

施設管理者杯グラウンドゴルフ大会

4月24日(日)、多目的運動場で基山町グラウンドゴルフ協会主催による施設管理者杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。大会では、熊本地震のチャリティー募金を行い、多くの募金が寄せられました。募金は、町を通して熊本県に送られました。

- ▷優勝 坂口 宮子(三四会)スコア26打
- ▷準優勝 肝付 恵子(きやま親和会)スコア31打
- ▷第3位 川野 幸生(十五クラブ)スコア33打

消費生活の安定向上に尽力

5月9日(月)に行われた平成28年度県政功労者知事表彰式において、基山町の林真実さんが消費生活分野での功績が認められ受賞されました。

この表彰は、明治16年5月9日に現在の県域による「佐賀県」が誕生したことを記念し、毎年この時期に、県政の各分野で貢献いただいた方々を県政功労者として知事表彰を行っているものです。

林さんは「佐賀県金融広報アドバイザー」として、くらしの安全・安心のため消費生活の分野で県内を中心に活動されています。町内でも、中学校での金融教育や、マイナンバーの悪質詐欺防止に関するセミナー等を開催していただいています。

受賞おめでとうございます。



平成28年度第1回基山囲碁大会

4月24日(日)、平成28年度第1回基山囲碁大会が開催されました。

▷Aパート

優勝 天本 昇三
準優勝 今泉 善夫
第3位 目代 直

▷Bパート

優勝 松嶋 裕
準優勝 森下 進
第3位 山本 龍人



第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 佐賀県予選会 優勝

5月7日(土)、鹿島北公園テニスコートにおいて「第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 佐賀県予選会」が開催されました。

男子の部で、姉川勝哉君(基山小)と中村太一君(同)のペアが見事優勝を果たしました。二人は、7月28日(木)～31日(日)に山形県天童市で行われる全国大会に出場します。



行政書士は皆様の身近な相談窓口です。石井行政書士事務所

(全国相続協会相続支援センター・三養基郡基山相談室)

相続・遺言・遺産分割協議書の作成
成年後見(任意後見契約)・農地転用許可申請
帰化申請等申請取次に関する資料作成
会社設立・建設業許可申請
中小企業「知的資産経営報告書」作成支援

〈 ご相談・お問い合わせ 〉

行政書士 石井 貞好

〒841-0201

基山町大字小倉332-32(高島団地北2丁目)

大分県民すこやかスポーツ祭 ターゲット・バードゴルフ競技 結果

5月14日(土)に行われた大分県民すこやかスポーツ祭のターゲット・バードゴルフ競技に、基山町から個人戦に出場し、好成績を収めました。

- ▷シニア部門 優勝 中園 登志男 62
- ▷女子部門 優勝 長野 満津子 70
- 準優勝 山口 妙子 77

ターゲット・バードゴルフ会長杯 皐月賞大会

5月12日(木)、基山町ターゲット・バードゴルフ協会主催会長杯皐月賞大会が開催されました。

- ▷優勝 伊藤 勝夫(13区) NET 64
- ▷第2位 山崎 勝利(12区) NET 64
- ▷第3位 窪田 道夫(14区) NET 65
- ▷ベストグロス賞 中園 登志男(13区) グロス 66

生徒募集

基山少年剣道育成会

たくましい身体と礼節を尊ぶ心豊かな人間育成を目指し活動しています。防具の貸出も行っています。練習日 毎週火・水・金曜日 午後5時30分から
場所 基山町総合体育館武道場

問合せ先 基山少年剣道育成会 八郷
☎81-0678

病院お仕事探検隊

やよいがおか鹿毛病院

医師、看護師、薬剤師などの病院スタッフの模擬体験イベントを開催します。

日時 7月30日(土) 午後2時～5時
場所 やよいがおか鹿毛病院
対象者 小学4年生～高校生(小学生は保護者同伴)
参加費 無料 定員 30名(申込み多数の場合初めての方が優先)
申込み方法 7月4日(月)～8日(金)にやよいがおか鹿毛病院ホームページよりお申し込みください。

問合せ先 やよいがおか鹿毛病院
☎87-3150

第15回ボランティア勉強会

若楠療育園

日時 7月3日(日) 午前10時～午後2時(午前9時30分受付) 場所 若楠療育園プレイホール 参加費 300円(昼食代として) 内容 ①ボランティア活動について ②セラピューティックケアを通してのボランティア活動について ③車いす体験乗車 ④オリジナルカレーのレシピ紹介 ⑤障がい者スポーツ・ポッチャ体験

