

# 広報 基山

平成30年  
2月15日号  
No. 1099



祝成人  
~大人の第一歩~

主な内容

基山に婚ね ~スイーツづくりと鍋パーティー~  
平成30年基山町成人式

■ 国民年金保険料は口座振替がお得です ■ 通いの場「5区労さん」がスタートしました

## Contents

基山に婚ね～スイーツづくりと鍋パーティー～  
婚活登録しませんか！  
婚活支援員を募集！ 3

平成30年 基山町成人式 4・5

- 基山町地域福祉計画・基山町地域福祉活動計画（素案）に関する  
パブリックコメント(意見募集)を実施します ..... 6
- 国民年金保険料は口座振替がお得です ..... 6
- 通いの場「5区労さん」がスタートしました ..... 6
- 総合健診事前調査のお知らせ ..... 7
- 3月議会のお知らせ ..... 8
- 有料広告事業に関する包括協定を締結しました ..... 8
- 佐賀県の最低賃金が改定されました ..... 8
- 「ようこそ井戸端会議へ！」プロジェクト ..... 9
- 基山一鳥栖 歴史散歩を開催します ..... 10
- クリーンヒル宝満を見学しませんか ..... 10
- 基山町消防団春季防火訓練を実施します ..... 10
- 春季火災予防運動を実施します ..... 10
- 「きやま健康虎の巻 秘伝伝授 講演会」を開催します！ ..... 11
- コミュニティバス イベントに伴うバス停変更のお知らせ ..... 12
- 今月の料理 ..... 13
- 図書館だより ..... 14
  
- 情報コーナー 12
- 寄附ありがとうございました 12
- 交際費執行状況 13

広報 **きやま**

平成30年

2月15日号

No.1099

＼ 今号の表紙 ／



1月7日（日）、基山町成人式を開催しました。  
(関連記事を4・5ページに掲載)



## 行政書士吉田法務事務所

- |           |            |           |           |
|-----------|------------|-----------|-----------|
| ■ 建設業許可申請 | ■ 運送業許可申請  | ■ 倉庫業許可申請 | ■ 産廃業許可申請 |
| ■ 飲食業許可申請 | ■ 車・船の名義変更 | ■ 船舶免許の更新 | ■ 在留資格の更新 |
| ■ 遺言・相続相談 | ■ 著作権相談    | ■ 各種許認可申請 | ■ 契約書類の作成 |

お気軽にお問合せください！ TEL:0942-92-7067 HP:<http://saga.blue/>

有料  
広告



# 基山に婚ね♡

体も心も  
ほかほかに

アットホームな  
婚活パーティー

～スイーツづくりと鍋パーティー～

## ♥対象者

20歳～45歳位の独身男女

## ♥定員 各10名

※多数応募の場合は抽選

## ♥参加費 2,000円

※当日受付にてお支払いをお願いします。

## ♥申込み締切日 3月15日(木) 必着

# 3月18日(日)

## 午前11時～午後4時

### 会場 / 基山町保健センター

## ♥申込み方法

参加希望の方は、申込書を記入の上、郵送、FAX、メール又は持参で提出してください。

※申込書は、基山町ホームページ又は定住促進課(役場2階)で取得することができます。

## 婚活登録しませんか!

### ♥支援内容

登録者同士の出会いの場の提供や婚活イベント等の情報提供等  
※お見合いの実現、交際、婚約及び結婚を保証するものではありません。

### ♥登録条件

20歳以上の結婚したい独身男女

♥登録料 無料

### ♥登録方法

基山町婚活登録申込書、身分証明書の写し、顔写真を提出してください。  
※申込書は、基山町ホームページ又は定住促進課(役場2階)で取得することができます。



## 婚活支援員を募集!

町では、結婚に向けて積極的に行動しようとする独身者の婚活のサポートをするため、婚活支援員を募集します。

### ♥応募資格(すべて満たすこと)

- ・町内在住の20歳以上の方で、昼間の会議にも出席できる方
- ・生業として結婚相談又は結婚紹介を行っていない方
- ・婚活支援に理解と熱意のある方
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員ではない方

### ♥募集人数

6名以内 ※事務局で書類審査及び面接を行い、支援員を決定します。

### ♥応募方法

基山町婚活支援員登録申込書を記入し、持参又は郵送で提出してください。  
※申込書は、基山町ホームページ又は定住促進課(役場2階)で取得することができます。

### ♥募集締切日

3月16日(金) 必着

### ♥任期

平成30年4月1日～平成32年3月31日

### ♥謝礼

3,300円/日(要綱の規定により支払います。)

