

六  
広報

# まやま

ふるさとを感じる  
基山の伝統芸能

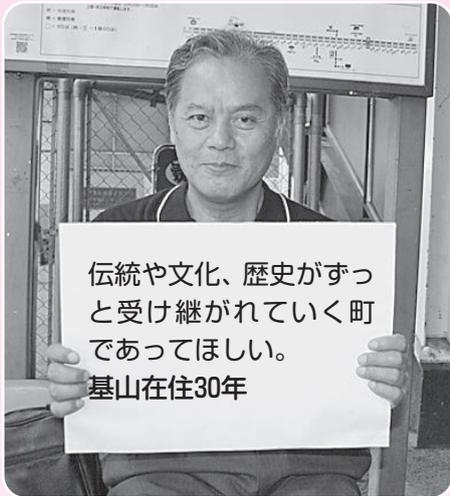
## 御神幸祭

9月23日 開催



■主な内容 総合計画策定中 p2~5 / 平成25年住宅・土地統計調査のお知らせ p6 / 「生涯骨太クッキング教室」参加者募集 p7 / 御神幸祭 p8~9 / 10月から小型家電のピックアップ回収スタート p10 / 第22回きやまロードレース大会参加者募集 p11 / おしらせ p12~13 / クロスロードコーナー p13 / 今月の料理 p13 / 図書館だより p14 / やったね! 歯ッピーちゃん p14

2013 9月15日号 No.993  
(平成25年)



伝統や文化、歴史がずっと受け継がれていく町であってほしい。  
基山在住30年

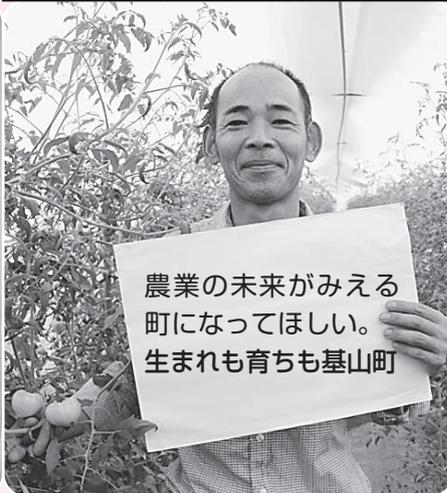
## 10年後の基山町に期待することは何ですか？

10年後、あなたは何歳でしょうか？あなたの家族や職場、友人など、あなたの生活環境はどう変化しているのでしょうか？

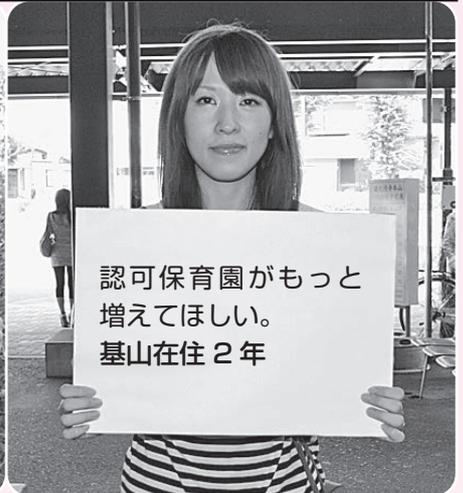
基山町では、この先10年の町の方向性を決める羅針盤である「総合計画」を策定します。この作業に、あなたの声を届けてください。