問合せ先 若楠療育園 ☎83-1121

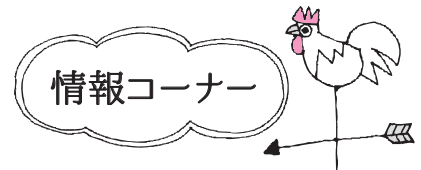
会員募集

基山囲碁クラブ

囲碁は、年齢、性別、技量に関係なく楽しめる上、心身の活性化とマナーの向上につながります。

活動内容 ①定例研究：日曜日・祝日 午後1時～4時 ②囲碁大会：基山町民会館にて年6回開催(参加費1,000円) ③他クラブとの親善試合

申込み・問合せ先
基山囲碁クラブ 目代 ☎92-1693



情報コーナー

電気使用量の削減活動(節電) 参加者募集

九州エコライフポイント

地球温暖化防止対策のため、家庭で節電の取組をしていただく世帯を募集します。参加申込み後、九州電力の検針票(7～9月分)を提出していただくと、道の駅、スーパー、コンビニなど九州の取扱店で使用できるポイント券が抽選で当たります。(佐賀県内は277店舗が対象) 募集世帯数 6,950世帯(九州全体) 申込み締切 7月4日(月) 申込み方法 郵便、FAX、メール又はホームページから申込みできます。申込用紙は住民生活課生活環境係(役場1階)で配布しています。

申込み・問合せ先

九州版炭素マイレージ制度推進協議会
ポイント運営管理事務局
☎0570-087-335
☎0570-666-612
HP <http://www.q-ecolife.com>



基山町小倉1059-2(電話:0942-92-1121)

ホームページ: <https://www.kiyama-naishikyoku.jp/>

ブログ: <https://www.kiyama-naishikyoku.jp/blog/>

■胃カメラ(ピロリ菌検査・除菌治療)

■大腸カメラ(日帰りポリプ切除):要予約

★胃カメラ+大腸カメラ 同日セット検査:要予約

■全身エコー(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺・抹消血管)

・木曜午前:要予約(電話で予約可)

■人間ドック、健康診断、各種検査

※眠った状態でのカメラ検査(無痛内視鏡)を行っています。詳細はホームページをご覧ください。

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成28年度4・5月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
御祝	平成28年4月13日	5,000	大興善寺契園つつじ開園式	4月15日
	4・5月分合計		1件 5,000円	
	平成28年度累計		1件 5,000円	

緊急火災予防広報

今年に入り、当消防本部管内で、死者を伴う建物火災が3件発生し、4名の尊い命が失われています。これは例年と比較すると大幅に増加しています。死者が発生した時間帯はすべて夜間で、就寝中の火災です。就寝前には火の元点検を確実にし、自宅周辺に燃えやすい物を置かないように注意しましょう。

※問合せ先

鳥栖・三養基地区消防事務組合
消防本部 予防課 建築係
☎83-7996

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

- ・松田 鹿造 上野 (亡ミツエ)
- ・鳥飼 春男 鎌浦 (亡 瑠美子)
- ・久保 レイ子 高下町1 (亡 利夫)
- ・八木 幹彦 けやき台4丁目 (亡 幸子)

編集後記

皆さんはどんな植物がお好きですか。あまり植物に詳しくありませんが、私はひまわりの花が一番好きです。花や野菜など、最後に何かを育てたのは小学生の時でしょうか。自宅の庭の手入れは、専ら家族がしてくれています。(H)

点字を学んでみませんか

佐賀県立盲学校

日時 7月22・29日(金)、8月5・19・26日(金) 午後1時30分～4時
内容 点字の基礎・パソコン点訳
受講料 1,000円程度(テキスト代)
対象者・定員 先着10名(高校生以上)
申込み期間 6月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後4時
※この講座は、県民カレッジ参加講座です。希望者には、2時間で1単位分の単位認定シールを差し上げます。

申込み・問合せ先

佐賀県立盲学校 地域支援部
☎0952-23-4672

小中学生向け公開講座

久留米工業高等専門学校

講座内容 ①ソーラーカーを作ろう！
②金属を溶かして青銅鏡を作製してみよう！
③あなたも1日サイエンティスト
④化学への招待～楽しい生物・化学教室～
⑤エレクトロニクスサマースクール
⑥身のまわりのエレクトロニクス—ゲルマニウムラジオを作ろう—
⑦ミクロの世界を見てみよう
※各講座の開催日時・場所、対象者、申込み方法等のその他詳細は久留米工業高等専門学校ホームページをご覧ください。

問合せ先

久留米工業高等専門学校 総務課 総務係
☎35-9430 F35-9307
HP <http://www101.cc.kurume-nct.ac.jp/event/>