### ♥支援員の活動内容

- ・婚活希望者への相談対応や助言
- ・婚活に関する情報収集や知識習得のための研修会等への参加
- ・婚活イベント等のサポート

## ♥申込み・問合せ先

基山町婚活支援事業事務局(定住促進課内)

〒841-0204 基山町大字宮浦666

☎92-7920 ☎92-0741 ✉konne@town.kiyama.lg.jp

みなさんのご応募を  
お待ちしております



素敵な成人式を作り上げた  
平成 29年度 基山町成人式実行委員のみなさん



# 平成 30 年 基山町成人式

1月7日(日)、  
基山町民会館で基  
山町成人式が開催  
され、スーツや袴  
色とりどりの振袖  
に身を包んだ若者  
たちが、成人とし  
ての一步を踏み出  
しました。  
会場では、旧友  
や恩師との再会に  
喜ぶ声が聞かれ、  
記念撮影をしたり  
近況を報告したり  
する姿が随所で見  
られました。

## 司会進行



木原 秀徳さん  
岡 奈津希さん

## 開式のことば



岩尾 隆一さん

## 国歌斉唱



## 成人の主張



鶴田 利来さん



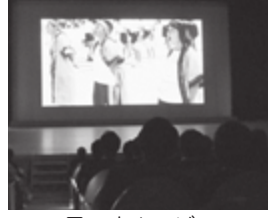
高野 綺海さん



## ムービー上映



濱口選手からのお祝いメッセージ



思い出ムービー

## 記念撮影



1. 自分の行動一つ一つに責任を持たなければならなくなったと実感しました。でも、それが足枷にならないような行動をとりたいと思います。
2. 中学校の教員になりたいです。子どもたちの手本となるような大人になりたいと思います。
3. 基山は、住みやすく、人々が親切で、親密感があると思います。だから、移住してきた人たかもよく思ってくれると思います。



木原 秀徳さん

1. 子どものころと違い、できることが大幅に増した反面、自分で責任を持って行動しなければならないことが増えてきたと感じます。
2. 現在、会社に就職して、保全関係の作業をさせていただいているので、その作業に必要な資格の知識を身につけて、会社、ひいては社会に必要とされる人材になればと思います。
3. 交通の便が良く、すぐに都会に行ける場所がいいと思います。エミューカレーを食べることができるお店がほしいです。



木原 聡太さん

1. 何をするにも自己責任になりましたが、何をするにも親の許可が必要だったころと比べるととても自由に感じます。
2. 企業内の企画課や広報課に就きたいです。そのために今は情報収集とスキルアップをがんばります！
3. 人が温かく、田舎けど都会にもほど近いところが好きです。これからの基山町には市にはない“町としての魅力”を高めてくれることを期待します。



岡 奈津希さん

1. 今までと変わらない日々ですが、20歳から大人の仲間入りと考えると責任感を感じています。
2. 私は中学校の教員になり、出会った生徒たちと共に成長していきたいと思っています。
3. 基山町のいちご大福が大好きです。自然豊かなこの町が今後も温かい町でいてくれるといいなと思います。



高野 綺海さん





## 新成人に 聞きました!

- Q1. 20歳になった感想は?  
 Q2. 将来の夢、これからしたいことは?  
 Q3. 基山町の好きなところ、これから期待することは?

1. 大人への自覚を感じます。
2. 将来の夢があるので、その夢に近づくように頑張ります。
3. 明るく、優しい人が多いところです。これからはもっと基山町が明るくなってもらいたいです。



岩尾 隆一さん

1. 一人の大人としてこれからもいろいろな事にチャレンジしていきたいです。
2. 基山のために自分にできることがあれば出来る限り支えていきたいです。
3. 交通手段が多くて住みやすいと思います。今後、今以上に住みやすい街づくりに期待します。



安永 一貴さん

1. 一言で表すとやはり、あっという間だったなあという感じです。この成人式を1つの通過点として、より一層目標に向かって努力していこうと思います。
2. 診療放射線技師の国家資格を取り、大学病院で放射線治療に携わることです。
3. 1番はやはり自然が豊かなところです。紅葉や田植え、稲刈りなど時期によって景色が変わるところが特に気に入っています。



末次 善紀さん

1. あまり実感はないです。ビールで乾杯したいです。
2. 日本一周してみたいです。
3. 基山に行きたくなるような遊び場を作ってほしいです。



鶴田 利来さん

## 基山町地域福祉計画・基山町地域福祉活動計画（素案）に関するパブリックコメント（意見募集）を実施します

基山町及び基山町社会福祉協議会では、平成25年度から平成29年度末までの5年間の計画期間とした、第1期基山町地域福祉計画及び基山町地域福祉活動計画をそれぞれ策定し、施策を推進してきました。今年度が計画の最終年度を迎えることから、アンケート調査や町民ワークショップを行い、地域における福祉のニーズを把握し、前回計画の施策の検証や関連計画の整合性を図りながら「第2期基山町地域福祉計画・基山町地域福祉活動計画」を基山町と基山町社会福祉協議会で一体的に策定します。素案について、皆さまのご意見をお待ちしています。

