

基山 SGK からのご案内

基山 SGK は、基山町の地域活性化事業として経験豊かなシニア層を「す (Su) ご (Go) か (Ka) 人材」として登録し、様々なプロジェクト事業に取り組んでいます。

健康づくりセミナー「食と健康」

日時 3月22日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 基山町民会館 2階会議室 B
内容 身体を健康に保つためのファイトケミカル(植物中に含まれる天然の化合物)を効果的に摂取する方法についての講話
参加費 300円(電話又はFAXにて要申込)

松本 育夫氏による講演会

日時 3月24日(土)
午後6時開演
場所 基山町民会館 小ホール
内容 サガン鳥栖をJ1に導いた松本 育夫氏による講演
テーマ:「人生へのチャレンジ」
参加費 無料(申込み不要・自由席)



松本 育夫氏

こどもはるやすみひろば

日時 3月28日(水) 午後1時～5時
場所 SGK 交流プラザ
内容 みんなで使う本棚やのぼり旗作り
※大人向けのネックレス作りや駄菓子屋コーナー(有料)もあります
参加費 無料

基山 SGK では、
毎週水曜日の夕方、SGK 交流プラザで
「放課後ひろば」を開設しています。
子どもたちの交流の場として、
ぜひご利用ください。



申込み・問合せ先 基山 SGK 交流プラザ ☎・☎ 50-8035

平成 30 年 4 月から

SGK 交流プラザで 通所型サービス B 事業「なごみ(和)」を始めます!



町では、介護保険の総合事業の一つとして、SGK メンバーによる、通所型サービス B 事業「なごみ(和)」を始めます。なごみ(和)では、体操やレクリエーションを中心とした介護予防教室を地域の方々の経験を活かしながら実施し、「毎回楽しく参加していたら、気づくと元気になっていた!」を目指しています。希望される方は送迎も行いますので、ご連絡ください。

開始日 4月4日(水) ※毎週水曜日に開催
時間 午前10時～12時
場所 SGK交流プラザ1階
対象者 ①要支援1・2と認定されている方
②総合事業対象者
③基本チェックリスト該当者

参加料 無料
申込み期間 3月19日(月) から随時受付
募集人数 10名程度

※対象者であっても、既に訪問介護や通所介護サービスを利用されている方は、サービスを選択していただくこととなりますので、ご相談ください。

基本チェックリストとは?

生活機能を調べるため、心身や日常生活の状態など25項目のチェックを行うものです。生活機能に低下がみられた場合、介護予防・生活支援サービスを利用することができます。通所型サービス B 事業もこのサービスに該当します。

申込み・問合せ先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964