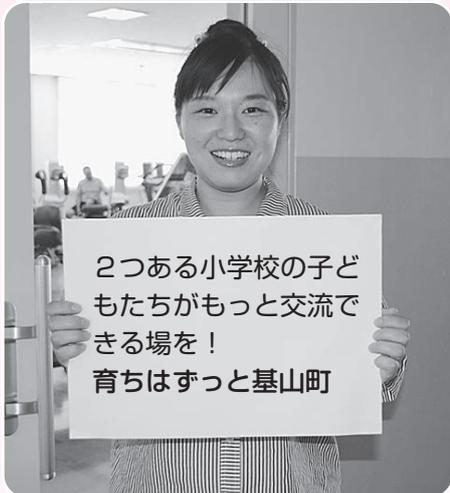
ゆっくりおしゃべりできるカフェができてほしい。  
中学校2年生



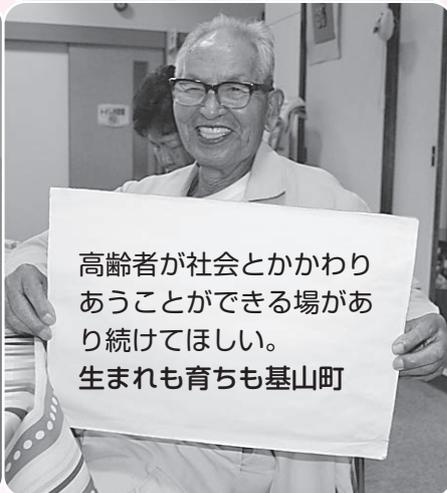
農業の未来がみえる町になってほしい。  
生まれも育ちも基山町



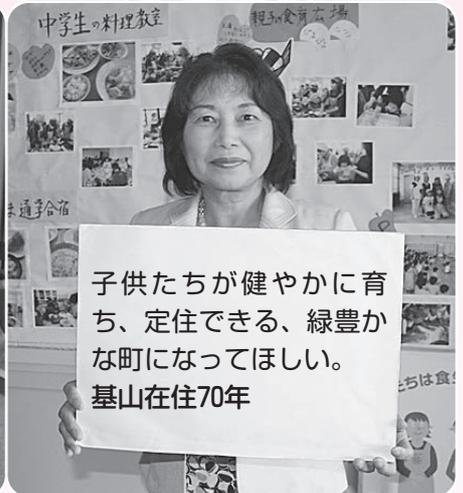
認可保育園がもっと増えてほしい。  
基山在住2年



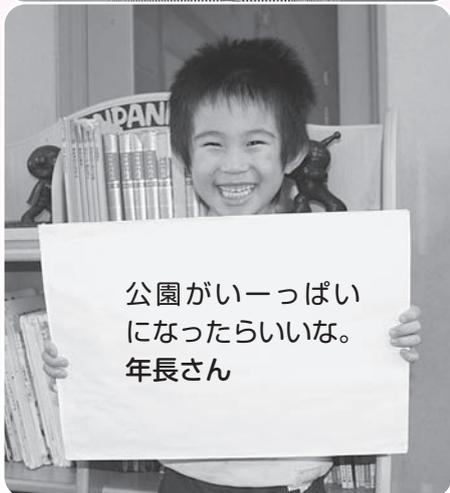
2つある小学校の子どもたちがもっと交流できる場を！  
育ちはずっと基山町



高齢者が社会とかかわりあうことができる場があり続けてほしい。  
生まれも育ちも基山町



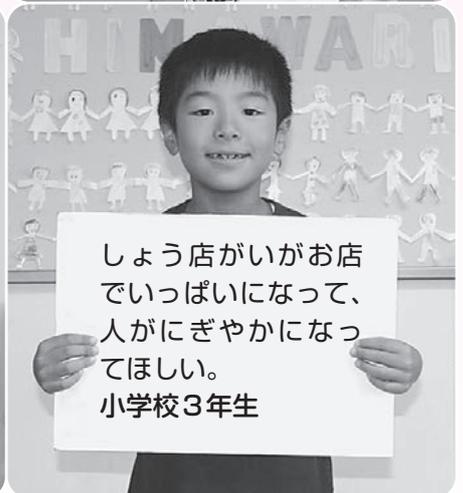
子供たちが健やかに育ち、定住できる、緑豊かな町になってほしい。  
基山在住70年



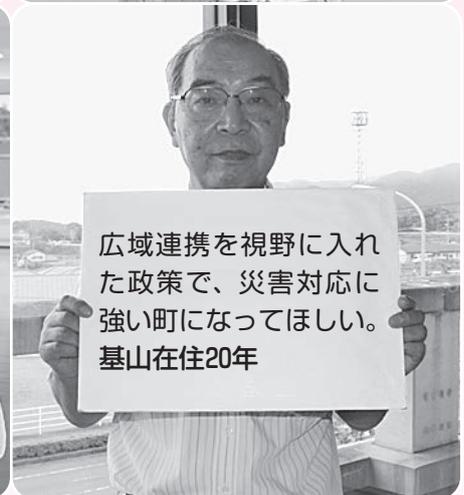
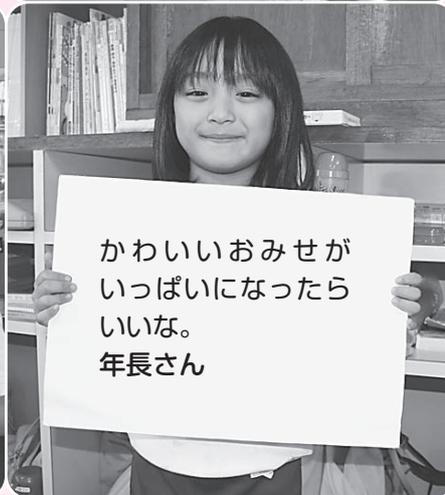
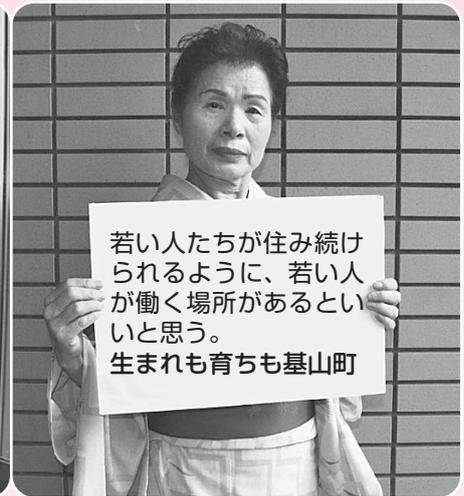
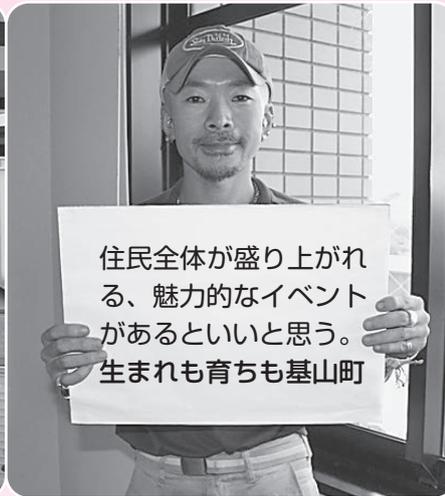
公園がいっぱいになったらいいな。  
年長さん



