

六
広報

ふゆま

そーっと、丁寧に。

6月23日(月)田植え体験が行われました。



2014(平成26年)
7月15日号
No.1013

広報きやま

2014(平成26年)
7月15日号
No.1013



【表紙内容】

けやき台入口交差点の近くのほ場で若基小学校5年生が田植え体験をしました。生産者の方に植え方を教わり、苦戦しながらも、一生懸命植えていました。



平成27年4月に採用する基山町職員を募集します 3

国民健康保険高齢受給者証の更新のお知らせ 4

甘木鉄道よりお知らせ 8

健康・福祉

- 国民健康保険限度額適用認定証の更新のご案内 …… 4
- 介護保険料は納期限までに納めましょう …… 4
- 「家族介護交流会」開催のお知らせ …… 6
- 「ものわすれ・よかよか相談室」の開催のお知らせ …… 7
- 今月の料理 …… 9
- やったね！歯ッピーちゃん …… 10

募集

- 平成26年10月に採用する基山町臨時的任用職員を募集します …… 3
- 「食と健康について」関心がある方～「ヘルスマイト養成講座」受講生募集～ …… 5
- 親子でふれあいクッキング「親と子の料理教室」に参加しませんか！ …… 5
- “できるを増やし再就職”職業訓練受講生募集 …… 6
- 久留米地区職業訓練協会受講生募集 …… 6

講座・イベント

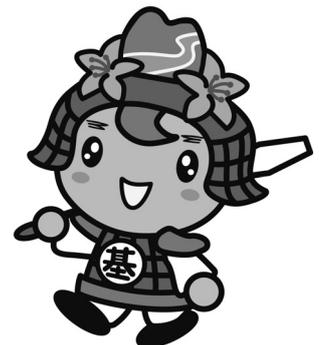
- パソコン講座開催のご案内 …… 7
- 危険物取扱者の保安講習 …… 7
- “竹きり”しませんか …… 7

まちの話題

- 基山町老人クラブ連合会園児と花の植替えを実施しました …… 8
- 基山町子どもクラブ第50回自然体験活動を行いました …… 8
- 少年野球教室が開催されました …… 9
- ターゲット・バードゴルフ会長杯・さつき賞大会優勝！ 渡辺国枝さん（10区） …… 9

一般

- コミュニティバス全線運行しています！ …… 6
- 寄附ありがとうございました …… 9
- 図書館だより …… 10



平成27年4月に採用する基山町職員を募集します

▽採用予定人員

①一般事務：5名程度

②保育士：若干名

▽受験資格

①一般事務 昭和60年4月2

日から平成9年4月1日ま

でに生まれた方(学歴不問)

②保育士 昭和60年4月2日

以降に生まれ、次のいずれ

かに該当する方

・保育士の資格を有する方

・平成27年3月31日までに保

育士資格取得見込の方

▽受験手続及び受付期間

申込書の請求

申込書・試験案内は、総務課

で交付します。

郵便請求の場合は、『職員採

用試験申込書請求』と朱書き

し、宛名を明記した定型の返

信用封筒(A4サイズの入る

大きさ)に、120円切手を

必ず貼って同封してください。

申込書の提出方法

申込書に必要事項を記入し、

写真欄に平成26年4月以降に

撮影した本人の写真を貼って、

役場3階総務課までご提出く
ださい。

郵送で申込の場合は封筒の表

に「職員採用申込」と朱書き

し、必ず書留郵便でお送りく
ださい。

受付期間

8月4日(月)～8月22日(金)

(午前8時30分から午後5時

15分まで、土・日を除く)

※郵送の場合は、8月22日(金)

の消印のあるものまで受付け
ます。

▽第1次試験

○日時 9月21日(日)

午前10時開始

○場所 佐賀県立佐賀工業高
等学校

○内容 教養試験

▽第2次試験

○日時 11月初旬

※問合せ先

総務課 行政係(役場3階)

電話92-7915

※基山町ホームページ

(<http://www.town.kiyama.lg.jp>)