- ・情報公開コーナー（役場1階）
- ・基山町ホームページ
- ・基山町社会福祉協議会
- ・基山町社会福祉協議会ホームページ

※いただいたご意見についての個別の回答や返却はしません。

※本計画と直接関連のない意見への回答は行いません。

### ▽意見募集期間

3月2日（金）～3月16日（金）  
（土・日曜日を除く）

### ▽意見提出・問合せ先

・健康福祉課 社会福祉係  
〒841-0204

基山町大字宮浦666番地

☎92-7964

☎92-7184

✉fukusi-3@town.kiyama.lg.jp

lg.jp

・基山町社会福祉協議会

〒841-0204

基山町大字宮浦1006番地1

☎92-3311

☎92-3946

✉kiyamashakyo@mild.ocn.ne.jp

ocn.ne.jp

### ▽公表期間

2月15日（木）～3月16日（金）  
（土・日曜日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

### ▽公表場所

・健康福祉課（役場1階）

※口頭での意見は受け付けていません。

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付をすることで月々50円割引される早割制度や現金納付より割引額が多い6か月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

・口座振替を希望される方は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関又は佐賀年金事務所にお申し出ください。

### ※問合せ先

・佐賀年金事務所

☎0952-31-4191

・住民課 保険年金係

☎92-7934

## 通いの場「5区労さん」がスタートしました

1月10日（水）、5区公民館において、通いの場「5区労さん」がスタートし、地域の高齢の方が多数参加されました。

通いの場とは、地域の高齢者が介護予防や健康づくり、閉じこもり防止のために歩いて通える場所で開催する交流の場です。

今後のような交流の場を増やし、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って生活ができる社会をつくるための事業を進めていきたいと考えています。

### ※問合せ先

健康福祉課 高齢福祉係

☎92-7964

通いの場では、介護予防サポート（町の養成講座を修了したボランティアスタッフが中心となり、介護を必要としない体づくりを目指して100歳体操など楽しく一緒にを行っています。





# 総合健診事前調査のお知らせ

～調査票の提出期限は2月28日(水)です～

平成30年度の総合健診(特定健診及び各種がん検診・検査)の事前調査を実施します。対象の方には案内を郵送しますので、同封の調査票に希望の受診項目と日時を記入の上、2月28日(水)までにご返信ください(持参可)。調査票が保健センターに届いた順に、日時の決定を行います。なお、保健センターでの集団健診をお申し込みの方には、4月中旬に予約確認通知書・問診票等を郵送します。登録医療機関での個別健診をお申し込みの方には、5月末に受診券を郵送します。

## ▼ 健(検)診の詳細

※対象年齢は平成31年3月31日時点

健(検)診項目	対象者	内容	金額
特定健診	・国保の40歳以上 ・後期高齢者医療加入の方	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査、心電図 ※眼底・貧血検査は医師の判断により実施(全員ではありません) ※75歳以上の方の心電図は、医師の判断により実施	1,000円
	国保以外の40歳以上	※被扶養者には、医療保険者から受診券が送付されます。受診券によっては保健センターで受診できます。金額はその受診券に記載されています。	受診券なし 5,832円 受診券あり 受診券に記載
健康診断	国保の16～39歳	特定健診内容に同じ(心電図は医師の判断により実施)	2,000円
	国保以外の16～39歳		5,832円
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査(バリウム)	900円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	200円
		胸部X線検査、 <small>かくたん</small> 喀痰細胞検査(3日分) ※いつも痰の出る方や長年喫煙している方が対象	700円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査によるPSA測定	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまでに検査をしたことがない方	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	無料

※健(検)診当日に75歳以上の方は、すべての項目が無料になります。

※国民健康保険加入の16～19歳の方には、事前調査の案内は郵送しておりませんが、お申し込みいただければ受診可能です。ご希望の方は、保健センターまでお申し込みください。

## ▼ 日程

	期日	託児
1	5月15日(火)	
2	5月16日(水)	
3	5月17日(木)	
4	5月18日(金)	
5	5月19日(土)	
6	5月21日(月)	
7	5月22日(火)	○
8	6月6日(水)	
9	6月7日(木)	
10	6月8日(金)	○
11	6月10日(日)	
12	6月11日(月)	
13	6月12日(火)	
14	6月13日(水)	
15	10月24日(水)	
16	10月25日(木)	
17	11月9日(金)	

## ▼ 受付時間

予約時間	受付時間
午前8時	午前8時～8時30分
午前9時	午前9時～9時30分
午前10時	午前10時～10時30分
午前11時	午前11時～11時30分

○の日は託児を実施しています!

