

広報

きやま

平成28年

8月15日号

No.1063



2年ぶりの開催
～第29回きのくに祭り～

主な内容

9月議会のお知らせ

生涯学習講座 生け花教室・茶道教室・パッチワーク教室 受講者募集

■ 基山町非常勤嘱託職員(保健師) 追加募集 ■ きやまロードレース大会ボランティア大募集!

Contents

9月議会のお知らせ 4

生涯学習講座
生け花教室・茶道教室・パッチワーク教室 受講者募集 7

- 第29回きのくに祭りが開催されました 3
- ゆるキャラグランプリ 2016 4
- 基山町非常勤嘱託職員（保健師）追加募集 5
- 特別児童扶養手当の「所得状況届」をお忘れなく！ 6
- きやまロードレース大会ボランティア大募集！ 6
- ワーク・ライフ・バランスセミナー
『子育てというキャリアを社会に生かそう』 6
- ヘルスマイトの食育だより 8
- 交際費執行状況 9
- 男女共同参画通信 Vol.1 11
- 今月の料理 11
- 図書館だより 12

- まちの話題 8・9
- 情報コーナー 10
- 寄附ありがとうございました 10

広報 **きやま**

平成28年

8月15日号

No. 1063

＼ 今号の表紙 ／



7月23日（土）、第29回きのくに祭りが開催されました。

（詳細は3ページに掲載）

お詫びと訂正

広報きやま 8月1日号3ページに掲載いたしました「第24回参議院議員通常選挙投・開票結果」の記事中、表記漏れがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

・「各投票所の投票結果」の表について、下記の注釈を追加いたします。

〈追加〉投票者数には不在者投票を含んでいます。

（ ）内の数は在外投票者数を表しています。

第29回きのくに祭りが開催されました



7月23日(土)、基山駅前通りで「第29回きのくに祭り」が開催されました。昨年は、台風の影響で中止となったため、2年ぶりの開催となりました。

祭りは、山車を引いて練り歩くパレードから始まり、開会式後にもちまきが行われました。その後、区対抗の綱引き大会が行われ、暑さを上回るような熱い戦いが繰り広げられました。

囲碁大会やウォーターシューティングゲーム、ダンス、ライブなどの催しのほか、様々な出店があり、多くの人でにぎわいました。

綱引き大会結果

- 《大人の部》
 優勝 15区
 第2位 6区
 第3位 2区・7区
- 《子どもの部》
 優勝 3区
 第2位 6区
 第3位 1区・9区

西日本新聞社
主 催

平成28年 西日本新聞金婚夫婦表彰式

昭和41年(1966)に結婚、50周年を迎えられるご夫婦。結婚50年を経過され同表彰式に参加されたことがないご夫婦。付き添いのご家族とも写真を撮れます。証明書類は必要ありません。どの会場でも参加いただけます。

※西日本新聞を購読されていない方、ご家族の方からの申し込みも歓迎します。

参加
無料

鳥栖市民文化会館
(鳥栖市宿町807-17)

9月10日(土)
午前10時半開式

アバンセ

(佐賀市天神3-2-11)

10月15日(土)
午前10時半開式

唐津市民交流プラザ
(唐津市南城内1-1大手口センタービル3階)

10月22日(土)
午前10時半開式

武雄市文化会館

(武雄市武雄町武雄5538-1)

10月29日(土)
午前10時半開式

【お問い合わせ】西日本新聞エリアグループ佐賀 TEL:0952-26-0148 (平日の午前10時~午後5時)

〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸上深町3039-4

【参加記念品】表彰状・記念写真(当日撮影、後日お届け)

