



今年度は残り3日間！

申込み・問合せは基山町保健センター（☎92-2045）まで

総合健診（特定健診・がん検診）のお知らせ

10月23日（水）・24日（木）、11月8日（金）に基山町保健センターで総合健診（特定健診及び各種がん検診）を行います。今年度、まだ特定健診やがん検診を受診されていない方は、今年度最後の総合健診ですので、ぜひこの機会に受診してください。（受診希望の方は、事前に基山町保健センターへ連絡をお願いします）すでにお申し込みの方には、9月下旬に問診票等を郵送しています。

▼ 健（検）診の詳細

※対象年齢は令和2年3月31日時点

健（検）診項目	対象者	内容	金額
特定健診	75歳以上の方	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査、心電図 ※眼底・貧血検査は医師の判断により実施（全員ではありません） ※心電図は、国保の40歳以上の方は全員実施、75歳以上の方は、医師の判断により実施	無料
	国保の40歳以上		1,000円
	国保の16～39歳		2,000円
	実費による希望者		5,940円
国保の方で、保健センターで特定健診を受診される方のうち、希望者は「ピロリ菌検査（血液検査）」を受けることができます。（これまでに受診された方は対象外）500円増額になります。			
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査（バリウム）	900円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	200円
		胸部X線検査、 ^{かくたん} 喀痰細胞検査（3日分） ※いつも痰の出る方や長年喫煙している方が対象	700円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査によるPSA測定	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまでに検査をしたことがない方	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）	無料

▼ 予約状況（9月25日現在）

日程	予約時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
10月23日 （水）	午前8時	×	△	△
	午前9時	×	△	×
	午前10時	×	○	△
	午前11時	○	○	○
10月24日 （木）	午前8時	×	○	○
	午前9時	○	△	△
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
11月8日 （金）	午前8時	○	○	○
	午前9時	○	○	○
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○

※○：空きあり △：残りわずか ×：空きなし

※大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も予約可能です。

▼ 受診までの流れ

- ① 基山町保健センターに予約をする
- ② 問診票が自宅に届く
（事前に問診票等を記入し、注意事項を確認）
- ③ 予約日時に受診する
（場所：基山町保健センター）

生活習慣病や早期がんはほとんど痛みなどの自覚症状がありません。自覚症状がなくても、毎年特定健診を受けることで、血液データから血管の状態を予測でき、自分で生活習慣を見直すことができます。また、がん検診を受診することで早期発見・早期治療につながります。自分の体を守るため、年に1回は健（検）診を受診しましょう。





交通安全を心がけましょう！

Vol. 3 あおり運転は犯罪です！

急激な進路変更や急ブレーキによる危険な行為等を繰り返した場合、刑法の暴行罪や道路交通法違反等に問われる場合があります。

危険な運転例



- | | |
|--------------------|------------------------|
| ①急激なブレーキング | ④左車線からの追越し ※追越し違反 |
| ②異常に接近 ※車間距離不保持違反 | ⑤不必要なクラクション ※警音器使用制限違反 |
| ③急激な進路変更 ※進路変更禁止違反 | ⑥合図をしないで進路変更 ※合図不履行違反 |

ドライバーに危険を感じさせる運転に暴行・傷害・脅迫等が伴う場合には点数制度によらず、**運転免許停止**になります。

もしも被害にあったら

- ・事故に遭わない場所（駐車場や SA・PA 等）に避難するとともに、110 番通報する
- ・危険なので、警察が到着するまで絶対に車外に出ない
- ・同乗者がいれば、通報させ、場合によっては動画撮影をする

PICK UP!



事前対策として、
証拠保全の観点からドライブ
レコーダーも非常に有効です。

冷静な判断と ゆとりで
今日も安全運転



※問合せ先 住民課 くらしの安心・安全係 ☎ 85-8171

有料広告

ご存知
ですか?!

訪問マッサージ

医師の同意のもと、国家資格者が訪問し、その日の体調や症状に合わせた施術を行いますので安心です。

機能回復及び維持や予防改善を目的とした専門の
医療リハビリマッサージです。

ご自宅で医療保険適用のマッサージが受けられます!

寝たきり状態の方、麻痺や関節拘縮、浮腫などにより歩行が困難な方、
その他身体のどこかに不自由があり、おひとりでは通院が困難な方などが対象です。
医療保険が適用されますので、ご負担はわずかです。まずはお気軽にご相談下さい。

介護施設
への訪問も可
(要許可)

お試し
マッサージ
実施中
(無料)



訪問医療マッサージ

在宅マッサージ 楽楽

筑紫野事業所

筑紫野市二日市北7-9-18

☎092-555-3456

受付時間/平日9:00 ~ 17:00