で要綱等をご覧いただけます。

平成26年10月に採用する基山町臨時的任用職員を募集します

基山町では正規職員の育児休
業等により欠員が生じ、代替職

員が必要な場合に、期限付きで

任用し、正規職員と同様の業務

に従事する臨時的任用職員を募
集します。

▽採用予定人員

一般事務：1名

▽任用期間

平成26年10月1日から6か月。

ただし、6か月以内の期間で

更新する場合があります。

(1回のみ)

▽受験資格

昭和29年4月2日から平成8

年4月1日までに生まれた方

(学歴不問)で、パソコン(ワー

プロ及び表計算ソフト)の操

作ができる方

▽勤務条件等

○勤務時間・休暇等

午前8時30分から午後5時

15分(休憩時間は正午から

午後1時)

年次有給休暇等の諸休暇が

あります。

○給料

月額135,600円を基
準に経歴により、この額以

上になることがあります

(上限は、月額161,60

0円)。その他、期末勤勉

手当、時間外勤務手当、該

当者には、通勤手当、住居

手当等の諸手当が支給され

ます。

○その他

健康保険法、厚生年金保険

法の被保険者になります。

▽受験手続及び受付期間

申込書の請求

申込書・試験案内は、総務課

で交付します。

郵便請求の場合は、『臨時的

任用職員採用試験申込書請

求』と朱書きし、宛名を明記

した定型の返信用封筒(A4

サイズの入る大きさ)に、1

20円切手を必ず貼って同封

してください。

申込書の提出方法

申込書に必要事項を記入し、

写真欄に平成25年9月以降に

撮影した本人の写真を貼って、

役場3階総務課までご提出く
ださい。

郵送で申込の場合は封筒の表

に「臨時的任用職員採用申込

」と朱書きし、必ず書留郵便で

お送りください。

受付期間

7月15日(火)～8月5日(火)

(午前8時30分から午後5時

15分まで、土・日・祝日を除

く)

※郵送の場合は、8月5日(火)

の消印まで有効。

▽試験について

○日時 8月下旬

午前9時開始(予定)

○場所 基山町役場 会議室

○内容 面接試験、作文試験、
適性検査、パソコン
操作試験等

※問合せ先

総務課 行政係(役場3階)

電話92-7915

※基山町ホームページ

(<http://www.town.kiyama.lg.jp>)

で要綱等をご覧いただけます。

国民健康保険高齢受給者証の更新のお知らせ

70歳から74歳までの基山町国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」の有効期限は、7月31日です。新しい高齢受給者証は、7月下旬に郵送交付します。

高齢受給者証には、一部負担金の割合を記載していますので、

医療機関などを受診するときは保険証と一緒に窓口へ提示してください。自己負担の割合は、前年度の所得などによって変わることがあります。

※問合せ先

健康福祉課 保険年金係

電話 92-7934

国民健康保険限度額適用認定証の更新のご案内

基山町国民健康保険に加入され、現在「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、認定証の有効期限が7月31日までとなっています。8月以降も認定証を利用したい方は、更新の手続きをしてください。

◎限度額適用認定証とは

入院治療や高額な外来診療を受ける際に、限度額適用認定証を医療機関の窓口へ提示することで、所得区分に応じた自己負担限度額までの支払いになります。認定証は、申請した月の初日から適用されます。

▽持つてくる物 国民健康保険被保険者証、印鑑

※問合せ・申請先

健康福祉課 保険年金係

電話 92-7934

介護保険料は納期限までに納めましょう

65歳を迎えると、法律の定めるところにより、個人ごとに介護保険料を納めていただくことになります。基本的な徴収方法としては年金天引ですが、65歳になられたばかりの方や年金天引ができない方につきましては納付書払い（普通徴収）にて納めていただきます。納付書払い（普通徴収）の方につきましては、納期限がございませぬ。期限を過ぎても未納の状況が続きますと「給付制限」がかかる場合がありますので、介護保険料は納期限までに納めましょう。納め忘れがないよう口座振替のご利用も可能です。

介護保険料（普通徴収）の納期限及び口座振替の振替期日

平成26年度	
納期	納期限及び口座振替期日
1期（6月）	6月30日（月）
2期（7月）	7月31日（木）
3期（8月）	9月1日（月）※
4期（9月）	9月30日（火）
5期（10月）	10月31日（金）
6期（11月）	12月1日（月）※
7期（12月）	12月25日（木）
8期（1月）	平成27年2月2日（月）※
9期（2月）	3月2日（月）※
10期（3月）	3月31日（火）

