

図書館だより

基山町立図書館

☎ 92-0289

基山町大字宮浦 60-1

■休館日

月曜日・年末年始・特別整理期間

■開館時間

午前 9 時～午後 6 時

<https://kiyama.libweb.jp/>



3月の開館予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

：休館日

図書館開館 8 周年記念事業

詳細は 2 月 21 日発行の
図書館だよりをご覧ください。

睡眠に関する本

3 月 18 日と 9 月 3 日は「睡眠の日」と定められています。
快眠で健康増進!

特別展示

古城のゆくえ—城郭の近代—

佐賀県立図書館が収蔵する古文書等をパネル展示します。
期間：3 月 1 日～ 12 日

企画展

きやまラウンジ「今月の展示」

東明館学園 美術科
米谷 奈保子先生
アクリル画「春の絵」

今月の新刊



ターシャ・テューダー 幸せのを見つけ方

食野 雅子 / 著 河出書房新社 / 刊

生きていることを楽しもうという気持ちを忘れないで——。19 世紀風の暮らし、どんな境遇でも楽しみ、前向きに生きた絵本作家、ターシャ・テューダー。彼女が遺してくれた人生を楽しむヒントを、エピソードとかわいいターシャの絵や写真とともに綴る。

香子 1 紫式部物語

帚木 蓬生 / 著 PHP 研究所 / 刊



千年読み継がれる物語は、かくして生まれた——父や祖母の薫陶を受けて育った香子(紫式部)は、夫との短い結婚生活、家族とともに向かった越前での暮らしの中で、まったく新しい物語を紡いでいく。香子の人生とともに「源氏物語」桐壺～末摘花の帖も描き出す。

自律神経の名医が教える集中カスイッチ 集中力がない、集中が続かない人へ

小林 弘幸 / 著 アスコム / 刊



交感神経でやる気を刺激し、副交感神経で落ち着きを取り戻す。一流は「集中のカスイッチ」を持っている! 数多くの「一流」を指導してきた自律神経の名医が、「光断ち睡眠法」「リズム噛む運動」など、「本当の集中」を手にする方法を紹介する。

サプリメントに栄養がとれる副菜 101

美容、アンチエイジング、貧血予防、疲労回復、そしてダイエットにも!

牛尾 理恵 / 著 主婦と生活社 / 刊



美容とアンチエイジング、貧血の予防、腸内環境を整える、睡眠の質を高める……。サプリメントのように効能を明示しながら、小さなおかずやサラダ、汁ものなどの副菜のレシピを紹介する。献立に悩んだら、今の自分の体調から、なにを作るかを考えてみるのもひとつの手です。

昭和史からの警鐘 松本清張と半藤一利が残したメッセージ

吉田 敏浩 / 著 毎日新聞出版 / 刊



昭和史の暗部をその作品でえぐり続けた松本清張と、戦争体験を教訓として語り続けた半藤一利、かつて作家と編集者として共闘し、軍事の復活に警鐘を鳴らし続けた名コンビだった。軍事主導社会がもたらす悲劇を回避するために、彼らの先駆的な仕事を再検証する。

参加者募集

図書館ホームページ「マイページ」登録研修会

図書館ホームページ「マイページ」機能に登録すると、本の予約や延長ができるようになります。インターネット接続できるスマートフォンやパソコンをお持ちください。

日時 3 月 20 日(水) 午前 10 時～ 11 時
場所 基山町立図書館 多目的室
定員 10 人
講師 ウェブエッセンシャルズ 佐藤 浩二氏
★ 3 月 8 日(金) 午前 9 時～受付

こんな本もいかがですか!

■人間標本 湊 かなえ / 著

■アンサンブル 志川 節子 / 著

■となりのナースエイド 知念 実希人 / 著

■小説紫式部 三好 京三 / 著

■棘の街 堂場 瞬一 / 著

■もみじの宴 岡本 さとる / 著

■私、毒親に育てられました 中村 淳彦 / 著

■世界インフレ 日本はこうなる 池上 彰、
「池上彰のニュースそうだったのか!」
スタッフ / 著

■「人生、こんなはずじゃなかった」の嘆き 加藤 諦三 / 著

■こう考えると、うまくいく。 脳化社会の歩き方 養老 孟司 / 著