有料広告

平成28年9月議会 会期日程（予定）

日	曜日	開始時間	区分	内容	場所	
2	金	午前9時30分	本会議	会期を決定します。 町長が議案の提案理由を説明します。 決算特別委員会の設置を決めます。	議場	
3	土	休会				
4	日					
5	月	午前9時30分	本会議	《一般質問》 議員が町政に関する質問を行います。	議場	
6	火	午前9時30分	本会議			
7	水	午前9時30分	本会議	議案審議（議案内容について町長に質問します。） 委員会付託（委員会で審査するように決めます。）	議場	
8	木	午前9時30分	常任委員会	付託を受けた議案を審査します。	委員会室	
9	金	午前9時30分	常任委員会	常任委員会での審査の結果を集約します。	委員会室	
10	土	休会				
11	日					
12	月	午前9時30分	本会議	常任委員会の審査結果を委員長が報告します。議案について討論・採決を行います。	議場	
		本会議終了後	決算特別委員会	付託を受けた議案を審査します。	大会議室	
13	火	午前9時30分	決算特別委員会			
14	水	午前9時30分	決算特別委員会			
15	木	午前9時30分	決算特別委員会	決算特別委員会での審査の結果を集約します。	大会議室	
16	金	午前9時30分	本会議	決算特別委員会の審査結果を委員長が報告します。 議案について討論・採決を行います。	議場	

※日程は、状況により変更することがあります。

9月議会のお知らせ

基山町議会9月議会は、左表の日程で開催する予定です。会期中は、どの日でも傍聴できますので、お気軽にお越しください。議場は、役場4階です。

※問合せ先 議会事務局 ☎92-6543

ゆるキャラグランプリ
2016

投票期間は

10月24日(月)

午後6時まで!

きやまん&きやまるを
応援してください!

全国のゆるキャラたちが人気を競う総選挙「ゆるキャラグランプリ」が今年も開催されています。基山町からは、今回で5回目の出場です。ぜひ投票をお願いします!

※問合せ先 産業振興課 ☎92-7945



【投票ページ】



有料広告

司法書士大串法光事務所

相続・遺言・登記
成年後見・法律相談

基山町宮浦155（京町JAスタンド交差点南側）

TEL 0942-92-6722

【月～金】8:30～18:30【土日】電話予約で休日や時間外でもご相談に応じます。

☆相談は無料です。お気軽にお電話、お立ち寄りください☆

基山町非常勤嘱託職員（保健師）追加募集

町では、今年度の非常勤嘱託職員（保健師）を追加募集します。担当課へお問い合わせください。

▽募集内容 下表のとおり

▽申込み締切

8月31日（水）必着

（土・日曜日を除く）

▽各種保険

健康保険、厚生年金、雇用保険あり

※履歴書提出先

〒841-0204

基山町大字宮浦666番地

基山町役場 総務企画課

行政係（役場3階）

☎92-7915

詳しい業務内容については、



非常勤嘱託職員（保健師）募集内容

募集職種	募集人数	募集要件	業務内容	勤務日数・時間	賃金	雇用期間	勤務地	担当課 (問合せ先)
保健師	1人	・保健師資格所有者 ・普通自動車運転免許所有者で簡単なパソコン操作ができる方 ※民間企業・自治体等で保健師としての在職期間（継続して1年以上就職した期間の通算）が3年以上ある方	保健事業全般	勤務日数は正規職員に準ずる。 （祝日を除く月曜日から金曜日。有給休暇あり） 午前8時30分～午後5時 （うち休憩1時間） ※健診事業等の際には早出勤務あり。	193,500円/月 （このほか通勤に係る交通費相当分を加算）	9月16日（金） ～ 平成29年3月31日（金）	基山町保健センター	健康福祉課 健康増進係（保健センター） ☎92-2045
		・保健師資格所有者 ・普通自動車運転免許所有者で簡単なパソコン操作ができる方		20日/月（有給休暇あり） 午前9時～午後5時 （うち休憩1時間） ※健診事業等の際には早出勤務あり。	176,700円/月 （このほか通勤に係る交通費相当分を加算）			

あなたの身近なかかりつけ医に

さかい胃腸内視鏡内科クリニック

胃カメラ
ピロリ菌検査
除菌治療

大腸カメラ
日帰りポリープ切除
(要予約)

ご希望により眠った状態での
無痛内視鏡をご提供

■全身エコー（木曜午前・要予約）
■人間ドック ■健康診断 ■各種検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:00~17:30	●	●	◎	○	●	△	△

