

第17回全国小学生ソフトテニス大会 佐賀県予選会 大会結果

2月3日(土)、佐賀県総合運動場で、第17回全国小学生ソフトテニス大会佐賀県予選会が開催されました。大会結果は次のとおりです。(敬称略)

- ・小学4年生以下の部
準優勝 門田 大翔・石井 壮ペア (写真左)
- ・小学5年生の部
第3位 門田 幸輝・赤城 聖也ペア (写真右)

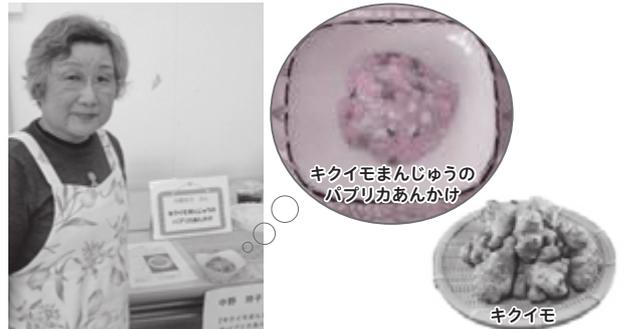


問合せ先 基山ジュニアソフトテニス 平野 ☎92-2721

キクイモ料理コンテストを開催しました

2月3日(土)、基山町保健センターでキクイモ料理コンテストを開催しました。コンテストでは、6名の方に基山産のキクイモを使ってオリジナル料理を作っていただきました。厳正なる審査の結果、中野玲子さん考案「キクイモまんじゅうのパプリカあんかけ」が最優秀賞に選ばれました。

町では、今後、キクイモのレシピを広く町民の方々に周知し、キクイモの普及・啓発を図っていきます。



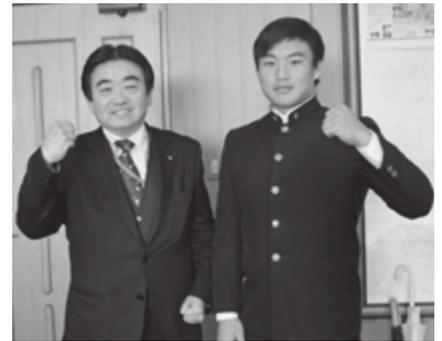
問合せ先 基山町保健センター ☎92-2045

2017年度ラグビー高校日本代表 稲吉溪太さん(基山中卒)が来庁されました!

2月14日(水)、2017年度ラグビー高校日本代表に選出された東福岡高校3年生の稲吉溪太さん(基山中卒)が町長を訪問されました。

稲吉さんは、3月17日(土)からアイルランド遠征に出発し、地元代表チームとアイルランド代表チームと対戦されます。

「不安はあるけれど、体を張って強気で挑みたい」と試合に向けて意気込みを語る稲吉さん。今後の活躍を期待します!



寄附ありがとうございました (敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[一般寄附]

前間 清秋 25,050円

[香典返し]

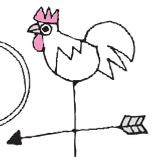
- ・篠原 ミネ子 小松西 (亡 種雄)
- ・長野 圭那 一区 (亡 恵子)
- ・船崎 衛 きやま台6丁目(亡 律子)
- ・久保山 ヨシエ 一井木 (亡 政木)
- ・松隈 亞旗人 長野 (亡 輝子)
- ・原田 喜代子 けやき台2丁目 (亡 重利)
- ・大場 順子 明治町 (亡 宗子)
- ・山本 浩司 大城 (亡 拓)
- ・松石 忠義 不動寺 (亡 忠人)
- ・大里 廣司 城戸引地 (亡 早苗)
- ・井上 定男 古寺 (亡 君子)

ふれあい将棋入門教室のご案内

西海製菓

対象者 将棋を習いたい、将棋を通して仲良くなりたいと思っている方(小学1年生以上) **日時** 4月4日(水)より毎週水曜日午後4時30分~6時30分 **場所** まちなか公民館 **会費** 300円/月(初めて入会する方は教本代1,026円が別途必要) **内容** 初心者向けの教本を用いて、大盤を使った将棋の基本定跡、礼儀作法を身につける ※初めての方は体験入学(無料)へお越しください。初心者に楽しく簡単な指導ができる方も募集しています。
申込み・問合せ先
・西海製菓 ☎92-2303
・内山 ☎090-4776-8179

