即売、施設見学、更生保護女性会によるバザー等

問合せ先 佐賀少年刑務所

☎0952-26-3740

第7回 キヤマルシェ
～グリーンロードマルシェ～

キヤマルシェ実行委員会

今回のキヤマルシェは、JR九州ウォーキング・きやまKappoと同日開催！朝はウォーキング、昼はキヤマルシェでショッピング、夜ははしご酒をしませんか。お待ちしております！

日時 11月23日(木) 午前10時～午後4時 **場所** 基山モール商店街 **問合せ先**

キヤマルシェ実行委員 川村

☎080-3182-1851

<https://www.facebook.com/kiyamarche/>

今月の料理

～鳥栖・みやき地区リーダー研修 食肉講習会より～

低栄養は、食が細くなり、栄養バランスが偏ることによって、痩せすぎて体力が低下し、起ります。エネルギーとたんぱく質を十分に摂って低栄養を予防しましょう。

また、最近よく耳にする、フレイル(筋力や活動が低下している状態のこと)も低栄養が原因で起こることがあります。野菜をたくさん食べる、先に食べるというのは食欲がある方や血糖値の高い方、肥満の方には有効ですが、食欲がない・小食の方の場合は主菜をしっかり食べることをおすすめします。ただし、腎臓の機能が低下している人はたんぱく質を制限する場合があるので除きます。

まずは1日3食、しっかり食べるよう心がけ、低栄養を予防しましょう！

ローストビーフ



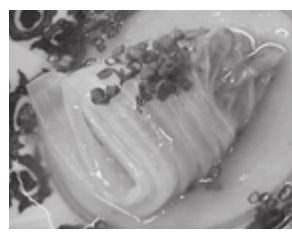
材料(4人分)

牛もも肉(脂なし)	200g
ニンニク	一片
塩	少々
こしょう	少々
油	大さじ1
ベビーリーフ	80g
トマト	1個
パプリカ	1/4個
玉ねぎドレッシング	大さじ4
バルサミコ酢	小さじ1

エネルギー…121kcal
たんぱく質…12.1g
脂質…5.8g
塩分…0.6g

- ①牛もも肉は冷蔵庫から出しておく。ニンニクは皮をむき、すりおろす。ベビーリーフは洗ってザルにあげておく。トマトはくし形切り、パプリカは千切りにする。
- ②牛もも肉にすりおろしたニンニクと塩・こしょうをまんべんなくすりこむ。10分ほどおいてなじませる。
- ③熱したフライパンに油を入れ、肉の6面に強火で焼き色をつけ、一旦取り出してからアルミホイルでしっかりと包む。
- ④③をフライパンに戻し、蓋をして弱火で15分蒸し焼きにし、その後火を止めてそのまま15分放置する。
- ⑤アルミホイルを開き、肉は薄くそぎ切りにし、肉汁はAと合わせて煮立たせる。
- ⑥皿に付け合わせの野菜と肉、ソースを盛りつける。

ロール白菜



材料(4人分)

豚ひき肉	200g
白菜	2枚
干しシタケ	1枚
白ネギ	15cm
塩	小さじ1/2
しょうが汁	10cc
小麦粉	適量
湯	300cc
薄口しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1
紹興酒	小さじ2
青ネギ	少々
水溶性片栗粉	大さじ2

A

- ①豚ひき肉は冷蔵庫から出しておく。白菜は茹でて柔らかくし、縦に半分に切る。干しシタケは水で戻して、みじん切りにする。白ネギはみじん切り、青ネギは小口切りにする。
- ②豚ひき肉、塩、しょうが汁を色が白っぽくなるまでこねる。
- ③②にシタケ、白ネギを合わせ、さらにこねて4等分にする。
- ④白菜に小麦粉を薄くふり、③をのせて巻く。
- ⑤鍋にAを入れ、火にかける。④の巻き終わりを下にして鍋に入れる。落とし蓋をして煮汁が1/3くらいになるまで煮る。
- ⑥水溶性片栗粉を回し入れ、青ネギを散らす。

エネルギー…155kcal
たんぱく質…9.9g
脂質…8.7g
塩分…1.2g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 [F] 92-2148