◎副院長のみ ○院長のみ ▲9~14時

さかい 内視鏡

☎(0942) **92-1121**
基山町小倉1059-2

有料広告

特別児童扶養手当の

「所得状況届」をお忘れなく！

特別児童扶養手当を受給している方は、9月2日(金)までに「所得状況届」を提出するようになっていきます。期限内に提出されない場合、手当の支給が止められることがありますので、必ず提出してください。

※提出・問合せ先 健康福祉課 福祉係 ☎92-7964

きやまロードレース大会

ボランティア大募集！

12月4日(日)に第25回記念きやまロードレース大会、第2回きやまスロージョギング®大会を開催します。今回は記念大会として、ゲストラランナーをお迎えするほか、様々な催しを交え、盛大に開催します。それに伴い、一緒に大会を盛り上げていただくボランティアスタッフを募集します。(老若男女不問)

▽活動日時 12月4日(日) 午前7時～午後1時頃(予定)

▽活動内容 選手の受付、案内、会場整理など

▽募集期間 9月1日(木)～10月31日(月)

▽募集人数 30名(先着順)

▽応募方法 「氏名・住所・生年月日・電話番号」を、電話又はFAXでお知らせください。

※応募・問合せ先

きやまロードレース実行委員会(まちづくり課内)

☎92-7935 ☎92-0741

ワーク・ライフ・バランスセミナー

『子育てというキャリアを』

社会に生かそう！

子育て中のママなど、女性を対象としたワーク・ライフ・バランスセミナーを開催します。

講師に、「就活・婚活・子育てに効くワーク・ライフ・バランス講師」として活躍されている雁瀬暁子氏をお招きし、先の読めない現代の「家族」や「育児や介護などで時間の制約がある人の働き方」について、具体的なモデルケースを示しながら講演をしていただきます。

また、現在基山町で進めている「インターネットを活用した新たな働き方の提案(ローカル・シェアリング・センター)」の概要をご説明します。

▽日時 9月4日(日) 午後1時30分から

▽場所 基山町立図書館多目的室

▽講師 雁瀬暁子氏

(株式会社マミースマイル代表、ワークライフバランス研究所代表、福岡市男女共同参画審議会委員)

▽定員 38名(先着順)

※申込み・問合せ先

・産業振興課

☎92-7945

・基山町立図書館

☎92-0289



有料広告

行政書士は皆様の身近な相談窓口です。

相続・遺言・遺産分割協議書の作成
成年後見(任意後見契約)・農地転用許可申請
帰化申請等申請取次に関する資料作成
会社設立・建設業許可申請
中小企業「知的資産経営報告書」作成支援

石井行政書士事務所

(全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室)

〈 ご相談・お問い合わせ 〉

行政書士 石井 貞好

☎0942-48-5044、090-7159-1272

〒841-0201

基山町大字小倉332-32(高島団地北2丁目)

生涯学習講座

生け花教室・茶道教室・パッチワーク教室 受講者募集



町民の方を対象とした生涯学習講座「生け花教室」「茶道教室」「パッチワーク教室」を開催します。

▽コース・日時・場所
下表のとおり
※内容は、講師の都合などにより、変更する場合があります。

▽受講料
各コース一人400円

※受講料のほかに、別途材料費（実費）が必要です。材料費は、教室開始時に直接講師へお支払いただくさい。各コースの材料費は次のとおりです。

・生け花教室 4,000円
・茶道教室 1,500円

▽申込み期間
8月15日（月）から
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

▽定員 各コース20名（先着順）

▽申込み方法
・受講料400円を持参の上、まちづくり課（役場2階）までお申し込みください。
・電話での申込みは受け付けていません。

※問合せ先
まちづくり課
文化・スポーツ係
☎92-7935

・パッチワーク教室 2,000円

■ 部屋に飾れる生け花教室 テーマ：今日的な部屋飾りの花

日程	時間	主な内容	場所
9月27日（火）	午前9時30分～11時30分（2時間）	生け花の歴史、行事の飾り花	基山町民会館2階会議室B
10月4日（火）		正月の飾り花	基山町民会館2階会議室A
10月11日（火）		お祝いの飾り花	
10月18日（火）		結婚式の飾り花	