「基山町で生きたい！育てたい！」と思える、特色ある町になってほしい。  
生まれも育ちも基山町



しょう店がいがお店でいっぱいになって、人がぎやかになってほしい。  
小学校3年生



第5次  
総合計画  
策定中  
2013-2014

みんなでつくろう

# 基山の未来

Kiyama Town 5th Master Plan

2026



# つくろう！まちの未来を。 あなたと、みんなで。

「このまちに住んでよかった」を実感してもらうために

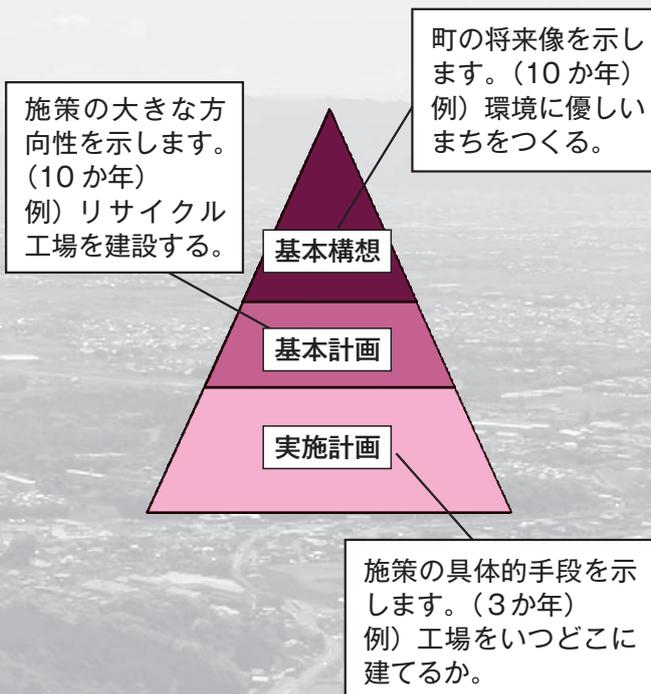
私たちが住むこの町で、あなたやあなたの家族が、この先もずっと「安心して生活する」ために、この町はどんな方向を向いていけばいいのか。そんなことを考える、まちづくり計画の策定が始まります。

**Q 「総合計画」って何？**

**A** 長期的な視野に立ち、「基  
山町をこういうまちにした  
い」という方向性を示す計  
画です。

「総合計画」は、基山町のま  
ちづくりを行う上で、すべて  
の事業の基本となる計画です。  
この計画は3段階にわかれ、  
まずは、「基本構想」で町の将  
来像やまちづくりの考え方を  
を明らかにします。次に、「基  
本計画」で、基本構想で掲げ  
た目標実現のために取り組む  
べき主な施策を体系化し、施  
策ごとの大きな方向性を示し  
ます。最後に「実施計画」で、  
基本計画に示した方向性をも  
とに、3年ごとの具体的な取  
り組みや実施時期など期間を  
定めます。(下記図参照)

## 【総合計画の構造と期間】



**Q 何のために策定するの？**

**A** 限られた予算の中、基  
山町が、この先も自立して歩  
み続けていける「持続可能  
なまち」となるために策定  
します。

従来、総合計画の策定は地  
方自治法によって策定を義務  
付けられたものでした。しか  
し、地方分権改革の進展に伴  
い、平成23年5月に、義務付  
けは廃止されました。  
それでも、基山町が総合計  
画を策定するには理由があ  
ります。それは、計画の策定  
過程で、町民のみなさんが本  
当に必要なとする施策が何かを  
的確に把握することで、今後  
のまちづくりの目標を明確に  
し、限られた予算をその施策  
に集中的に投資することで、  
効率的財政運営が実現し、持  
続可能なまちづくりが可能に  
なると考えられます。そし  
て何よりも、自分たちの町は  
自分たちで創り上げるとい  
う一体感を醸成するためであ  
ります。

**Q 私たちの生活に関係が  
ありますか？**

**A** 教育や福祉、産業、都市  
基盤整備など、広範囲な分  
野の施策を網羅し、直接・  
間接的に町民のみなさんの  
生活に関係しています。

総合計画はまちづくりの羅針盤とも呼ばれます。この町が今後どのようなまちづくり(施策)を計画するのか? 直接的・間接的に、町民のみなさんの生活に関わっているものです。

## Q どうやって策定するの?

**A 「基山町まちづくり基本条例」に基づき、町民のみなさんと行政が一緒になって策定します。**

基山町には、平成23年から施行されている「まちづくり基本条例」があります。この条例は、安全・安心なまちづくりを住民と行政とが協働で行うことを目的としています。

その中で「総合計画を策定するときには、町民のみなさんの意見を取り入れなければならない」という決まりがあります。そのため、今回の総合計画策定では町民のみなさんが積極的に参加できる環境づくりを目指しています。

**Q いきなりまちづくりに参加して、といわれても、何をしたいのかわかりませぬ。**

**A スタートアップ講演会の実施や、ワークショップの開催を予定しています。**

多岐多様な分野にまたがるまちづくりについて意見を言うのは難しいことです。そこで、町では、一人でも多くの町民のみなさんに関心をもつていただき、この計画づくりに参加していただけるように、アンケートやスタートアップ講演会の実施、ワークショップの開催などを予定しています。

## 「スタートアップ講演会」

講師に内閣官房地域活性化伝道師である北野尚人さんをお迎えして、シテイプロモーションや地域ブランドづくりについて講演をいただく予定です。※手話通訳あり・託児が必要な方は事前にお申込みください。

▽日時 9月30日(月)  
午後7時～

▽場所 町民会館小ホール  
※入場無料

## 「町民アンケートの実施」

まちづくりについての町民のみなさんの意見をお聞きし、基礎調査資料とするために町民アンケートを実施します。アンケート対象は20歳以上の基山町在住の方で、無作為に抽出した2,500名です。アンケート用紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

## ▽アンケート票の送付時期

9月中旬以降

基山町では、広報紙や基山町ホームページを通して、今後も随時、総合計画に関する情報の提供を行っていきます。ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## ※問合せ先