○納期限の設定について

原則、各納期月の月末（12月は25日）となりますが、月末が土・日曜日・祝日の場合は金融機関が休みのため、翌月の初日が納期限となります（※印の3・6・8・9期）。このことから、同じ月（月初めと月末）に2回納付となる月がございます。

○口座振替について

申込みされた月の納期分は振替できません。振替開始は申込月の翌月末の納期分からになります。

○問合せ・申込み先

基山町健康福祉課 福祉係
電話 0942-92-7964
鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険料係
電話 0942-85-3637

在宅医療 内科 つつみクリニック

（月～金）9:30～17:30 （土）9:30～12:30

※往診対応時間は24時間365日

★医師が患者様のお住まいや施設に定期的に訪問し、医療をご提供いたします。

お気軽にご相談ください。

佐賀県鳥栖市弥生が丘6丁目-82

院長 堤 光太郎

TEL:0942-82-4400



平成26年度 ヘルスマイト養成講座日程 (予定)

回	日程	研修内容	調理実習
1	平成26年 8.28(木)	開講式	簡単な朝食
2	9.16(火)	生活習慣病予防 について ①	生活習慣病 予防の食事 ①
3	10.16(木)	生活習慣病予防 について ②	生活習慣病 予防の食事 ②
4	11.18(火)	食生活の現状と 課題について	簡単♪おせち料理
5	平成27年 2.5(木)	修了式	課題献立の 調理実習

「食と健康について」関心がある方
「ヘルスマイト養成講座」受講生募集

町では「ヘルスマイト養成講座」受講生を募集します。
対象者 町内在住の方どなたでも

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、住民の皆様へ生活を通して健康づくりを広める食育アドバイザーです。
養成講座では「私達の健康は私達の手で」をモットーに調理実習を中心に健康づくりについて色々な角度から学習します。
あなたも健康づくりの輪と一緒に広げていきませんか!

▽受講場所 保健センター
▽募集人員 15名
▽募集締切 8月21日(木)
▽受講料 無料
▽講座内容 表参照
※問合せ・申込み先 基山町保健センター
電話92-2045
FAX92-2148

親子でふれあいクッキング
「親と子の料理教室」に参加しませんか!

基山町食生活改善推進協議会では、「親と子の料理教室」を開催します。
私たちは、食べ物なしでは生きることができません。
次代を担う子供たちが自分に合った食べ物を選び、料理作りや食事のマナー、食べ物への感謝など健全な「食」にふれる機会が望まれます。

子どもの頃、経験したことはずっと忘れないものです。
この機会に親子一緒に料理づくりの楽しさを体験し、食事の大切さを見直してみませんか! 皆様の参加をお待ちしています。

▽対象 基山町内の小学生と親
▽日時 8月9日(土)
午前9時～午後2時
午前9時～受付
午前9時30分～開始
▽定員 親と子20組
(定員になり次第締切)
▽場所 基山町保健センター
▽内容 講話、調理実習
▽参加費 一人 100円



▽持参品 エプロン、三角巾、筆記用具など
▽その他 兄弟も参加できます。申込み時にお知らせください。
※問合せ・申込み先 基山町保健センター
電話92-2045
FAX92-2148

SHINAGAWA CLINIC
品川内科クリニック

◆診療科目:内科、消化器内科
小児科

◆診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

◆休診日 土曜日午後、日曜日、祝日

お問合せ
☎0942-85-8334
〒841-0005 佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地
<http://www.shinagawa-c.com>

〈有料広告〉

“できるを増やし再就職” 職業訓練受講生募集

平成26年10月入所の受講生を募集しています。

▷**応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲がありハローワーク所長より受講指示又は受講推薦を受けた方

▷**申込期限** 7月28日(月)～9月2日(火)

▷**筆記試験・面接日** 9月9日(火)

▷**訓練期間** 6か月 10月3日(入所)～3月27日(修了)