■ 茶の湯のこころ茶道教室 テーマ：お茶の作法を身につける

日程	時間	主な内容	場所
9月27日（火）	午後1時30分～3時30分（2時間）	基本動作とお茶のいただき方	基山町民会館茶室
10月4日（火）		道具の基本知識	
10月11日（火）		茶の湯の心得	
10月18日（火）		お茶をたてる	

■ 草木染生地を使ったパッチワーク教室 テーマ：おくすり手帳のカバー作り

日程	時間	主な内容	場所
9月27日（火）	午後2時～4時（2時間）	表紙作り	基山町民会館2階会議室B
10月4日（火）		キルト	基山町民会館2階会議室A
10月11日（火）		内ポケット作り	
10月18日（火）		パイピング、仕上げ	

アイズ基山駅前整骨院

検索

JR基山駅1階にあります!!

診療時間

月～土 10:00～14:00
16:00～21:00

休診日 日・祝日

『明るく、楽しく、元気よく、最高の笑顔で!!』
活気ある基山町のみなさまを全力でサポートさせていただきます。
基山町の健康応援団。



スタジオ完備でトレーニング&コンディショニングOK!

駐車場完備

☎0942-85-9787

有料広告

ヘルスメイトの食育だより

7月から8月にかけて、計4回、男性の料理教室を実施しました。家では料理をしないという参加者の方もいましたが、回を重ねるとに手際がよくなっていました。また、料理を作るこの大変さが分かり、感謝の気持ちを実感された方もいました。



今は「男性厨房に入るべし！」の時代です。男性の皆さん、積極的に台所に立ちましょう。

※問合せ先

基山町保健センター

☎92-2045



まちの話題

13区子どもの交通安全教室 開催

7月17日(日)、第13区公民館で子どもの交通安全教室が開催されました。

子どもたちは、鳥栖警察署の方から横断歩道の安全な渡り方などについて話を聞いた後、自転車シュミレーターで道路での自転車の乗り方を体験しました。また、平成28年度から鳥栖署に配備された白バイ隊員の方にも来ていただき、楽しく交通安全について学びました。



三養基郡NTT予選大会 基山ファイターズ優勝

7月8日(金)・9日(土)、基山町総合公園多目的運動場で三養基郡NTT予選大会が開催されました。決勝戦で、基山ファイターズが上峰少年に5対2で勝利し、5年ぶりの優勝を果たしました。基山ファイターズは、みどりの森県営球場で開催された佐賀県大会に三養基郡代表として出場しました。

また、参加チームを代表して、キャプテンの加峰美波くんが選手宣誓を行いました。



有料広告

品川内科クリニック

- ◆ 東明館中学校学校医
- ◆ 久留米大学医学部非常勤講師

◆ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~18:00	●	●	●	●	●	△	△

- ◆ 診療科目:
内科、消化器内科、小児科

- ・胃カメラ
- ・高血圧・糖尿病
- ・各種健診

- ◆ 休診日:
土曜日午後、日曜日、祝日



お問合せ

☎0942-85-8334

〒841-0005 佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地

<http://www.shinagawa-c.com>

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成28年度6・7月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
御祝	平成28年6月10日	4,294	基山モール商店街協同組合総会	5月26日
賛助	平成28年7月11日	5,000	被爆71周年原水爆禁止世界大会	7月27日
会費	平成28年7月20日	5,000	一億総活躍・地方創生全国大会	7月27日
6・7月分合計			3件	14,294円
平成28年度累計			4件	19,294円

まちの話題

人命救助に尽力 感謝状を贈呈

人命救助に尽力したとして、1区の権藤嘉徳さんから感謝状を贈呈しました。

6月7日(火)午後6時頃、山下川上流県道17号線正応寺インター付近にて、農作業中の町民の方が誤ってトラクターとともに山下川へ転落されました。機械の下敷きになり救助を求めている声を権藤さんが聞き、消防署へ通報するとともに、その方を救助されました。