企画政策課 総合政策係  
電話 92-2188





# 平成25年住宅・土地統計調査のお知らせ

## ～住まいから 描く日本の 未来地図～

10月1日を期日として、日本全国で  
**住宅・土地統計調査**を実施します。



- 調査の対象となる世帯には、9月下旬ごろ、調査員が訪問して調査票を配布いたしますので、その際には、ご回答をお願いいたします。  
インターネットによる回答も可能です。インターネットによりご回答いただいた場合は、後日、調査員に調査票をお渡しいただく必要はございません。
- 今回調査の対象とならなかった世帯には、調査票は配布されません。

※正確な統計を作成するため、全国の世帯の中から無作為に約15分の1の世帯を選んでいきます。  
※調査員は、佐賀県知事によって任命された地方公務員で、「調査員証」を必ず携行しています。

※統計法では、調査員を始めとする調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。

※問合せ先 企画政策課 総合政策係  
電話92-2188

## 医療機関の適正受診にご協力ください

### ▷かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医を持つことは、病気の治療だけでなく、予防を含めた健康管理のためにも大切です。これまでの病歴などを把握した上で診察してもらえます。また、余分な検査や時間をかけないで済み、必要な場合に適切な医療機関を紹介してもらえます。

### ▷時間外受診は控えましょう

診療時間外に受診すると、医療費が加算されます。また、緊急を要する重症患者への治療に支障をきたすこともあります。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

### ▷重複受診を避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、その都度初診料がかかります。また、何度も検査や処置、投薬などを行うことになり、体にも負担がかかります。  
不安なことや疑問点があるときには、かかりつけ医に納得いくまで相談しましょう。

### ▷ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間が過ぎた新薬と同じ効能効果を持つ安価な処方薬です。ジェネリック医薬品の利用は、家計が助かるだけでなく、医療費の削減にもつながります。ジェネリック医薬品へ変更を希望される場合は、医師や薬剤師に相談し利用しましょう。

### ▷年に1度は検診を受けましょう

病気の発見が遅れると病気が進行するばかりではなく、治療期間の長期化や医療費の負担増にもつながります。病気の予防、早期発見・治療のためにも年に1度は特定検診やがん検診を受けましょう。

※問合せ先 健康福祉課 保険年金係  
電話92-7934

## 「生涯骨太クッキング教室」参加者募集

食生活改善推進協議会では、「生涯骨太クッキング教室」を開催します。

今回は牛乳・乳製品を使ったカルシウムたっぷりの料理です。国民栄養調査によると、日本人の食生活で不足している栄養のひとつにカルシウムがあります。

カルシウム不足は骨粗鬆症を

ませんか！

▽日時 10月17日(木)

▽場所 基山町保健センター

▽時間 午前9時30分～午後2時

▽参加費 一人100円

▽持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

▽募集人員 先着30名

※申込み・問合せ先

基山町保健センター

電話92-2045

FAX92-2148

## 中学3年生までのインフルエンザ予防接種(任意接種)の一部助成を始めます

今回の料理教室で体験してみ

ぶにつながります。

### ▽助成内容

1回につき1,500円の助成を2回を限度に行います

(※接種費用から1,500円が控除されます)

### ▽実施医療機関

町内指定医療機関で個別接種

(下表参照)

▽接種期間 10月1日(火)

～12月31日(火)

### ▽接種の時に持参するもの

健康保険証

### ※問合せ先

基山町保健センター

電話92-2045

### ▽対象者

町内在住の0歳～中学3年生

基山町では、個人の感染予防や重症化防止、集団での感染防止と子育て家庭の経済的負担の軽減を目的として、町内指定医療機関で受ける中学3年生までのインフルエンザ予防接種費用の一部助成を始めます。

なお、高齢者以外のインフルエンザ予防接種は任意接種です。なので、接種について法律上の義務はありません。保護者の方が判断し、接種をお願いします。

医療機関名	住所	電話番号	予約
池田胃腸科外科	基山町小倉545番地55	0942-92-2308	要
酒井クリニック	基山町小倉1059番地2	0942-92-1121	不要
つくし整形外科医院	基山町園部2765番地25	0942-92-7655	不要
中洲医院	基山町宮浦259番地45	0942-81-0061	不要
なるお内科小児科	基山町けやき台一丁目23番地7	0942-81-4170	不要
まえはら耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック	基山町園部2772番地10	0942-81-0733	要

## 平成26年度 新入学児の就学時健康診断を実施します

平成26年度に小学校に入学する児童の健康診断を、次のとおり実施します。

### ◎基山小学校区

(1・2・3・4・5・7・8・9・10・11区)

・実施日 10月29日(火)

・受付時間

午後0時40分～1時10分

### ◎若基小学校区

(6・12・13・14・15・16・17区)

・実施日 11月5日(火)

・受付時間

午後1時～1時30分

▽場所 基山町保健センター

▽対象 来年度就学予定の幼児

※対象者の方へ9月末までに問

診票を郵送します。

※問合せ先

教育学習課 学校教育係

電話92-7980



## 第14回佐賀県障害者ゴルフ大会が開催されました

7月24日(水)嬉野市みゆき公園 多目的運動広場で佐賀県障害者ゴルフ大会・ゴルフ大会が開催されました。

この大会は、県下の障がい者がグラウンド・ゴルフを通じて

健康の維持増進を図ると共に、

相互の親睦と融和を図り、社会

参加の推進を目的として行っ

ています。

大会当日は、猛暑の中、元氣

いっぱいプレイし基山Aチー

ムは227打数で第3位となり、

10月に大分県で開催される九州

大会に出場します。

### 大会結果

優勝 鹿島Aチーム

準優勝 武雄チーム

3位 基山Aチーム

# 基山の伝統芸能

ふるさとを感じる

さいばらい  
災払

## かねふりゅう 鉦風流

### 神様に届ける喜びの鉦

むかし、金丸に住んでいた八並長者が子どもを授かったお礼として、信仰していた荒穂神社に奉納したと伝えられています。御神幸祭を別名「どんきんきん」と呼ぶのは、この鉦の音に由来していると考えられます。西長野の総勢40人によって奉納されます。