▷**受講料** 無料

▷**応募方法** 最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類を提出してください。

※問合せ先

ポリテクセンター佐賀(JR伊賀屋駅前)
電話0952-26-9516

募集科名	定員
機械・CAD技術科	15人
板金・溶接施工科	15人
電気設備科	18人
住宅リフォーム技術科	18人
建築CAD科	24人

おしらせ

「コミュニティバス全線運行しています！」

「きのくに祭り」にお越しの際は、コミュニティバスをご利用ください。

▽日時 7月19日(土) 午後1時～9時

▽注意 終日、「基山駅前通り」バス停には停車しません。バスご利用の際は、「基山駅」で乗降ください。

※問合せ先 まちづくり推進課

電話92-7963

コース名	期間・曜日・時間帯	内 容	対 象 者	定員	受講料
①介護職員初任者研修	8/25～11/28 月・金曜日 午前9時30分～午後4時30分 (130H)	介護職員初任者研修課程(ヘルパー2級相当)	介護関連業務に就職することを希望する方	24人	55,000円
②就職活動支援講座第1期	8/23～9/13 土曜日 午前9時～12時 (3H×4回=12H)	就職活動における企業選定と応募書類等	就職活動中の若年者の方	16人	10,000円
③アーク溶接特別教育	8/31・9/7・9/14 日曜日 午前8時45分～午後5時 (7H×3回=21H)	労働安全衛生法第59条第3項に基づく特別教育	溶接作業従事者	20人	13,000円

久留米地区職業訓練
協会受講生募集
「久留米地域職業訓練センター」

※受講場所は、①・②が久留米地域職業訓練センター、③が人材開発センターです。

電話予約後、申込書・案内書をお送りしますので、ご入金をお願いします。

先着順に受付、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※問合せ先

久留米地域職業訓練センター
(〒839-0809久留米市東合川5-9-10)
電話0942-44-5201

FAX0942-43-2964

「家族介護交流会」
開催のお知らせ
〔鳥栖地区広域市町村圏組合〕

最近笑っていますか?ご家族の中で、イライラしていませんか?認知症の症状がある方を介護して、疲れていませんか?同じように悩んでいる人たちがいます。

コーヒーを飲みながら簡単な勉強やおしゃべりや創作活動で交流し、一緒に介護について考えませんか?

鳥栖地区広域市町村圏組合で

は、「家族介護交流会」を開催します。みなさん、奮ってご参加ください。

▽対象

在宅で、認知症の症状がある方を介護しておられる家族

▽日時

平成26年9月～平成27年3月
(月1回第3土曜日・午前10時30分～12時30分)

▽場所

鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 2階会議室

▽講師

西九州大学 藤原先生と学生さん、ボランティアの方

▽参加費

100円(お茶やお菓子代)

▽創作活動

マグネット、クリスマスリース、正月飾りなどを予定

▽募集定員

20名程度

▽実施機関

鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課

※問合せ先

鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 地域支援係
担当 岸川・神崎
電話81-3111

「ものわすれ・よかよか相談室」
の開催のお知らせ

〔鳥栖地区広域市町村圏組合〕

鳥栖地区広域市町村圏組合では、「ものわすれ・よかよか相談室」を開設します。

「ものわすれ・よかよか相談室」は、ものわすれや認知症について不安に思っている方、そ
のご家族などの悩みや問題を解決するための手助けをする相談窓口です。

窓口では、認知症ケア上級専門士の看護師が、認知症や介護に関することの相談に対応します。また、必要時は、作業療法士、社会福祉士、管理栄養士などの専門職も相談に対応します。困った時や悩んだ時は、ひとりで抱え込まずにまずはご相談ください。

▽日時

平成26年8月より、
第1・第3火曜日 午後1時
30分～4時30分（1人60分程度）

▽場所

鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 2階会議室

▽受付

当日の11時までには電話で予約

▽定員

1回の実施につき3名程度

※問合せ・予約先

鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 地域支援係
電話81-3111

パソコン講座開催のご案内
〔シニアネット基山〕

インターネットを活用して生活に役立てよう！

▽日時 8月19日（火）・22日
（金）・26日（火）

・午前のコース
午前10時～12時
・午後のコース
午後1時30分～3時30分

▽場所 基山町民会館視聴覚教室

▽内容 インターネットの基本、検索、印刷、便利な設定、セキュリティ対策等（3日間の6時間講座）

▽募集人数 午前・午後の各
コース20名（簡単なパソコン操作と文字入力ができる方）

▽受講料 資料代等500円を
開講当日に徴収します。

▽教材 パソコン（ビスタ）及びテキストはシニアネット基山で準備します。

▽申込み FAX又は電話で澤田まで、「氏名・住所・電話番号・午前か午後の希望コース」を添えてお申込みください。尚、先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※問合せ・申込み先