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

佐賀地方法務局

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みごと、心配ごとなどの電話相談に応じます。難しい手続は不要ですので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は固く守られます。**受付日時** ①6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時30分～午後7時 ②7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時
電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル) **相談担当者** 法務局職員、人権擁護委員

問合せ先 佐賀地方法務局人権擁護課
☎0952-26-2195

平成28年度

佐賀県がん患者・家族集いの会

佐賀県がん総合支援センター

日時 7月4日(月) 午前12時30分
受付開始 場所 佐賀県総合保健協会
対象者・定員 がん患者とその家族30名
内容 ①午後1時～2時：風鈴作り
②午後2時～4時：親睦・交流会
参加費 1人300円(お茶菓子付き)
申込み方法 住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を電話でご連絡ください。**受付日時** 月・水・金曜日の午前9時30分～午後1時、午後2時～4時
申込み締切 6月27日(月)
申込み・問合せ先
佐賀県がん総合支援センター
☎0120-246-388

参加費無料
定員 **300** 名
事前申込み制

大介護時代を乗り切るための 経営戦略 ～育児と介護とWLB～

ワークライフバランス

とき 平成28年
7/15日(金) 開場13:00
13:30～16:00

ところ 佐賀県立男女共同参画センター
アバンセ 1階ホール
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(とんどんどの森内)



※問合せ先 女性の活躍推進佐賀県会議事務局
(佐賀県男女参画・こども局 男女参画・女性の活躍推進課)
☎0952-25-7062 ☎0952-25-7338

今月の料理 ～高齢者の食事より～



いつまでも健康な生活を送るためには、3食しっかり食べることが大切です。欠食をすると摂取する食品数がぐんと少なくなります。特に朝食は1日の活動源です。食べる習慣をつけましょう。また、高齢者は加齢に伴い味覚が衰えてくるため、濃い味付けになりがちです。食塩は1日当たり男性は8g未満、女性は7g未満を目標にしましょう。ただし、すべての料理を薄味にすると食欲が低下するので、1品は普通味にしたり、柚子や大葉、ごまなどの香り、旨味の濃いだし汁を使うなど工夫をしましょう。

人と一緒にとる食事はおいしいものです。1人より2人で食事をしている人は摂取する食品数が多いといわれています。できるだけ家族や友人と一緒に食事をとり、楽しい食事の時間を過ごしましょう。

さばの和風マリネ

材料 (4人分)	
さば	80g×4 切れ
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ2
ごぼう	60g
えのき	60g
人参	60g
玉ねぎ	60g
赤唐辛子	2本
サラダ油	適量
かつおだし	80cc
酢	40cc
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ1と1/3
砂糖	小さじ2

エネルギー…269kcal
たんぱく質…18.9g
脂質…14.0g
塩分…1.4g

- ① さばに酒をふりかけ、片栗粉をまぶす。
- ② ごぼうは千切りにし、水にさらす。えのきは石づきを取り、3cmの長さに切る。人参は3cmの千切りに、玉ねぎは薄切りに、赤唐辛子は小口切りにする。
- ③ フライパンでサラダ油を熱し、弱めの中火で①の片面を約1分半ずつ、こんがり揚げ焼きにする。
- ④ 鍋に湯を沸かし、ごぼう、えのき、人参、玉ねぎを茹でる。柔らかくなったら、ざるにあげて水気を切る。
- ⑤ 小鍋でAを煮立てて、④と赤唐辛子を加える。
- ⑥ パットに③を入れて⑤をかける。味がなじむまで10～15分おく。

高野豆腐とチンゲン菜の炒めもの

材料 (4人分)	
高野豆腐	2個
チンゲン菜	1束(150g)
むきえび	30g
にんにく	1片
ごま油	小さじ2
片栗粉	大さじ2
酒	大さじ2
鶏がらだし	小さじ1
水	100cc
オイスターソース	大さじ1
塩・こしょう	少々

エネルギー…133kcal
たんぱく質…10.8g
脂質…4.3g
塩分…0.9g

- ① 高野豆腐はぬるま湯に浸して戻す。両手で挟んで絞った後、水につけて絞ることを2～3回繰り返し、水気を絞る。2～3mm厚さの薄切りにした後、細切りにする。
- ② チンゲン菜は3cmの長さに切る。むきえびに酒をふる。にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、にんにくを炒める。香りがでてきたら、高野豆腐とチンゲン菜を加え炒める。
- ④ むきえびに片栗粉をまぶし、③に加える。色が変わったらAを入れて炒め、オイスターソースと塩・こしょうで味を調える。

※問合せ・献立レシビは
基山町保健センター
☎92-2045 ☎92-2148