町では、子育て中の方も健診を受けやすいように、託児の日を設けています。託児を利用できる予約時間は、午前9時、午前10時、午前11時です。託児を希望される方は、日時をご確認の上、調査票に必要事項を記入してください。

### 婦人がん検診について (乳がん・子宮がん検診)

平成30年度の婦人がん検診事前調査は、6月に対象の方へ郵送します。検診は9月と10月に保健センターで行います。



※申込み・問合せ先 基山町保健センター ☎92-2045

## 3月議会のお知らせ

基山町議会3月議会は、左表の日程で開催する予定です。会期中は、どの日でも傍聴できますので、お気軽にお越しください。議場は、役場4階です。

※問合せ先 議会事務局 ☎9216543

## 平成30年3月議会 会期日程（予定）

日	曜日	開始時間	区分	内容	場所
5	月	午前9時30分	本会議	会期を決定します。 町長が議案の提案理由を説明します。 予算特別委員会の設置を決めます。	議場
6	火	午前9時30分	本会議	《一般質問》 議員が町政に関する質問を行います。	
7	水	午前9時30分	本会議		
8	木	午前9時30分	本会議	議案審議（議案内容について町長に質問します。） 委員会付託（委員会で審査するように決めます。）	
9	金	午後1時30分	本会議		
10	土	休会			
11	日	休会			
12	月	午前9時30分	委員会	付託を受けた議案を審査します。 （総務文教常任委員会）	委員会室
13	火	午前9時30分	委員会	付託を受けた議案を審査します。 （厚生産業常任委員会）	
14	水	午前9時30分	委員会	常任委員会での審査の結果を集約します。	
15	木	午前9時30分	本会議	常任委員会の審査結果を委員長が報告します。 議案について討論・採決を行います。	議場
			委員会	《予算特別委員会》	
16	金	午後1時30分	委員会	平成30年度当初予算について詳しく審査します。	
17	土	休会			
18	日	休会			
19	月	午前9時30分	委員会	《予算特別委員会》 平成30年度当初予算について詳しく審査します。	議場
20	火		委員会		
21	水	休会			
22	木	午後1時30分	委員会	予算特別委員会での審査の結果を集約します。	委員会室
23	金	午前9時30分	本会議	予算特別委員会の審査結果を委員長が報告します。 議案について討論・採決を行います。	議場

※日程は、状況により変更することがあります。

## 有料広告事業に関する包括協定を締結しました

町では、自主財源の安定的・効率的な確保を目的として、株式会社ホープと有料広告事業に関する包括協定を締結しました。

両者は、町の保有する資産等の遊休スペースを広告枠として活用する有料広告事業に関して、左記の事項について包括的に協業します。

なお、現在提供中の有料広告媒体への広告掲載のお申込みは引き続き町が承ります。今後、新たな広告媒体や既存媒体の空き枠への広告掲載について、協定業者を通じて募集が行われることがあります。

- ▽協力事項
- ①町が保有する広告枠の買取り及び販売に関すること
  - ②町が保有する遊休スペースの広告枠としての更なる活用
  - ③町が行う有料広告事業に關し必要と認められる事項に関すること

※問合せ先

財政課 財政係  
☎9217917

## 佐賀県の最低賃金が改定されました

最低賃金の種類	時間額	効力発生日
地域別最低賃金	737円	平成29年10月6日
特定（産業別）最低賃金	一般機械器具製造業関係	827円 平成30年1月3日
	電気機械器具製造業関係	795円 平成29年12月22日
	陶磁器・同関連製品製造業	738円 平成29年12月2日

※最低賃金には、次の賃金等は含まれません。

- ①賞与などの臨時の賃金
- ②時間外・休日・深夜などの割増賃金
- ③通勤手当、家族手当、精皆勤手当

問合せ先

佐賀労働局労働基準部賃金室（☎0952-32-7179）



# 「ようこそ井戸端会議へ！」プロジェクト



子育て環境づくり  
「カフェの集い」  
事業

趣味の場から  
起業創出と  
プチ就労支援事業

- ◇子育て中のママたちが気軽に集い、語れる場をつくります！
- ◇講座やワークショップを随時開催します！
- ◇皆さんの声を聴き、より良い子育て環境を目指します！