シニアネット基山（澤田）
電話・FAX92-1816
後援 基山町



危険物取扱者の保安講習
〔佐賀県危険物安全協会〕

▽日時

9月12日（金）・24日（水）
午後1時30分～4時30分まで
（当日受付時間 午後1時～1時30分）

▽場所 JAグリーンパレス
（鳥栖市神辺町95-3）

▽受講申請書

鳥栖・三養基地区消防事務組合に用意

・消防本部 予防課危険物係
電話83-7996

・西消防署 予防係
電話89-3050

・基山分署 予防係
電話92-7911

▽受付期間

8月1日（金）～20日（水）

※持参の場合は、8月13日から16日及び土日は除きます。

※問合せ・提出先

佐賀県危険物安全協会
〒840-0843
佐賀市川原町8-27 平和会館1階
電話0952-22-7337

竹きりしませんか
〔NPO法人 かいろう基山〕

今年度3回目のイベントです。

私達NPO法人いろいろ基山は、平成20年度から県事業「県民参加の森林づくり事業」に参画、事業名「癒しの里山づくり」を実施しています。

の再生・保全を図る活動です。

現在まで約3・2鈔を整備しました。そして、一昨年度から町民と共に整備する事業としてこのイベントを始めました。

森林ボランティアリーダーの方々が皆さまとペアを組み、安全で楽しい竹きりができますので、是非いらしてください。

そして昔の「恵まれた里山」を一緒に復活させていこうではありませんか！

昼食を準備していますので、森林内で作業できる服装で、お出かけください。お待ちしています。なお、保険をかけますので氏名と年齢をお知らせください。

▽日時 7月26日（土）

午前9時～午後2時
受付 午前8時30分～

▽集合場所 基山町園部209

4 久保山知里氏敷地内

▽服装等 長袖シャツ、ズボン、滑りにくい靴、飲料水

※問合せ先

いろいろ基山
事務担当 松原
電話090-2516-5007

甘木鉄道よりお知らせ

平成26年8月2日（土）に開催予定の小郡夢HANABI 2014ですが、正式な最寄駅は、『大板井駅（おおいたいえき）』となっておりますので、ご利用の際には、お間違いのないよう、お願いします。
なお、花火大会当日は、列車を増結して運行いたしますので、ぜひ、レールバスをご利用ください。

JR基山駅 乗り換え

甘木鉄道 基山駅 →（約11分）→ 大板井駅 片道 大人 250円・小人 130円

西鉄小郡駅 乗り換え

- 甘木鉄道 小郡駅 →（約2分）→ 大板井駅
片道 大人 110円・小人 60円
- 甘木鉄道 松崎駅 →（約3分）→ 大板井駅
片道 大人 160円・小人 80円
- 甘木鉄道 今隈駅 →（約6分）→ 大板井駅
片道 大人 210円・小人 110円
- 甘木鉄道 西太刀洗駅 →（約7分）→ 大板井駅
片道 大人 210円・小人 110円

- 甘木鉄道 山隈駅 →（約9分）→ 大板井駅
片道 大人 250円・小人 130円
- 甘木鉄道 太刀洗駅 →（約11分）→ 大板井駅
片道 大人 250円・小人 130円
- 甘木鉄道 高田駅 →（約14分）→ 大板井駅
片道 大人 290円・小人 150円
- 甘木鉄道 甘木駅 →（約17分）→ 大板井駅
片道 大人 320円・小人 160円

まちの話題



基山町老人クラブ連合会 園児と花の植替えを実施しました

6月20日基山町保育園において、園児44名と一緒に、園内の花壇の植替えを行いました。

120本の苗を会員の指導をうけながら、全員が楽しく植え付けていきました。今秋にも再度実施する予定です。



基山町子どもクラブ第50回自然体験活動を行いました

基山町子どもクラブ連絡協議会では、自然の中での様々な体験を通し、社会性や人間的な優しさ、たくましさを育むことを目的として小学校5・6年生を対象に自然体験活動を行っています。

