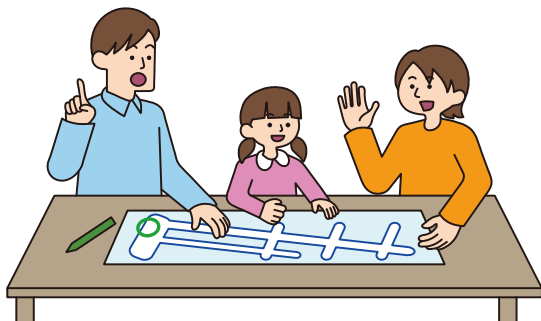


平常時から確認しておくこと

ふだんから万が一の事態に備え準備しておきましょう。

避難所・避難路の確認!

家族全員で自分たちの避難所を確認し、そこに行くための安全なルートを確認しておきましょう。



気象情報に気をつける!

日頃からテレビやラジオ、インターネットで気象情報・災害情報に注意しましょう。町からの情報などにも注意しましょう。



持ち出し品の確認!

避難時の持ち出し品は、日頃から準備しておき、保管場所を家族全員で決めておきましょう。非常食や飲料水などは、定期的に確認し、新しいものと取替えましょう。



一人住まいのお年寄りなどに気配りを!

自分の家族や住まいだけでなく、積極的に地域全体にも目を向けましょう。



非常時持ち出し品チェックリスト

災害時に困らないよう常備しておきましょう。

■飲料水

一人一日3ℓが目安。



■医薬品

治療中の薬(必ず)
お薬手帳
消毒薬・胃腸薬
脱脂綿・絆創膏
包帯など



■手袋(軍手)

ガレキの撤去や
救助に、厚手の
ものを用意。



■充電器機類

(モバイルバッテリー・電池)

携帯電話・ラジオ
や懐中電灯に使用
するものを少し多めに。



■食料品

乾パン・缶詰・
ビスケット・チ
ョコレートなど。



※赤ちゃんのいる家庭は、粉
ミルク・ほ乳びんなども。

■ラップ

食器に被せて洗
い物をなくす。
手に巻いて手袋
の代わりとなる。
色々な活用方法
があります。



■衣類

雨具・下着・ジャ
ンパー・タオル
など。



■毛布

寝袋や・体温を
逃がさない。



■貴重品

現金(小銭も)・
預金通帳・
印鑑など。



※いざという時、すぐ持ち出せ
るように保管場所を決めておき
ましょう。

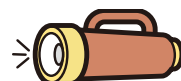
■ヘルメット・防災頭巾

飛来物や落下物
から頭を保護する
ものをすぐに取り
出せる所に。



■懐中電灯

夜間、すぐに手の届く場所に。



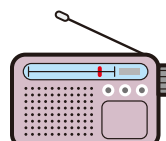
■運動靴

避難する時にけがを
防止するために。
すぐに取り出せ
る所に。



■ラジオ

情報収集に欠かせない。
懐中電灯と一体型の
ものも便利。



突然の災害に備えて、今、自分たちでできることを見回してみましょう。
日頃から対策ができているか、☒チェックしましょう。

家の中の安全対策

☐ Check Point 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。
無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

☐ Check Point 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

☐ Check Point 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間にすき間があると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。

☐ Check Point 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

☐ Check Point 急な停電時の対応策を知っておく

ブレーカーの位置を知り、携帯電話のライトや懐中電灯を活用できるように準備しておく。



家の周囲の安全対策

☐ Check Point

屋根

不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

☐ Check Point

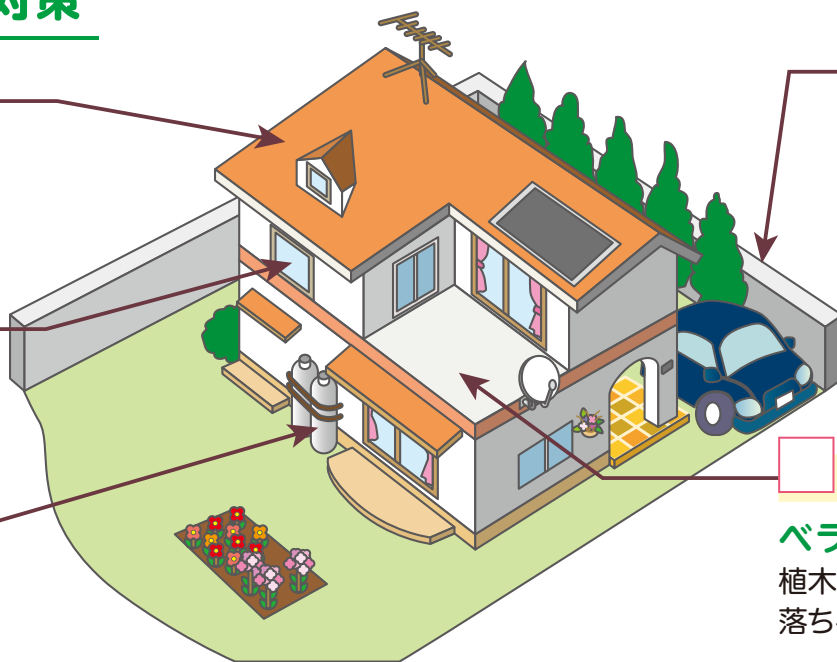
窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。

☐ Check Point

プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。



☐ Check Point

ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。
ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

☐ Check Point

ベランダ

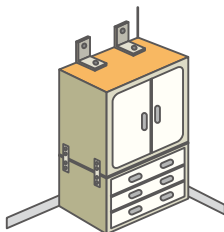
植木鉢などの整理整頓を。
落ちる危険がある場所には何も置かない。

家具の転倒、落下を防ぐポイント

☐ Check Point

タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



☐ Check Point

冷蔵庫

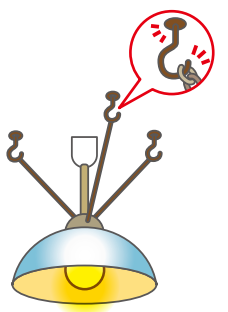
固定器具等を用いて冷蔵庫が転倒・滑らないよう固定する。



☐ Check Point

照明

チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



☐ Check Point

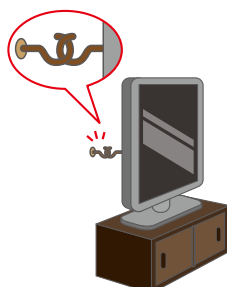
ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

☐ Check Point

テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く（家具の上は避ける）。



☐ Check Point

食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。