▽ 3月開催講座（参加費無料・申込み要・先着順） 対象者：未就園児から中学生までを子育て中の方等

日時	講座名	講師	内容（講師からのメッセージ）	場所	定員	備考
3月7日（水） 午前10時～11時30分	変化を楽しむ スワッグづくり	田中 ゆりさん	素敵日々の暮らしには、植物やお花は欠かせませんよね。お部屋に雑貨を飾るような感覚で、気軽に植物を取り込みましょう。葉っぱ一枚でも効果抜群です。植物やお花の彩りあるモノづくりを一緒に楽しんでみませんか？ ※スワッグとは、ドライフラワーや草花を束ねた壁飾りのことです。	基山町立 図書館 多目的室	10名	託児なし ※会場内にスタッフ見守り付きの遊べるスペースあり
3月11日（日） 午前10時30分～11時30分	Have a smile! ～英語で楽しもう～	伊藤 綾さん	小学3年生では英語コミュニケーション活動がはじまり、小学5年生では正式な教科に、中学では授業が all English になる中で、小さいころから英語に対する拒否感をなくそうと英語教室に通う子どもが増えています。耳で聞いたまま発話する子どもたちに、英語＝勉強としてではなく、五感で英語が身につくように歌やダンス、クラフト、絵本、手遊び、ゲームなどを通して親子で楽しむ時間にしたいです。親子でふれあいながら楽しむことで、子どもだけではなく保護者の方も英語が身近なものになりますよ。	基山町立 図書館 多目的室	親子 10名	託児なし

※講座案内のパンフレットを町内の関係各位に配布しており、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

電話又はメールにてお申し込みください。「講座名、参加者の名前（子どもを含む）、電話番号、託児希望の有無（託児ありの講座のみ）」をお知らせください。

### 申込み・問合せ先（事業委託）

基山フューチャーセンターラボ（宮浦182-1）

☎070-3899-4344

※留守番電話対応の場合は後ほど連絡します。

✉mamacafe@uqmobile.jp（24時間受付）

※申込み後、確認メールが届きます。3日以内に返事がない場合はお手数ですがお電話にて再度ご連絡ください。



メールアドレス  
QRコード

有料広告

## 品川内科クリニック

◆東明館中学校学校医  
◆久留米大学医学部非常勤講師

### ◆診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
14:00～18:00	●	●	●	●	●		

土曜は12:30まで診療

◆診療科目：  
内科、消化器内科、小児科

・胃カメラ  
・高血圧・糖尿病  
・各種健診

◆休診日：  
土曜日午後、日曜日、祝日



お問合せ

☎0942-85-8334

〒841-0005 佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地

<http://www.shinagawa-c.com>

## 基山―鳥栖歴史散歩を開催します

基山町・鳥栖市・小郡市の各歴史研究グループと教育委員会で構成するクロスロード文化研究会では、「基山―鳥栖歴史散歩」を開催します。今回は、「荘園の道を歩く」をテーマに、基山町から鳥栖市にかけて神社や石造物、遺跡など平安～室町時代に基山・鳥栖に所在した荘園と現在の集落に関する文化遺産を訪ねます。

世神社、日吉神社(幡崎町)、姫古曾神社等を解説とともに巡り、J R 田代駅前で解散します。参加無料で、申込み不要です。

▽日時 3月3日(土)  
午前8時30分受付開始  
午前9時出発  
12時30分頃終了予定

▽集合場所 J R 基山駅前

※少雨決行。多雨時は3月4日(日)に順延します。順延の決定は当日午前7時までに行います。当日の問合せは、役場

ごみの減量や分別の大切さを理解していただくことを目的にクリーンヒル宝満(ごみ処理場)の見学会を開催します。

この施設の特徴は、ごみを燃やすのではなく、高温で溶かして処理することです。メリットとして、



八幡神社(北奈良田)

## クリーンヒル宝満を見学しませんか

などがあり、環境に配慮された最新の施設です。また、可燃ごみ以外はリサイクルセンターに搬入され、より多くのごみを資源化しています。ぜひご参加ください。

▽日時 3月5日(月)  
午前10時～12時

▽内容 施設説明・見学、町のごみ処理に関する研修

### ①有害物質の発生防止

### ②すべてのごみの資源化

### ③余熱を利用した自家発電

▽申込み・問合せ先  
まちづくり課 生活環境係  
☎92-7941

▽申込み締切 2月28日(水)  
※当日は、役場から送迎バスを運行します。希望される方は、基山町民会館正面入口前に午前9時45分に集合してください。(送迎は先着30名まで)

## 基山町消防団春季防火訓練を実施します

3月4日(日)、基山町消防団第8部管内の第13区本桜地区で第13区及び鳥栖・三養基地区消防事務組合基山分署の協力を得て、基山町消防団春季防火訓練を実施します。また、社会福祉協議会による災害ボランティア講習も併せて実施されます。