今年度は、6月14日から一泊二日で、基山小学校、若基小学校の児童54名が唐津市の佐賀県波戸岬少年自然の家で自然体験活動を行いました。

初日は自分たちが泊まるテントをたて、夕飯にカレーライスを作りました。薪を割って火をおこし、慣れない作業をする中で、別の学校や学年の児童同士が打ち解けていきました。

夜にはキャンプファイヤーを行い、クイズなどを楽しみました。

2日目は、海上でカッターボート活動を行いました。オールとよばれる櫂（かい）は重たく、指導者の掛け声のもと、各ボートで力をひとつにして取り組んでいました。



少年野球教室が開催されました

6月15日(日)多目的グラウンドで「読売さわやか野球教室」が開かれ、基山町少年野球連盟の4チーム(基山バッファローズ・基肄城タイガース・基山ファイターズ・基山ジャガーズ)と基山中学校野球部の1年生の計80名が参加し、読売巨人軍OBの山本功児さん、角盈男さんから指導を受けました。

教室では走塁練習の後、野手組と投手組に分かれ、野手組は山本功児さんから捕球や送球の仕方や打撃指導を、投手組は角盈男さんから投球時の体の使い方を身振りを交えて熱心に指導していただきました。

基山町少年野球連盟では野球に興味がある方、野球を始めた小学生を募集しています。

◎チーム・問合せ先

基山バッファローズ	鶴田92-2593
基肄城タイガース	中川92-5577
基山ファイターズ	鶴岡92-2953
基山ジャガーズ	藤田92-2317



ターゲット・バードゴルフ会長杯 さつき賞大会 優勝! 渡辺国枝さん(10区)

基山町ターゲット・バードゴルフ協会主催の会長杯・さつき賞大会が、6月5日(木)に多目的グラウンド周回コースで開催されました。

大会当日は天気に恵まれ、絶好のコンディションで熱戦がくり広げられました。

(成績は次のとおり)(敬称略)

優勝	渡辺国枝(10区)	NET・61
第2位	天本慈子(11区)	NET・62
第3位	加峰邦彦(13区)	NET・62

(同スコアの場合は、ハンディが少ない方が上位)

ベストグロス賞
中園登志男(13区) グロス・68

寄附ありがとうございました

ごぞいまして

(敬称略)

▼基山町社会福祉協議会へ

【一般寄附】

▽第15区子どもクラブ

13, 483円

【香典返し】

- ▽鶴田 房枝 宿2丁目(亡 和夫)
- ▽村山 満 正応寺(亡 タツミ)
- ▽友永ミチヨ 白坂(亡 豪)
- ▽原 智明 新町(亡 清子)
- ▽水田 光雄 馬場(亡 オセ)
- ▽青木 豊子 きやま台10丁目(亡 實)
- ▽埋金 逸夫 正応寺(亡 志真)
- ▽松田 光夫 長野(亡 良美)

【お詫びと訂正】

広報きやま7月1日号14ページに掲載いたしました「第18回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭が開催されました」の《スポーツ吹矢》記事で、氏名に誤りがありましたので、お詫びして左記の通り訂正いたします。

【正】7mの部男性

第3位 蒲原 恵

【誤】7mの部男性

第3位 蒲原 恵

今月の料理

今月の料理 米粉料理講習会より

キーマカレ



材料 4人分

米240g、雑穀20g、セロリ150g、グリーンピース50g、玉ねぎ200g、にんじん60g、トマト60g、

んにく1片、しょうが1片、合びき肉300g、A(カレー粉大さじ3、米粉大さじ3)、サラダ油大さじ1、ケチャップ大さじ3、ウスターソース大さじ2、濃口しょうゆ大さじ1、塩・こしょう適量