### ■見どころ

演者の男性10人が2列に並び、約16kgの大鉦を片手で持ち上げて激しく打ち鳴らす様子は、八並長者の喜びの大きさや当時の人々の神様への感謝が感じられます。

### 基山の神様

荒穂神社は、基山南麓の宮浦字宮脇に鎮座しています。今から約1150年前に記された『日本三代実録』貞観2年(860年)の項には、荒穂天神の神としての位を上げるといった記事が見られます。また、延長5年(927年)撰進の『延喜式神名帳』には、肥前のなかでは4つの社名があり、その一つとして荒穂神社の名が出てきます。古い文献に名があることから荒穂神社は、古代より尊崇されてきた神社であることがわかります。

主祭神は、荒穂天神であり、かつては基山山頂にあったと伝えられています。現在でも山頂にはタマタマ石と呼ばれる花崗岩の巨石があり、これを磐座(神様が宿る聖なる岩石)とする自然神であったと考えられます。

### 守人は小さな鬼

仁蓮寺の少年10人、青年8人によって奉納されます。その役目は道案内と悪魔払いといわれています。服は鬼をかたどったものといわれ、手には色紙で飾られた杖(棒)を持っています。

### ■見どころ

災払は、別名棒遣いともいい、勇壮な棒術が披露されます。練習を重ねたからこそその、息の合った棒の打ち合い演技は必見です。

## 荒穂神社



## 行列

### 荘厳な行列

御神幸祭のお下り、お上りの際には、災払を先頭に、鉦風流、獅子の鉦の道囃による踊りに続き、立傘（たちかさ）、台傘（だいかさ）、挟箱（はさみばこ）、羽熊（はぐま）の大名行列が練り歩きます。これらは住吉、不動寺、才上の人々によって奉納されます。その後ろに、秋光、千塔の鉄砲などに続き、木山口の青年による奏楽のなか、神輿の下をくぐろうとする人々たちにもまれながら進んでいきます。

#### ■見どころ

羽熊は槍の先端を毛で飾ったもので、毛の色によって「白羽熊」と「黒羽熊」の2種類があります。長い槍の投げ渡しは、まさに豪快そのものです。

# 御神幸祭

み ゆ き まつり

### 荒穂神社の御神幸祭

御神幸祭当日の早朝、御神体が御神輿に移されます。その後、荒穂神社を出発し、御飯殿（現在の老人憩の家）に向かいます（お下り）。到着後、御飯殿では神事などが行われ、夕刻に御神輿は神社に帰還します（お上り）。この間、諸芸能は、御神輿出発前、御飯殿到着後、御飯殿出発前、神社帰還後の計4回奉納されます。

このように、神様が御神輿に乗って神社からお出でになることを「御神幸」といいます。そして、その際に目的である御旅所が、飯の社殿になることから「御飯殿」といわれています。

御神幸祭は、神様に豊作を願う祈りと感謝の気持ちをお返しするものであり、古来より受け継がれてきたものです。この機会に、御神幸祭を通して、郷土の伝統を感じてみませんか？

▽日時・場所 9月23日（祝）

正午

老人憩の家

※問合せ先

基山町教育委員会

電話 92-2200

### 古の大陸文化交流の証

佐賀県東部や筑後には獅子の中の演者が二人またはそれ以上の「二人立ち」の伎楽系の獅子舞が行われています。伎楽とは、源流を遠くギリシャの仮面劇にもち、インドや南方系仮面・チベット系仮面舞踏が取り入れられ、呉で完成された仮面・無言で滑稽な音楽劇といわれています。御神幸祭の獅子舞は、16世紀初頭以前から伝承されてきたとされ、向平原、引地、辻、田中、一井木、水上の総勢50人によって演じられます。

#### ■見どころ

獅子の動きには、跳び上がったたり、足を高く上げて地面を踏みつける所作が目立ちます。これは、日本古来の鎮魂の動作とされ、伎楽系統を受け継ぎつつも、日本化されており、古の文化の流れを感じられます。

## 獅子舞



# 10月から小型家電のプラスチック製品回収スタート

平成25年4月から使用済小型電子機器等の再資源化の促進に

関する法律（小型家電リサイクル

法）が施行されました。この

法律は使用済小型家電に含まれ

る、地球上に少ししかない大切

な希少金属（レアメタル）や貴

金属の有効利用および、有害物

質の管理等の廃棄物の適正処理

の確保を図ることで循環型社会

の構築を目指しています。

基山町は平成23年度から使用済小型家電のボックス回収を行ってまいりましたが、今年の10月から筑紫野市・小郡市と一緒にクリーンヒル宝満に搬入される燃えないごみの中からのピッ