今回、その功績を顕彰し、7月21日(木)に基山町民会館で表彰式を行いました。

15区子どもクラブ「熊本地震災害に役立ててほしい」

7月13日(水)、第15区子どもクラブの皆さんが、平成28年熊本地震災害義援金として、資源物回収の収益金を日本赤十字社へ寄附され、町長を訪問されました。



久光製薬スプリングス 基山町で合宿を実施

女子バレーボールチーム「久光製薬スプリングス」が、7月25日(月)～8月5日(金)の2週間、基山町総合体育館で国体の強化合宿を行いました。

久光製薬スプリングスは、国体の佐賀県代表として、8月27日(土)・28日(日)に行われる九州ブロック大会に向けて基山町で合宿を行い、10月から始まる「いわて国体」での優勝を目指されています。

合宿期間中は、練習の一般公開が行われたほか、7月27日(水)には基山・鳥栖地区の小中学生を対象としたバレー教室が行われました。教室には、延べ200人の子どもたちが参加し、あこがれの選手たちから直接手ほどきを受け、目を輝かせながら練習に打ち込みました。



第2回健康づくりセミナー

基山SGK

日時 8月29日(月) 午前9時20分～12時 **場所** 基山町民会館小ホール **内容** ①健康講話：トレーナーによるシナプスロジーの講話。「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」という普段慣れない動きによって脳を適度に混乱させ、認知機能の低下を予防します。誰でも取り組むことができ、楽しく続けられることが特徴です。②運動教室：公認指導員によるノルディックウォークの講習。ノルディックウォークとは、年齢・性別・身体能力にかかわらず、自分のペースで無理なく始められ、成人病予防や介護予防として注目されているスポーツです。**参加費** 300円 **申込み方法** 電話にてお申し込みください。

申込み・問合せ先

基山SGK交流プラザ

☎50-8035(午前9時～午後5時)

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

・藤田 正俊 玉虫3丁目

(亡ヤエノ)

・後川 英一 永田3 (亡静江)

・坂口 登美枝 玉の井 (亡泉)

・松田 静男 長野 (亡ミネ子)

編集後記

7月末に行われた「きやま創作劇」の説明会に私も取材でお邪魔させていただきました。劇への期待が大きくなったのはもちろんですが、説明会が終わった後、参加者の皆さんが自らいすを片付けてくださった姿が印象に残っています。劇への参加申込みはこれからということですが、きっとすてきな劇が出来上がるのだろうと思っています。(H)

平成28年度交通安全ファミリー作文コンクール作品募集

警察庁

作文の題材 皆さんの家庭、学校、職場、地域等において交通安全について考え、話し合った内容や方法、その結果実行していること。交通安全につながる日常の会話や独自の工夫、慣行などの実践例など
募集期間 9月10日(土)まで
※応募用紙は建設課(役場2階)に用意しています。

問合せ先

・同事務局(株海風社内)

交通安全ファミリー作文係

☎06-6586-6227

✉sakubun@kaifusha.co.jp

・警察庁交通局交通企画課交通安全ファミリー作文コンクール担当

☎03-3581-0141

<http://www.npa.go.jp/koutsuu/index.htm>

ふれあいコンサート

陸上自衛隊 目達原駐屯地

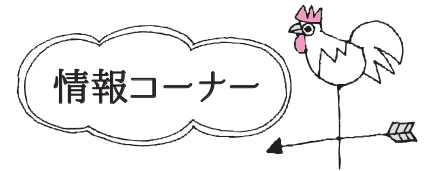
日時 9月19日(月) 午後3時～4時30分 **場所** 鳥栖市民文化会館大ホール **入場料** 無料(整理券を発行) **出演予定** 陸上自衛隊西部方面音楽隊、鳥栖商業高校ダンス部、鳥栖高校・香楠中学校合唱部
※詳細は目達原駐屯地ホームページをご覧ください。

問合せ先 陸上自衛隊目達原駐屯地
広報室 ☎0952-52-2161
(内線:2225、2226)

県営住宅入居予備者募集

(株)マベック 鳥栖管理室

募集团地 基山町(本桜)、鳥栖市(麓、古賀、鎗田、原町、曾根崎、旭、加藤田) **申込書配布開始** 9月1日(木)から(3・4・10日を除く)
登録受付期間 9月6日(火)～12日(月)(10日を除く) 午前9時～午後6時 **受付場所** (株)マベック鳥栖管理室(鳥栖市元町1234-1)
問合せ先 県営住宅指定管理者(株)マベック 鳥栖管理室 ☎81-3020