情報コーナー



アーチェリーを始めませんか

アーチェリークラブ・ブルーウィング
アーチェリー会員(コンパウンドボウに興味のある人)を募集します。
対象者 アーチェリー初心者
練習日時 毎週火曜日 午前9時~午後1時の都合のつく時間
場所 鳥栖市民アーチェリー場
問合せ先
アーチェリークラブ・ブルーウィング
松本 ☎070-5542-2497



今年度の基山町食生活改善推進員（ヘルスマイト）の養成講座が修了し、男性5名、女性4名の方が参加されました。

ヘルスマイトは、人々の健康を保持・増進するために、適切な食生活の普及や活力ある地域社会づくりを目標に、料理教室や食育などの様々な活動をしています。

皆さんもヘルスマイトとして活動してみませんか。平成30年度も養成講座を開催します。町民の方は、どなたでも受講できます。

鶏肉とごぼうのきんかん煮



- ①鶏もも肉は脂を取り除き、皮目を包丁の先で数か所刺してから3cm角に切る。ニンニクは包丁で潰す。ゴボウは皮をこそぎ、乱切りにして水にさらす。こんにゃくはスプーンで一口大にちぎる。
 - ②きんかんは縦に10筋ほど切り目を入れ、上下を指で軽く押しながら竹串を使って皮の間から種を取り出す。
 - ③鍋にサラダ油とニンニクを入れ、弱火で香り良く炒めたら、中火にし、鶏肉を入れて両面に焼き色を付ける。余分な油は拭きとり、ゴボウとこんにゃくを加えて炒める。
 - ④Aを加え混ぜてから、きんかんを加え蓋をして弱火で約5分煮る。
 - ⑤蓋を取り、汁気がなくなるまで時々混ぜながら煮詰める。
- エネルギー…256kcal
たんぱく質…12.2g
脂質…10.9g
塩分…1.4g

| 材料（4人分） | |
|---------|----------|
| きんかん | 12個 |
| 鶏もも肉 | 1枚(240g) |
| ゴボウ | 1本(240g) |
| こんにゃく | 1枚 |
| ニンニク | 2片 |
| サラダ油 | 小さじ2 |
| 酒 | 大さじ2 |
| 酢 | 大さじ2 |
| A しょうゆ | 大さじ2 |
| 砂糖 | 大さじ2 |
| 水 | 大さじ2 |

おからのサラダ



| 材料（4人分） | |
|---------|------|
| おから | 100g |
| ピーマン | 50g |
| キュウリ | 60g |
| タマネギ | 60g |
| ニンジン | 100g |
| パプリカ | 100g |
| サラダ油 | 大さじ1 |
| ずし酢 | 35cc |

- ①ピーマンは半分になり、薄く切る。キュウリは薄く輪切り、タマネギは薄く切り、しばらく水に漬けて水気を絞る。ニンジンとパプリカは、3～4cmの長さに切り、千切りにする。
 - ②熱したフライパンにサラダ油を入れておからを炒める。
 - ③②が冷めたら、酢を加えて混ぜ合わせ、①と合わせる。
- エネルギー…100kcal
たんぱく質…2.4g
脂質…15.7g
塩分…0.8g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148

有料広告

学習塾 ミアウラ
Mi a ula

○基山中の生徒中心に大学受験等にも対応○
講師：松尾明
TEL：92-6391
住所：宮浦923-2
基山中裏から350m
<https://gakushujukumi aula.jimdo.com>

1.5時間/回
週2回 10000円/月
週3回 15000円/月

編集後記 ☆

冬の厳しい寒さを越え、春の訪れを感じる季節になりました。今号の表紙は、基山保育園で開かれたお茶会へお邪魔しました。園児たちは大人顔負けのお点前を披露し、お客様にお茶を振る舞いました。「おいしかった」という言葉に、園児たちは嬉しそうに照れ笑いしている姿が今でも心に残っています。(K)

有料広告



行政書士吉田法務事務所

- 建設業許可申請
- 運送業許可申請
- 倉庫業許可申請
- 産廃業許可申請
- 飲食業許可申請
- 車・船の名義変更
- 船舶免許の更新
- 在留資格の更新
- 遺言・相続相談
- 著作権相談
- 各種許認可申請
- 契約書類の作成

お気軽にお問合せください！ TEL:0942-92-7067 HP:<http://saga.blue/>