クアップ（抜き取り）回収も併せて実施します。

限りある資源を有効活用する

ため、ご家庭に眠っている小型

家電がありましたら、ご協力をお願いいたします。

①回収ボックス（町内30箇所）

※回収ボックスについては平成

25年度をもって撤去する予定

です。

②従来どおり燃えないごみ指定

袋（黄色）に入れて、定期収

集で排出してください。

▽注意事項

※「家電リサイクル法」対象の

テレビ・エアコン・冷蔵庫・

冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

は町で収集できません。廃棄

時は家電販売店へご相談くだ

さい。

※排出したごみから個人情報が出

て流出してしまう危険性があり

ます。携帯電話やハードディ

スクの個人情報については、

必ず消去してから排出してく

ださい。

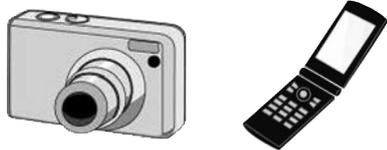
※乾電池は回収対象外です。必

ずぬいて出してください。

※不安な場合は、役場農林環境

課へお持ちください。

携帯電話端末	ラジオ
デジタルカメラ	BS/CSアンテナ
ICレコーダー	補聴器
ヘッドホン・イヤホン	ハードディスク
USBメモリー	メモリーカード
ゲームソフト	電子書籍端末
ワードプロセッサ	電卓
電子辞書	体組成計
体脂肪計	電気式温湿度計
デジタル歩数計	電子式ベビースケール
電子血圧計	電子体温計
フィルムカメラ	ハンドクリーナー
電気かみそり	電気脱毛器
電動歯ブラシ	家庭用噴霧機
電気バリカン	リモコン
携帯用電気ランプ	懐中電灯
電子時計	電気時計
携帯型ゲーム機	ミニ電子ゲーム
ハイテク系トレンド玩具	ゲーム用コントローラー



# 秋の農作業安全運動月間中でも

「地域みんなで目指そう農作業事故ゼロ！」

10月30日まで秋の農作業安全

運動月間です。次のことを特に

注意して農作業事故を防ぎま

しょう。

【農業機械の作業で特に注意す

べき事項】

▽県内でトラクター等の転倒、

転落による死亡事故が発生し

ています。道路の路肩や、ほ

場の出入口、傾斜地でのトラ

クター等の転倒、転落に十分

注意しましょう。（万一の場

合に備えて、安全キャブ・フ

レームを装着しましょう）

▽トラクター等で道路を走行す

る時には、反射板や低速車

マークを取りつけ、後方から

追突されないよう十分注意し

ましょう。

▽作業を始める前には、農機具

の取扱説明書の確認や、整備

点検を行い、安全な運転操作

に努めましょう。

▽機械の修理・点検や稲わら等

を除去する時などは、必ずエ

ンジンを停止させましょう。

▽機械に衣服などが巻き込まれ

ないよう、作業に適した服装

で作業しましょう。

【農業機械以外の作業で特に注

意すべき事項】

▽脚立やはしご等を使って作業

する場合は、落下や転倒をし

ないよう、足場に十分注意し

ましょう。

【農業機械、その他作業に共通

して注意すべき事項】

▽適度な休憩をとり、ゆとりを

もって作業しましょう。

※問合せ先

農林環境課 農林係

電話92-7945



## 第22回きやまロードレース大会参加者募集

冬のきやまの風物詩となりました、きやまロードレース大会の参加者を募集します。記録への挑戦や、健康づくりに皆様の参加をお待ちしております。

▽期日 12月1日(日)

▽受付時間 午前8時～8時40分

▽受付場所 基山町総合体育館

▽会場 基山町総合公園多目的

運動場周辺

▽種目

10 km…男子(高校生以上)

女子(高校生以上)

60歳以上

5 km…男子(中学生)

男子(高校生以上)

女子(高校生以上)

60歳以上

3 km…女子(中学生)

女子(高校生以上)

2 km…小学生高学年

(4年生以上)

1 km…小学生低学年

(3年生以下)

※町内外を問わず、健康で走れる方ならどなたでも参加できます。年齢は平成25年12月1

日現在の満年齢とします。ただし、参加申込みを完了している方。(当日の参加申込みはできません。)

▽参加料

・一般…2,500円

・高校生…1,200円

・小・中学生…500円

▽申込み方法

次の3つのうちからお選びください。

1. 郵便振替での申込み

「払込取扱票」を参加申込書としますので、必要事項を

れなくご記入のうえ、参加料

を添えてお近くの(株)ゆう

ちょ銀行(郵便局)へ申込んで

ください。

2. インターネット、携帯サイ

トからの申込み

<http://runnet.jp/>

(お支払方法) クレジット

カード、コンビニ、ATMな

ど

3. 事務局へ直接申込み

参加申込書と参加料を直接大

会事務局へお持ちください。

(土、日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※団体参加申込み(5名以上での参加、学校等)は、団体参加申込書をご利用ください。

参加料は直接事務局でお支払いになるか、郵便振替にてご

入金ください。

▽申込み締切

10月31日(木)

※申込書請求・問合せ先

基山町体育協会「きやまロード

レース大会事務局」(基山

町教育委員会 教育学習課

内)

電話92-2200



## 町道白坂久保田2号線の道路改良計画 意見交換会(第2回)を開催いたします

けやき台団地を縦断する町道

白坂久保田2号線の道路延伸改

良計画に関する意見交換会を開

催いたします。

▽開催日時

9月29日(日)

午後6時～午後8時

▽場所

基山民会館小ホール

※問合せ先

まちづくり推進課 都市整備係

電話92-7963



## 『オータムジャンボ宝くじ』 買うなら佐賀県内で

9月20日(金)から10月11日(金)まで『オータムジャンボ宝くじ』が発売されます。

この宝くじの収益金は、各県の販売額に応じて各市町村へ市町村交付金として配分され、福祉、教育、環境、経済など様々な分野で明るく住みよいまちづくりに活用されます。

抽選は10月18日(金)に、伊万里市民会館で行われます。

町内の宝くじ売場

- ・基山郵便局内
- ・マックスバリュ基山店前



# おしらせ

生涯現役社会実現に向けて「支援援助室」を開設  
あなたの経験・知識・技術を生かして充実したシニアライフを創造しませんか？

近年、少子高齢化が進行する中で、日本経済の活力を維持していくためには、誰もが意欲と能力のある限り年齢に関わりなく働くことができる社会の実現に向けた取り組みが必要です。