この訓練は、春季火災予防運動(3月1日～7日)の一環として、住民の生命と財産を火災から保護するとともに、防災・防災意識の高揚を図るために実施します。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▽問合せ先  
総務企画課 防災・安全係  
☎92-7915

## 春季火災予防運動を実施します

3月1日(木)から7日(水)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

呼び掛けます。

鳥栖・三養基地区消防事務組合では、午後9時にサイレンを吹鳴し、火災への注意を

▽問合せ先  
消防本部 予防課 建築係  
☎83-7996

### ■平成29年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」





きやま健康プロジェクト ～食とスポーツに基づく産学官連携～

1月末にテレビで放映されました

# 「きやま健康虎の巻 秘伝伝授 講演会」を開催します！

主催：基山町 協賛：佐賀・福岡地域機能性農産物推進協議会



×



## 基山町 健康ブランド化

- ・商品開発
- ・機能性農畜産物の普及・振興

### キクイモって？

イヌリン（食物繊維）を含み、糖尿病等の生活習慣病の予防や改善に効果があるといわれています。

### スロージョギング®って？

歩く速さでゆっくり走るスロージョギング®。消費エネルギーはウォーキングの約2倍といわれています。

日時：3月3日（土） 午前10時～12時（午前9時30分開場）

場所：基山町民会館 大ホール

参加費：無料 ※参加者にキクイモの種イモをプレゼント！

育ててみよう！キクイモ！

### 《講演内容》

#### 第1部 ①キクイモを用いた新たな取り組み ～町民参加によるモニター試験～

講師：近畿大学産業理工学部准教授・農学博士 大貫 宏一郎先生



大貫 宏一郎先生



長根 寿陽先生

#### ②キクイモの栽培方法について

講師：佐賀・福岡地域機能性農産物推進協議会 長根 寿陽先生

#### 第2部 スロージョギング®の魅力に迫る！

～きやまスロージョギングダイエットキャンプ®の結果報告と今後の展開～

講師：福岡大学スポーツ科学部教授 田中 宏暁先生

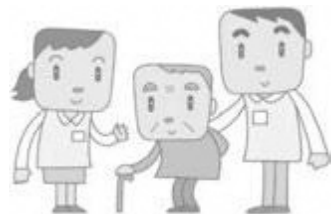


田中 宏暁先生

問合せ先 基山町保健センター ☎92-2045 ✉kenkou-2@town.kiyama.lg.jp

有料広告

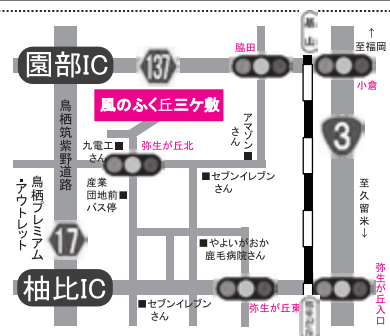
## グループホーム 風のふく丘三ヶ敷



みどり豊かな基山町三ヶ敷の広い敷地に、  
ご利用しやすい料金設定で、  
皆様に温かい心で寄り添います。

基山町大字園部字三ヶ敷413-2  
TEL 0942-72-1830  
携帯 090-4519-3900

見学は随時受付中！お気軽にご相談ください。



## コミュニティバス イベントに伴うバス停変更のお知らせ



2月24日(土)、ランバイクイベント開催のため、右図のとおりコミュニティバスのバス停が変更になります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ▶ **実施日** 2月24日(土)
  - ▶ **変更対象** 基山町役場バス停(中心部巡回線系統)
  - ▶ **変更内容** 右図のとおり  
保健センター前から保健センター裏側(役場西側)へ変更
- ※ **問合せ先** 定住促進課 ☎92-7920



### 健康づくりセミナー「食と健康」

基山 SGK

**日時** 2月22日(木) 午後1時30分～3時30分 **場所** 基山町民会館1階会議室 **内容** 身体を健康に保つためのファイトケミカル(植物中に含まれる天然の化合物)を効果的に摂取できる野菜スープについての講話を行います。この野菜スープは、調味料を一切使わないので、和洋中へのアレンジなど色々なレシピに活用できます。どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

**参加費** 300円 ※事前に電話又はFAXにてお申し込みください。

**申込み・問合せ先** 基山SGK交流プラザ  
☎・F 50-8035(午前9時～午後5時)

### 寄附ありがとうございました (敬称略)

基山町育英資金貸付基金へ[一般寄附]

- ・吉田 利雄 50,000円
- ・藤田 富美子

基山町社会福祉協議会へ[香典返し]

