

## むし歯予防にフッ化物塗布しませんか

～予約受付は11月27日(月)から～

- 定期的にフッ化物を塗布することで、歯の表面を丈夫にし、むし歯になりにくい歯を作ります。生え始めの歯には、特に効果が高いといわれています。お子様の抵抗感を軽減するため、ジェル状で青りんご味のフッ化物を使用します。
- ▽対象者  
就学前までのお子様(歯が生えてきている方)
- ▽内容  
歯科診察、フッ化物塗布、  
歯科保健ミニ講話、
- ▽料金  
300円
- ▽定員  
50名
- ▽予約受付期間  
11月27日(月)～12月6日(水)
- ▽場所  
基山町保健センター
- ※定員になり次第受付終了
- ▽持参するもの  
歯ブラシ、料金、歯の健康手帳(お持ちでない方には当日発行します)
- ※歯磨きを済ませてから、お越しください。
- ※予約・問合せ先  
基山町保健センター  
☎92-2045

## 健康づくり料理教室の参加者を募集します

- 食生活改善推進協議会では、健康づくり料理教室を開催します。
- ▽日時  
12月14日(木)  
午前9時30分～午後1時30分
- ▽場所  
基山町保健センター
- ▽参加費  
一人 200円
- ▽持参するもの  
エプロン、三角巾、筆記用具
- ▽募集人員  
25名
- ※定員になり次第受付終了
- ※申込み・問合せ先  
基山町保健センター  
☎92-2045

今回の内容は、「減塩です。塩分を減らしましょう」とあちこちで言われるようになりましたが、実践するのはなかなか難しいものです。

この機会に、塩分の少ない食事を作ってみませんか。皆様の参加をお待ちしています。お気



## ヘルスメイトの食育だより④

基山町食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)は、基山町保育園で「クッキング」を年に2回開催しています。

10月24日(火)、年長園児と一緒に、保育園で育てた野菜を使って、カレーを作りました。

園児たちは真剣に調理に取り組み、「家でも作ってみたい」と意欲的でした。自分で作るとおいしかったようで笑顔で完食していました。

クッキングは年長園児のみの参加でしたが、他の園児たちにも給食で食べてもらいました。年中園児たちは、「来年は私たちが作るんだ」と楽しみにしていました。

給食後は、ヘルスメイトが寸劇「お菓子が好きな怪獣」を行い、好き嫌いなく食べる強い体になることや、食の大切さを園児たちに学んでもらいました。



※問合せ先 基山町保健センター ☎92-2045

## 「ようこそ井戸端会議へ！」プロジェクト



子育て環境づくり  
「カフェの集い」  
事業

趣味の場から  
起業創出と  
プチ就労支援事業

- ◇子育て中のママたちが気軽に集い、語れる場をつくります！
- ◇講座やワークショップを随時開催します！
- ◇皆さんの声を聴き、より良い子育て環境を目指します！

▽ 12月開催講座 (参加費無料・申込み要・先着順) 対象者：未就園児から中学生までを子育て中の方等

日時	講座名	講師	内容 (講師からのメッセージ)	場所	定員	備考
12月13日(水) 午前10時 ～11時30分	うたいましょう④	緒方 寛子 さん	うたうということは、身体が音楽を奏でる楽器になるということ。一緒にうたの世界に浸りましょう。(練習予定曲:ひまわりの約束、糸、ハナミズキ、365日の紙飛行機、アメイジンググレイス、童謡等) ※この講座は全5回開催しますが、1回のみ参加も大歓迎です。気軽にご参加ください	基山町民会館 小ホール	20名	託児あり (要予約) ※12月7日 予約受付締切
12月17日(日) 午前10時 ～11時30分	うたいましょう⑤		※12月17日は、午前10時から練習、午前10時50分から発表の場となります。どなたでも申込みなしで発表観覧や練習見学ができますので、ぜひご家族やお友達をお誘いください。(小学生以下のお子様は保護者同伴)			託児あり (要予約) ※12月11日 予約受付締切

電話又はメールにてお申し込みください。「講座名、参加者の名前(子どもを含む)、電話番号、託児希望の有無(託児ありの講座のみ)」をお知らせください。

### 申込み・問合せ先(事業委託)

基山フューチャーセンターラボ(宮浦182-1)

☎070-3899-4344

※留守番電話対応の場合は後ほど連絡します。

✉mamacafe@uqmobile.jp(24時間受付)

※申込み後、確認メールが届きます。3日以内に返事がない場合はお手数ですがお電話にて再度ご連絡ください。



メールアドレス  
QRコード

有料広告

行政書士は皆様の身近な相談窓口です。石井行政書士事務所

(全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室)

相続・遺言・遺産分割協議書の作成  
成年後見(任意後見契約)・農地転用許可申請  
帰化申請等申請取次に関する資料作成  
会社設立・建設業許可申請  
中小企業「知的資産経営報告書」作成支援

〈ご相談・お問い合わせ〉

行政書士 石井 貞好

☎0942-48-5044、090-7159-1272

〒841-0201

基山町大字小倉332-32(高島団地北2丁目)