佐賀県社会保険労務士会では、佐賀労働局より「生涯現役社会実現環境整備事業」の委託を受けて、55歳以上の方を対象にした「支援援助室」を開設し、ライフプラン・年金制度・税金・雇用保険・医療保険・働き方等について、担当社会保険労務士が電話や面談で、ご相談に応じています。

▽開設日時 平成26年3月28日（金）までの毎週月・水・金曜日

午前9時～午後5時（年末・年始・祝日を除く）

▽場所 平和会館2階 小会議室（佐賀市川原町8-27）

▽相談料 無料

※詳細についてはお問合せください。

※問合せ先

佐賀県社会保険労務士会

電話0952-26-3946

（平日 午前9時～午後5時）

## 「平成25年度障害者就職面接会」開催のお知らせ 「ハローワーク鳥栖」

就職を希望する障がいのある方に、多くの企業との就職についての情報交換の場を提供し、企業におかれては障がい者雇用を積極的に推進していただくことを目的に、障害のある方と企業の出会いの場としての「障害者就職面接会」を開催します。

▽開催日時 10月9日（水）

午後1時30分～4時

▽開催場所 佐賀県総合体育館

※問合せ先

ハローワーク鳥栖

電話0942-82-3108

## 平成25年秋の交通安全県民運動を実施します 「守るよう交通ルール 高めよう交通マナー」 「佐賀県交通対策協議会」

9月21日（土）から30日（月）までの10日間は秋の交通安全県民運動期間です。

この運動は、県民の皆さん一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透をはかり、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけていただくとともに、県民のみならず自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、日没時間が早くなり始める秋季における交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間中は、特に次のことに注意して、交通事故の防止に努めましょう。

☆夕暮れ時や夜間に、歩いたり、自転車に乗車する時は、反射シール等を着用しましょう。  
また、夜間に自転車に乗る時はライトを点灯しましょう。

☆車に乗る時は、シートベルトを正しく着用しましょう。

☆飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

☆横断歩道を渡る際は、十分に注意しましょう。

※問合せ先

佐賀県交通対策協議会

電話0952-25-7060

## みんなで作っちゃお描いちゃお！ ワークシヨップ開催 「キャンドルナイト in きやま」

フリーハンドやスタンピングで紙・竹・ペットボトルに色をつけ、キャンドルランタンを作ります。お一人でも、ご夫婦でも、ご家族でも、カップルでも奮ってご参加ください。

出来上がったキャンドルランタンは、10月19日（土）に開催予定の第4回 キャンドルナイト in きやまで展示します。

▽日時 9月29日（日）  
午前10時～12時（途中参加、中抜けも可能です）

▽場所 基山町民会館 実習室

▽持参品 はさみ・絵筆・かまぼこ板（ある方のみ）

▽参加料 無料

※問合せ先

キャンドルナイト in きやま

電話0942-82-3108

実行委員会（シノハラ）  
電話090-8288-5208

## JICAボランティア秋募集説明会 「(独)国際協力機構」

開発途上国での技術協力や人材育成を行っているJICAでは、平成25年度秋の青年海外協力隊とシニア海外ボランティアの募集を行います。

▽募集期間 10月1日（火）～

11月5日（火）

▽応募資格

・青年海外協力隊は満20歳～39歳、シニア海外ボランティアは満40歳～69歳の方  
・日本国籍を持つ方

▽体験談&説明会

・博多バスターミナル会場（福岡市） 10月5日（土）  
・アバンセ会場（佐賀市） 10月4日（金）

※詳細はお問合せください。

※問合せ先

JICA九州

市民参加協力課 ボランティア

ア班

電話093-671-8349

HP <http://www.jica.go.jp>

「全国一斉！法務局休日  
相談所」を開設します

「佐賀地方法務局」

佐賀地方法務局では、下記の

とおり「全国一斉！法務局休日  
相談所」を開設します。

当日は、法務局職員のほか、  
公証人・司法書士・土地家屋調  
査士及び人権擁護委員が相談に  
お答えします。相談は無料で、

秘密は厳守されます(予約不要)。  
相談事項に関しての資料等があ  
れば、ご持参願ください。

※当日は相談所の開設のみで、  
各種申請の受付及び証明書類

の発行等はできません。

▽日時 10月6日(日)

午前10時～午後4時

▽場所 ほほえみ館4階(佐賀  
市兵庫北3丁目8番36号)

▽相談内容 いじめなどの人権

相談、離婚・遺言・成年後見  
等に関する相談、土地・建物  
などの不動産及び会社・法人  
の登記に関する相談など

※問合せ先

佐賀地方法務局 総務課

電話0952-26-2149

(相談日当日の問合せ先

電話080-2737-2472)

## クロスロードコーナー

『バスの日』イベント

in鳥栖【鳥栖市】

ちびっ子バス運転士体験やマ  
スコットキャラクター撮影会  
めずらしいバス「ぐりーん」の  
試乗会など盛りだくさんのイベ  
ントとなっています。

▽日時 9月22日(日)

午前10時～午後4時

▽場所 JR鳥栖駅前バス停南

寄附ありがとうございます

ございました

(敬称略)

▼基山町育英資金貸付基金へ

【香典返し】

▽坂口小榮子 向平原(亡 泰祥)

▼基山町社会福祉協議会へ

【香典返し】

▽坂口小榮子 向平原(亡 泰祥)

▽三隅 薫 北九州市(亡 房子)

▽廣田 信幸 北本校3丁目(亡 ヨシ)

▽梁井 昭子 西本町(亡 正)

▽内田富士子 鳥栖市(亡 青木慶子)

▽岩城 伸枝 文教通6丁目(亡 芳郎)