作り方

- ①雑穀は軽く洗っておく。米を洗い、雑穀を加えて水380ccで炊く。セロリは7~8mmの角切り、玉ねぎ、にんじんは粗みじん切り、トマトは湯むきして1cm角に切る。にんにく、しょうがはみじん切りする。
- Aの調味料は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンに、油、にんにく、しょうがを同時に炒め、香りが立つたところで、合びき肉を合わせて炒める。
- ③肉の色が変わったら、セロリ、玉ねぎ、にんじんも加えて炒め、さらにトマトとグリーンピースも加え、5~6分煮る。
- ④③にA、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆを加え、2~3分火を入れ、塩・こしょうで味を整える。

※エネルギー539kcal、たんぱく質21.6g、脂質16.0g、塩分2.0g

やまのこいの生春巻

材料 4人分
えび6尾、酒小さじ2、きゅうり200g

もやし100g、A(米粉1/2カップ、片栗粉1/4カップ、水175cc)、たれの材料(しょうゆ大さじ1、酢大さじ1、ごま油小さじ1、ラー油適量)

作り方

- ①えびは酒をふっおき、熱湯で茹でる。きゅうりは千切りにする。もやしは熱湯にさっと通す。たれは混ぜ合わせておく。
- ②Aをボウルに合わせ、フライパンを温め火から離してお玉にすくって全体に広げて、透明感が出てきたら、(約15秒)ぬれフキンの上で冷まし、鍋肌からはがす。これを6枚作る。
- ③②の皮を広げて、底にえび、きゅうり、もやしをのせて、巻いていく。
- ④半分に切って、盛り付け、タレを添える。

※エネルギー106kcal、たんぱく質5.9g、脂質0.3g、塩分0.3g

基山町では、6月にヘルスマイットさんと共に「米粉料理講習会」を開催しました。米粉の特徴は、グマになりにくく、とろみを付けたり、揚げ物がカリッと仕上がることです。最近では、米粉のパンや菓子などを店頭でよく見かけるようになりました。ご家庭でも、揚げ衣やホワイトソース、お子様のおやつにクレープなど、使い方は様々です。ぜひ、米粉を家庭の味に取り入れてみましょう。

※問合せ、献立レシビは

基山町保健センター

電話 92-2045
FAX 92-2148

図書館だより

新刊ピックアップ!

<http://www.kiyama-lib.jp/>

図書館では町のふるさと大使である原泰久さんに寄贈いただいた「キングダム」の貸出をしております。



【紅けむり】 山本 一カ/著 双葉社刊

有田の薪炭屋主・健太郎は公儀隠密から、伊万里で塩硝(爆薬)が密造され、江戸に運び出されていると聞く。事が明らかになれば藩は取り潰しともなりかねない。健太郎は密造一味捕縛に力を貸すことを決め、江戸へと向かった。だがそこで、命を賭したある決断を迫られることに。若き大店主の清廉なる信念が胸を打つ長編時代小説。

お話会のおしらせ

みなで話をきいてみませんか?

8月3日(日) 午前9時30分より
児童室にて

「いいからいいから」

長谷川義史/作

「めめめんたま」

西郷 竹彦/作



【アニメおさかのジョージ ぴっかぴカー】

マーガレット・レイ/原作 金の星社

洗車場に行ったジョージは、車を洗ってくれる大きな機械に興味津々。家に帰ると早速、おもちゃの洗車場づくりを始めます。ベンチやホース、モップなど、家にあるものを使って、ミニカーをきれいにできるかな?

【憂いなき街】 佐々木 譲

【盤上の夜】 宮内 悠介

【デュララ!! ×13】

成田 良悟

【農学イノベーション】

日本農学会/編

【知の英断】

ジミー・カーター

【地域振興に活かす自然エネルギー】

田畑 保

【小児科医が教える子どもが病気のときどうすればいいかわかる本】

烏海 佳代子

【35歳からの女性が生きる仕事術】

働くオトナ女子応援プロジェクト

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日・祝日・毎月末日

詳しくはHPまたはお電話で。

電話92-0289



とくだ らいむ
徳田 来夢ちゃん



しらみず あおい
白水 葵くん



さかくち かい
坂口 魁斗くん



わたなべ ゆうと
渡邊 悠人くん



やすなが なぎと
安永 屈杜くん



ひがし まさ
東 榛真くん

7月15日号にわけて紹介します。
5月の3歳児健診で、むし歯が無かった子ども達を6月15日号と
(50音順)

やったね! 歯ツッピーちゃん
保健センター