- ・中牟田 瑞子 教和町(亡 悟)
- ・天本 隆行 白坂上(亡 トミヨ)
- ・森下 孝子 北高島8丁目(亡 進)
- ・久保山 ミツ子 宿3丁目(亡 勇)
- ・久保山 サツキ 宮脇下(亡 鎌治)
- ・佐藤 光男 千代町(亡 幸子)
- ・岸 眞由美 玉の井(亡 實)
- ・大山 正和 南谷(亡 京子)
- ・秀島 榮子 高下町2(亡 満男)
- ・牟田 達雄 グレースフル基山駅(亡 キクエ)

### 講演会 参加者募集

カトレアシスターズ

カトレアシスターズは「基山町まちづくり基金事業」の補助を受け、イベントやレクリエーションを通じて、ボランティアの楽しさを基山町全体に広める活動と健康のお手伝いをするサロン活動をしています。今回、森 恵美氏を講師にお招きし、講演会を開催します。笑いが絶えない楽しいお話が聞けますので、ぜひご参加ください。

**日時** 3月7日(水) 午後1時30分～3時30分 **場所** 基山町社会福祉協議会大会議室 **参加料** 無料 ※事前に電話又はFAXにてお申し込みください。

**申込み・問合せ先**  
カトレアシスターズ 渡邊  
☎・F 92-3065

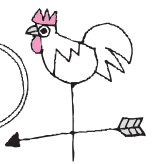
### 佐賀県がん患者・家族集いの会

佐賀県がん総合支援センター

**日時** 3月12日(月) 午後1時～4時  
**場所** 佐賀県健康づくり財団3階 **内容** しおり作り、親睦・交流会 **対象者・定員** がん患者とその家族約30名(先着順)  
**参加料** 1人300円 **申込み方法** 3月7日(水)までに、住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を電話でご連絡ください。

**申込み・問合せ先**  
佐賀県がん総合支援センター  
☎0120-246-388  
(毎週月・水・金曜日の午前9時30分～午後1時、午後2時～4時)

### 情報コーナー



### 平成30年度 ゆめさが大学学生募集

(公財) 佐賀県長寿社会振興財団

**受講期間** 平成30年4月から2年間(週1回、年間30日) ※大学院は1年間 **主な講義会場** 佐賀校：アバンセ **講義内容** 佐賀の歴史(維新150年)、栄養と健康、時事問題、陶磁器、環境と防災、話し方、パソコン・インターネット、ボランティア、軽スポーツ、世界遺産を巡るバス研修、著名人の講演会 など  
**受講料** 年間36,000円、入学金10,285円(大学院は不要)、その他一部の教材費等 **応募資格** おおむね60歳以上の方 **定員** 佐賀校：基礎課程70人×2組、大学院70人×2組 **応募締切** 平成30年3月16日(金) ※締切日以降も定員になるまで受け付けます。

**応募・問合せ先**  
ゆめさが大学事務局  
(公財) 佐賀県長寿社会振興財団  
☎0952-83-4077



編集後記



今号の特集記事は平成30年基山町成人式。年明けからインフルエンザが猛威を振るい、小中学校では学級閉鎖が相次ぎました。そんな状況にも負けない元気な新成人が今年も基山町から誕生しました。会場では、この日の為に準備した素敵な振袖や袴、スーツに身を包んだ新成人の笑顔があふれていました。基山町の未来を担う新成人たちの今後の活躍に期待します！(K)

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成29年度12・1月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
御祝	平成29年12月6日	5,000	九州パックセンター 建設工事安全祈願祭	12月12日
御祝	平成30年1月5日	5,000	基山建設労働組合定期総会	1月5日
12・1月分合計			2件	10,000円
平成29年度累計			21件	89,310円

今月の料理 ～ヘルスマイト養成講座より～

ヘルスマイト養成講座では、「高血圧」について学びました。高血圧になると、脳・心臓・腎臓が影響を受けます。これらは太い血管から細い血管へ急に分岐していることにより、血管が傷みやすい構造になっているためです。また、塩分を多く摂取するとのどが渇くのは、体がもとの塩分濃度を保とうとして水分を欲するためです。そのため、体の血液量が増えて血圧が上がります。さらに、腎臓も尿を作ろうとして、いつもより仕事量が増え負担がかかります。

最近は調味料だけでなく、加工品や菓子にも減塩商品が増えてきました。いつも使っている調味料を減塩のものに変えて同量使用するだけで簡単に減塩をすることができます。最初からすべての献立を減塩にするのではなく、徐々に減塩をしていくことで、継続しやすくなります。

高血圧は、自覚症状がない病気です。血圧が正常かどうかは、1日2回（朝・夜）の血圧を測り判断します。血圧の測定結果は、自分だけで判断せず、医師に診断してもらいましょう。



きのこの炊き込みごはん



材料（4人分）

生しいたけ	50g
しめじ	50g
まいたけ	50g
エリンギ	50g
油	大さじ2
昆布5cm角	1枚
薄口しょうゆ	大さじ1と1/2
水	360cc
米	240g