また、今回初めて、焼きとり  
と地酒のコラボを企画。特に地  
酒は、筑後の18の蔵元が、自慢  
の地酒(冷酒)を提供します。

▽日時

9月21日(土)～22日(日)

・21日 午前11時～午後8時

・22日 午前11時～午後5時

▽場所 東町公園(久留米市東町)

※問合せ先

久留米焼きとり文化振興会事務局

電話/FAX

0942-38-1811

## 今月の料理

### 「高齢者の食事」から

鶏むね肉の野菜巻き

材料 4人分



鶏むね肉1枚(280g)、人参60g、いんげん6本、A(酒大さじ1、みりん大さじ1、しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、油大さじ1)

2、レタス80g、トマト120g、きゅうり60g、とうもろこし200g、B(しょうゆ小さじ2、酢小さじ2、サラダ油大さじ1/2、白ごま(いり)小さじ1)

作り方

①鶏むね肉は観音開きにする。人参は皮をむいてスティック状に切り、茹でる。いんげんは筋を取り茹でる。レタスは適当な大きさにちぎる。トマトはくし形に切る。きゅうりは薄切りにする。とうもろこしは茹でておく。

②鶏むね肉を広げ、人参、インゲンをして手前からきつく巻く。

③フライパンに油を熱し、鶏むね肉の巻き終わりを下にして3分程焼いた後、全体に焼き色がつくように転がして焼く。中まで火が通ったらAをかけて絡めながら照りを出す。

④お皿にレタス、トマト、きゅうり、とうもろこしにBのドレッシングをかけ、肉を食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

※エネルギー238kcal、たんぱく質16.0g、脂質12.3g、塩分1.2g

ゴーヤとツナの白和え

材料 4人分

ゴーヤ1本(150g)、ツナ缶60g、木

綿豆腐1/2丁(200g)、A(いりごま小さじ2、砂糖小さじ2、味噌小さじ2)

作り方

①ゴーヤは縦半分に切り、スプーン等で種を取り除き、薄切りにする。ツナ缶は汁気を切っておく。木綿豆腐は、茹でてキッチンペーパーに包み、重石をのせ水気を切る。

②ゴーヤは沸騰したお湯でさっと茹で、冷水で冷ましサルに上げ、手で絞る。

③ボールに豆腐を入れてつぶし、Aを混ぜ合わせる。

④③に、ゴーヤとツナを混ぜる。

※エネルギー73kcal、たんぱく質7.3g、脂質2.9g、塩分0.4g

いつまでも健康な食生活を送るには3食しっかり食べることが大切です。欠食をすると摂取する食品数がぐっと少なくなります。特に朝食は1日の活動源です。食べる習慣をつけましょう。

また、高齢者は加齢にともない、味覚が衰えてくるために、濃い味付けになりがちです。食塩は1日男性9g未満、女性7.5g未満を目標にしましょう。ただしすべての料理を薄味にすると食欲が低下しますので、1品は普通味にする、柚子や大葉、ごまなどの香りや、旨味の濃いだし汁を使うなど工夫をしましょう。

だから一緒にいる食事はおいしいものです。また1人より2人で食事をしている人は食品数が多いといわれています。できるだけ家族や友人といっしょに食事をとり、楽しい食事の時間を過ごしましょう。

※問合せ、献立レシピは

基山町保健センター

電話92-2045

FAX92-2148

# 図書館だより

# 新刊ピックアップ!

<http://www.kiyama-lib.jp/>

図書館では・・・

- ◆毎週新しい本が入ります  
絵本・紙芝居・雑誌  
も貸し出しております。



## お話会のお知らせ

みなで話をきいてみませんか?

10月6日(日) 午前9時30分より  
児童室にて

「しろいはうさぎ」

クオン ユンドク/文・絵

「うんこダスマン」

村上 八千世/文  
せべ まさゆき/絵

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日・祝日・毎月末日

詳しくはHPまたはお電話で。

電話92-0289



「月神」 葉室 麟/著 角川春樹事務所刊

明治13年(1880年)、福岡藩士出身の月形潔は、維新での政治犯を中心とする集治監の建設の団長として横浜港から汽船で北海道へと向かった。その旅のさなか、亡き従兄弟の月形洗蔵を想った。激動の明治維新の中で国を思い、信念をかけて戦った元武士たちを描く、傑作歴史小説!



「死神の浮力」

伊坂 幸太郎/著 文藝春秋刊

あなたは死神の「千葉」を覚えていますか?

『死神の精度』で活躍した「千葉」が8年ぶりに帰ってきました。クールでとぼけた死神を、今度は書き下ろし長編でお楽しみください。

「明日は味方」 山本 一力

「学級崩壊立て直し請負人」

菊池 省三

「極楽日和」 今井絵美子

「水彩風景プロの手順」

笠井 一男

「お灸で冷えとり」

高橋 みど里

「知っててよかった疲れたときのすごい対処法」

健康増進倶楽部

「うちの犬の長生き大事典」

若山 正之

「ほねほねザウルス 10」

カバヤ食品株式会社



ひらかわり あの  
平川凜亞乃ちゃん



ひやま だいご  
肥山 大悟くん



なべしまかず たろう  
鍋島和太郎くん



たかやま かいと  
高山 海翔くん



いちくら ゆうり  
市倉 優吏くん



よしの こうき  
吉野 皇輝くん



よしど はるき  
吉戸 悠稀くん



やない レイちゃん



みやはら そう  
宮原 爽くん



まつだ たける  
松田 武くん

7月の3歳児健診で、むし歯が無かった子ども達を8月15日号と9月15日号にわけて紹介します。(50音順)

やったね!歯ツピーちゃん  
保健センター