特定保健指導研修 受講者募集

佐賀県総合保健協会

特定保健指導に関する専門知識を身につけるための研修です。受講料は無料です。詳細は佐賀県総合保健協会ホームページをご覧ください。

基礎研修コース(3日間)

日時 10月16日・23日・30日(日) 午前9時30分～午後4時30分(30日は午後5時まで) **場所** 佐賀県総合保健会館 **定員** 50名 **申込み期間** 9月1日(木)～30日(金)

指導力向上研修コース(各コース1日間)

日時 Aコース:12月4日(日)、Bコース:平成29年1月28日(土) 時間はどちらも午前10時～午後4時 **場所** A:佐賀県総合保健会館、B:佐賀県教育会館 **定員** 各50名 **申込み期間** A:10月17日(月)～11月17日(木)、B:11月28日(月)～平成29年1月12日(木)

申込み・問合せ先

佐賀保健指導支援ステーション

(佐賀県総合保健協会内)

☎0952-25-2320

☎0952-25-0517

✉shk@kenkou-saga.or.jp

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター佐賀

募集コース・定員 ①機械・CAD技術科15名 ②機械加工技術科12名 ③板金・溶接施工科15名 ④電気設備施工科18名 ④建築CAD科30名 **募集期間** 8月31日(水)まで **訓練期間** 10月4日(火)～平成29年3月29日(水) **入所選考** 9月7日(水)に筆記試験及び面接を実施 **受講料** 無料(テキスト代等は別途自己負担) **応募手続** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問合せ先 ポリテクセンター佐賀

☎0952-26-9516

男女共同参画通信 Vol.1

皆さんに、男女共同参画をより理解し、身近に感じていただくために、このたび、男女共同参画通信を開始しました。

今回は、「男女共同参画のススメ 10 か条」をご紹介します。

今日から実行すれば、お互いに良い関係が築けるのではないのでしょうか。ぜひ、実行してみてください。

※問合せ先

まちづくり課 協働推進係 ☎92-7920

男女共同参画のススメ10か条

- ① 「おはよう」を言う。
- ② 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。
- ③ 身の回りのことは自分でする。
- ④ 家事をする。
- ⑤ 育児をする。
- ⑥ お互いに自分の時間を大切にする。
- ⑦ 各々の付き合いを大切にする。
- ⑧ 自分だけの家ではないことを知る。
- ⑨ 気配りや思いやりを忘れない。
- ⑩ お互いの人格を尊重する。

今月の料理 ～男性の料理教室より～



町では、基山町食生活改善推進協議会の協力のもと、「男性の料理教室」を開催しています。まだ、食事の準備は女性が行っている家庭が多いと思いますが、これからは男性もその役割を担う機会が増えてくると思われます。健やかな生活を送るためには、毎日の食事は欠かせないものです。教室では、初心者の方でも自分で料理が作れるように、また、個人に合った食べ方や量などを把握できるように支援を行っています。今回は、教室2回目の献立です。ぜひお試しください。(他の献立：ゴーヤチャンプルー)

ごちそう麺

材料 (4人分)	
細うどん (乾麺)	280g
タマネギ	40g
レタス	80g
オクラ	4本
豚もも肉 (しゃぶしゃぶ用)	280g
小ネギ	4本
ミニトマト	8個
刻みのり	適量
かつお節	適量
だし汁	2カップ
しょうゆ	大さじ3と1/2
みりん	大さじ3と1/2
わさび	適量
塩	少々

エネルギー…438kcal
たんぱく質…24.3g
脂質…8.1g
塩分…2.5g

- ① タマネギを薄切りにして水にさらす。レタスを一口大にちぎる。オクラに塩をまぶし、板ずりをして洗う。
- ② 鍋にだし汁、しょうゆ、みりんを入れ、ひと煮立ちしたら火を消す。容器に移