- きのこ類の石づきを除き、しめじ、まいたけはほぐし、生しいたけ、エリンギは食べやすい大きさに切る。
- フライパンで油を熱し、①を入れて中火でじっくりと焼き、Aに浸しておく。
- ①といただ米に②を加えて炊く。

エネルギー…281kcal  
たんぱく質…5.2g  
脂質…6.6g  
塩分…1.0g

長芋と豆乳のスープ



材料（4人分）

長芋	200g
調整豆乳	600cc
小ネギ	12g
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

- 長芋は皮をむいたらすりおろし、小ネギは小口切りにする。
- 鍋に豆乳を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にし、吹きこぼれないようにしながら加熱する。
- 長芋を加え、再び煮立ったら塩、こしょうで調味し、小ネギを散らす。

エネルギー…129kcal  
たんぱく質…6.0g  
脂質…5.6g  
塩分…0.4g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☒92-2148

# 図書館だより

開館時間：午前9時～午後6時  
休館日：月曜日、祝日、国民の休日、  
年末年始、特別整理期間



## 今月の新刊



**ちょっとマニアックな  
図書館コレクション談義 ふたたび**  
内野 安彦・大林 正智/編著  
樹村房/刊

図書館のコレクションについて、易しく、楽しく、ちょっとマニアックに考える「マニコレ」第2弾。「図書館をもっと知ってほしい、使ってほしい」という願いを個性豊かな6人の図書館員が、選書や棚づくりを通して綴ります。



**こぼこぼ、珈琲**  
阿川 佐和子ほか/著  
河出書房新社/刊

珠玉の珈琲エッセイ 31篇を収録したおいしい文藝シリーズ第11弾。秋の夜長、コーヒーを傍らに読む贅沢な時間。豊かな香りと珈琲を淹れる音まで感じられるひとときをおたのしみください。



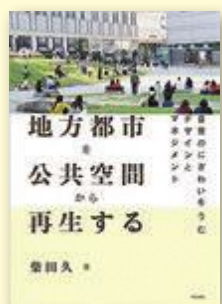
**シロクマくんのひみつ**  
ヒド・ファン・ヘネビテン/作・絵  
フレーベル館/刊

今日もかわいいうそをつけて、ひとりで出かけるシロクマくん。大好きなかあさんに知られたくない、シロクマくんのひみつって？



**シャーロック・ホームズ 完全ナビ**  
ダニエル・スミス/著  
国書刊行会/刊

ホームズ物語 60篇すべてのあらすじ、登場人物紹介、BBCドラマ「SHERLOCK」をはじめとする映像の世界など、シャーロック・ホームズのすべてをつめこんだ原作ファンも、「SHERLOCK」ファンも楽しめるホームズ・ガイドの決定版！



**地方都市を公共空間から再生する**  
柴田 久/著  
学芸出版社/刊

公園の環境悪化、小学校の廃校跡地、中心市街地からの百貨店撤退、車中心の道路空間等、地方都市が直面する公共空間・施設再生の処方箋。

**美しい日本のくせ字**  
井原 奈津子/著  
**明治維新とは何だったのか**  
一坂 太郎/著  
**0・1・2さい児の遊びとくらし**  
鈴木 八朗/編著  
**機は熟せり 上**  
ジェフリー・アーチャー/著

**35歳・年収300万円でも結婚して子どもを育てて老後を不自由なく過ごす方法を聞いてみた**  
井戸 美枝/著  
**ファミリーデイズ**  
瀬尾 まいこ/著  
**Tinkercadではじめる3D-CAD**  
東山 雅延/著

	日	月	火	水	木	金	土
2月	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	*	*	*
3月	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

■：休館日

※2月11日～15日は、蔵書点検・システム更新のため休館します。

## イベント情報

### おとなのための映写会 映画「猫と電車」

(監督) 香西志帆、(出演) 篠原ともえ、藤真美穂、安達雅哉、梶剛ほか

日時：3月14日(水) 午前10時  
場所：基山町立図書館多目的室  
定員：30名 入場料：無料  
申込み開始日：2月20日(火)  
申込み先：基山町立図書館  
(☎92-0289)

## 草取りボランティア 募集

3月6日(火)  
午前8時30分～9時30分

手をつなごう図書館の会が  
図書館周りの草取りを行います。

## おはなし会

### 日曜おはなし会

日時：2月25日(日)  
午前9時30分から

### まあまぼけっとおはなし会

日時：3月2日(金)  
午前11時から

## 基山町立図書館

住所 基山町大字宮浦 60-1

☎ 92-0289

HP <http://www.kiyama-lib.jp/>