

今年度は残り3日間! 申込み・問合せは基山町保健センター(☎92-2045)まで

総合健診(特定健診・がん検診)のお知らせ

10月23日(水)・24日(木)、11月8日(金)に基山町保健センターで総合健診(特定健診及び各 種がん検診)を行います。今年度、まだ特定健診やがん検診を受診されていない方は、今年度最後の総合 健診ですので、ぜひこの機会に受診してください。(受診希望の方は、事前に基山町保健センターへ連絡 をお願いします)すでにお申し込みの方には、9月下旬に問診票等を郵送しています。

▼健(検)診の詳細

※対象年齢は令和2年3月31日時点

健(検)診項目	対象者	内容	金額		
特定健診	75 歳以上の方	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査、心電図 ※眼底・貧血検査は医師の判断により実施(全員ではありません)	無料		
	国保の 40 歳以上	※心電図は、国保の 40 歳以上の方は全員実施、75 歳以上の	1,000円		
	国保の16~39 歳	方は、 医師の判断により実施	2,000円		
	国保の方で、保健センターで特定健診を受診される方のうち、希望者は「 ピロリ菌検査(血液検査) 」を受けることができます。(これまでに受診された方は対象外) 500 円増額 になります。				
	実費による希望者		5,940 円		
胃がん検診	40 歳以上	胃部X線検査(バリウム)	900円		
肺がん検診	40 歳以上	胸部X線検査	200 円		
		胸部X線検査、喀痰細胞検査(3日分) ※いつも痰の出る方や長年喫煙している方が対象	700円		
大腸がん検診	40 歳以上	便潜血2日法	500円		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査によるPSA測定	500円		
肝炎ウイルス 検査	40 歳以上でこれまでに 検査をしたことがない方	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	無料		

▼ 予約状況 (9月25日現在)

日程	予約時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
	午前8時	×	Δ	
10月23日	午前9時	×	Δ	×
(水)	午前 10 時	×	0	Δ
	午前 11 時	0	0	0
	午前8時	×	0	0
10月24日	午前9時	0	Δ	Δ
(木)	午前 10 時	0	0	0
	午前 11 時	0	0	0
	午前8時	0	0	0
11月8日	午前9時	0	0	0
(金)	午前 10 時	0	0	0
	午前 11 時	0	0	0

※○:空きあり △:残りわずか ×:空きなし

※大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も予約可能です。

▼ 受診までの流れ

- ① 基山町保健センターに予約をする
- ② 問診票が自宅に届く (事前に問診票等を記入し、注意事項を確認)
- ③ 予約日時に受診する (場所:基山町保健センター)

生活習慣病や早期がんはほとんど痛みなど の自覚症状がありません。自覚症状がなく ても、毎年特定健診を受けることで、血液 データから血管の状態を予測でき、自分で 生活習慣を見直すことができます。また、 がん検診を受診することで早期発見・早 期治療につながります。自分の体を守る ため、年に1回は健(検)診を受診しま しょう。



_{交通安全を心がけましょう!}

Vol. 3 あおり運転は犯罪です!

急激な進路変更や急ブレーキによる危険な行為等を繰り返した場合、刑法の暴行罪や道路交通法 違反等に問われる場合があります。

- ①急激なブレーキング
- ②異常に接近 ※車間距離不保持違反
- ③急激な進路変更 ※進路変更禁止違反
- ④左車線からの追越し ※追越し違反
- ⑤不必要なクラクション ※警音器使用制限違反
- ⑥合図をしないで進路変更 ※合図不履行違反

ドライバーに危険を感じさせる運転に暴行・傷害・脅迫等が伴う場合には点数制度によらず、 運転免許停止になります。

もしも被害にあったら

- ・事故に遭わない場所 (駐車場や SA・PA 等) に避難するとともに、110 番通報する
- ・危険なので、警察が到着するまで絶対に車外に出ない
- ・同乗者がいれば、通報させ、場合によっては動画撮影をする

PICK UP!



事前対策として、

証拠保全の観点からドライブ レコーダーも非常に有効です。 冷静な判断と ゆとりで 今日も安全運転

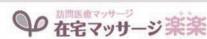
> への訪問も可 (要許可)



※問合せ先 住民課 くらしの安心・安全係 ☎ 85-8171

機能回復及び維持や予防改善を目的とした専門の 医療リハビリマッサージです。

寝たきり状態の方、麻痺や関節拘縮、浮腫などにより歩行が困難な方、 その他身体のどこかに不自由があり、おひとりでは通院が困難な方などが対象です。 医療保険が適用されますので、ご負担はわずかです。まずはお気軽にご相談下さい。



受付時間/平日9:00~17:00