し、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

③ 鍋で水を沸騰させ、オクラを1分茹でて取り出す。ヘタを切り落として輪切りにする。

④ ③の鍋に豚もも肉を広げられるように入れ、色が白っぽく変わるまで茹でて取り出す。

⑤ 鍋で2リットル以上の水を沸騰させ、円を描くように乾麺を散らして入れる。再び沸騰し始めたら、菜箸で軽く麺をほぐす。麺が湯の中で回転する程度の火加減にして、吹きこぼれないよう火を調節しながら、麺の袋の表示時間まで茹でる。茹であがったらザルに取り、流水で十分にすすぎ、水気を切って皿に盛る。

⑥ 麺の上に、タマネギ、豚肉、小ネギをのせ、洗ったミニトマト、お好みでわさびを添える。刻みのり、かつお節をかけ、食べる直前に②の麺つゆをかける。

枝豆ようかん

材料 (13cm × 18cm の流し缶)	
さやつき枝豆	400g (正味200g)
クリームチーズ	50g
牛乳	250cc
粉寒天	8g
水	250cc
グラニュー糖	大さじ6 (72g)

エネルギー…222kcal
たんぱく質…8.8g
脂質…9.6g
塩分…0.1g

- ① 枝豆を茹でて、さやから実を出し、飾り用に18粒ほど残す。
- ② ①の残りと、クリームチーズ、牛乳半量をなめらかなるまでフードプロセッサーにかける。

③ 鍋に水と粉寒天を入れて混ぜ合わせ、強めの中火にかける。沸騰したら弱火にし、かけ混ぜながら1分加熱する。グラニュー糖を加え、さらに1分加熱して砂糖を溶かす。

④ ②のピューレと残りの牛乳を③に加え、かき混ぜながら温める。

⑤ 流し缶を水で濡らして水気を切り、④を流し入れる。別のバットに水を張り、粗熱を取る。

⑥ 表面が固まり始めたら、①の枝豆を等間隔にのせて冷蔵庫で冷やし固める。固まったら、食べやすく切り分ける。

※問合せ・献立レシピは

基山町保健センター

☎92-2045 ☒92-2148

図書館 だより



基山町立図書館

開館時間：午前9時～午後6時
 休館日：月曜日、祝日、国民の休日
 年末年始、特別整理期間
 ☎ 92-0289
 HP <http://www.kiyama-lib.jp/>

	日	月	火	水	木	金	土
8月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	*	*	*
9月	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

☐：休館日

今月の新刊



アルスラーン戦記 15 「戦旗不倒」

田中 芳樹／著
 光文社／刊

ついに、蛇王ザッハークが完全復活を遂げる!? 四方を難敵に包囲されたアルスラーンの運命は!? クライマックス迫る!! 超絶ヒロイック・ファンタジー小説、慟哭の書下ろし最新作、第15弾



認知症の私からあなたへ

佐藤 雅彦／著 大月書店／刊

亡者たちの切り札

藤田 宜永／著 祥伝社／刊

掟上今日子の婚姻届

西尾 維新／著

ポイズンドーター・ホーリーマザー

湊 かなえ／著

「本の寺子屋」が地方を創る

「信州しおじり本の寺子屋」研究会

50歳からの起業術

中野 裕哲／著

介護離職しない、させない

和氣 美枝／著

最新最強のエントリーシート・自己PR・志望動機'18年版

ムーミンのボートでおでかけ

トーベ・ヤンソン／著



イベント情報

夏休みの宿題 応援企画! 「夢いろランプを作ろう」

日時：8月26日(金)
 午前10時～11時30分
 場所：基山町立図書館
 講師：はっぴーはんず
 募集人数：小学生25名(先着順)
 参加費：400円(材料代)
 ※ねんどぼん・ねんどへらを持っている人は、あると便利です。
 申込み先：基山町立図書館
 ☎ 92-0289

「キングダム ミニ展」を 開催します!



期間：9月10日(土)～
 10月27日(木) 予定
 場所：図書館郷土資料コーナー

おはなし会

ままぼけっとおはなし会
 日時：8月19日(金)
 午前11時から
 日曜おはなし会
 日時：8月28日(日)
 午前9時30分から

公開講座

図書館の発見
 一読書へのアニメーション
 日時：9月3日(土)
 午後2時～4時
 場所：基山町立図書館多目的室